DER FAIRE WEG - MIT DER NATUR DURCH DAS TAUBENJAHR
El camino justo - Con la naturaleza a través del año de la paloma
Klaus Rainer Tollner - 1995
Traducción del alemán - Néstor Diego

PREFACIO
Queridos amigos de las carreras de palomas. Espero que disfruten leyendo este primer volumen. El camino justo con la naturaleza es posible. Espero que encuentres la confirmación de muchas de tus experiencias y que puedas sacar algunas conclusiones para el futuro, para que puedas ir con éxito con tus palomas en los próximos años. Ahora he trabajado para el mundillo de las palomas durante tres años. Allí se publica todos los meses un artículo sobre un tema de nutrición. También me he permitido algunos comentarios críticos y ciertamente he pisado los pies de algunas personas. Pero sería bueno si hubiera ayudado con mis sugerencias para lograr un rendimiento aún mejor con palomas saludables. Muchos criadores me han pedido en los últimos años que resuma todo lo que he escrito en un libro. Ahora el primer volumen está frente a ti. El volumen de todo el material era ya tan extenso que decidimos sacar un segundo volumen el próximo año. Esto debería abordar específicamente temas individuales, por ejemplo, "Hígado y riñones", "Yodo y magnesio", y muchos otros. En el segundo volumen aparecerán los detalles de plantas medicinales del Sr Manfred Heßel con imágenes. También encontrarás tablas de vitaminas, aminoácidos, minerales y también tablas de requerimientos, y mucho más. Voy a entrar en detalles y estoy seguro de que será un libro muy interesante. Me gustaría aprovechar esta oportunidad para agradecer a todos los que me han ayudado. Primero que nada a los muchos criadores y lectores que me hablaron sobre palomas mensajeras. No podría haberlo hecho sin estas conversaciones. Aprendí mucho de eso. Sus preguntas también fueron importantes para mí. Me dieron el incentivo para investigar y encontrar respuestas correctas. En particular, me gustaría agradecer al Sr Horst Elis, quien libremente me reveló todos sus secretos. Luego agradezco al Sr Heßel, quien constantemente me ayudó con sugerencias y formulación y leyó y corrigió los textos con gran paciencia. También me gustaría agradecer a la Sra Susanne Niessen por sus comentarios críticos, que me hicieron estar muy alerta. Sin la ayuda del Sr. Karl-Otto Semmler, el libro parecería aburrido. Juntó las imágenes y aflojó los textos y los hizo más claros. Sin su experiencia en la publicación de libros y sin el gran apoyo de BIW-Verlag Kreutzfeld, ciertamente habría necesitado un año más para la publicación. Mi más sincero agradecimiento al Sr. Semmler y a todos los empleados de BIW-Verlag. Espero que disfrutéis leyendo y por supuesto "buen vuelo"

LAS PALOMAS BRAVÍAS, ÁGILES ANCESTROS DE NUESTRAS PALOMAS MENSAJERAS
Las palomas son animales de luz y aire. Se reproducen en pequeñas cuevas en lo alto de las rocas y acantilados en Turquía, Grecia, África del Norte, pero también Córcega, Cerdeña e Inglaterra, los antepasados, de todas las palomas domésticas. Sus lugares de anidación les han dado su nombre: palomas bravías. Todavía puede ver claramente la relación entre nuestras palomas mensajeras y las palomas bravías. Son grandes artistas del vuelo. Más que con muchas otras aves, con las palomas tienes la impresión de que realmente disfrutan volar, que se convierte en una pasión para ellas y que puede ser un fin en sí mismo. Se elevan alto en el cielo, apenas uno puede verlas. Luego caen en una frenética inmersión, se elevan unos cientos de metros sobre el suelo y luego vuelven a subir hasta que solo aparecen como puntos en el cielo. Es un placer y un gusto verlas. Pero estas habilidades de vuelo también son

de gran importancia para la supervivencia, que nuestras palomas domésticas casi han olvidado. Durante la época de reproducción de las palomas, los halcones y gavilanes también crían a sus jóvenes y tienen que capturar muchas presas. Por eso las palomas siempre corren un gran peligro. Solo pueden salvarse a sí mismos a través de sus habilidades de vuelo. Cuando la bandada de palomas sale a buscar comida por la mañana y se acerca a las aves rapaces, las palomas utilizan exactamente la técnica descrita anteriormente. Viniendo desde una gran altura, se zambullen hacia el suelo, se frenan poco antes del impacto y barren largos tramos cerca del suelo. Ningún halcón se atrevería a abalanzarse sobre una paloma que vuela tan cerca del suelo pues se arrojaría a la muerte. Y el halcón no puede usar su técnica de agarrar la paloma desde abajo. La mayoría llega a las zonas de alimentación y regresa con sus crías en buen estado de salud. Con estas maravillosas aves, el deseo de volar se combina con una técnica especial para sobrevivir. Y eso fue solo una historia, un ejemplo. Todavía hay mucho que informar sobre las palomas bravías, los antepasados de nuestras palomas mensajeras. Quizás en otra ocasión trate sobre esto. Pero deberíamos aprender de las palomas bravías, sus vidas y su comportamiento nos muestran lo que estamos haciendo bien y lo que necesitamos cambiar. Eres tú bravía, al aire libre, quien nos muestra dónde buscar las claves para viajar con éxito. La naturaleza debería ser nuestra maestra. Comencemos a aprender de ella de inmediato.

¿CÓMO ESTÁ TU PALOMAR?

Las palomas salvajes siempre tenían una cosa: aire fresco, día tras día, todo el año. Vea lo aireadas y soleadas que están construidas sus instalaciones. ¿Huelen a humedad? Entonces algo anda mal con el respiradero. Siempre hay un ligero movimiento de aire en una habitación sana. ¿Tiene un techo de hormigón o tiene paredes de hormigón? El hormigón suda constantemente porque no puede amortiguar el agua. Por ejemplo, los hongos pueden multiplicarse de forma continua y abundante. Este es un gran peligro para la salud de las palomas. Pero también debe comprobar la usabilidad de otros materiales de construcción. Algunos han utilizado tableros de maderas impregnadas y han confiado en el fabricante para certificar que son seguras. No importa lo que se diga, recomiendo extremar las precauciones con los agentes de impregnación química. Las palomas son muy sensibles. Incluso las cantidades más pequeñas con las que podamos toparnos conducen a la incapacidad de actuar en las palomas. Los animales están flácidos porque el hígado está constantemente abrumado. Y el sistema inmunológico, que es responsable de transportar las toxinas al hígado, simplemente no puede hacer el trabajo. Ahora existen agentes de impregnación hechos de plantas. Conozco un excelente producto que está hecho de tinte vegetal woad (Isatis tinctoria). El woad es un cultivo antiguo, casi olvidado, que antes se utilizaba para teñir de azul y que ahora está haciendo su avance triunfal como conservante de la madera. El agente está coloreado con colores naturales para que pueda colorear y proteger la madera en cualquier tono que desee. También existen barnices a base de aceite de linaza. ¿Hay corrientes de aire en el desván? ¡Mejor no estar tan seguro! ¡Revisalo! ¡También puede fumar un cigarrillo o un puro! Luego, sople con cuidado un poco de humo en el local y observe cómo lo mueve el aire. Bajo ninguna circunstancia debe haber un movimiento de aire rápido en el área de los posaderos de madera o de la casa. Cualquier movimiento rápido en esta área es fatal. Las palomas pueden enfermarse por ello. La capa aislante de aire debajo de las plumas, que retiene el calor corporal y repele el frío del exterior, se daña constantemente, por lo que el calor se pierde continuamente. Esto provoca hipotermia y estrés constante. Las infecciones pueden diseminarse fácilmente por todo el cuerpo. Debido al estrés constante, el

sistema inmunológico no puede cumplir con su tarea protectora, está abrumado. Las consecuencias son claras. Pero todos saben eso sobre sí mismos y su propio cuerpo.

¡POLVO, POLVO Y MÁS POLVO!

Y luego todo el polvo. Esto no puede salir bien. El polvo es la causa de la llamada "secreción nasal seca". Las palomas salvajes no tienen casi nada que ver con el polvo. Pero tus palomas cada vez aún más. A menudo respiran el polvo de forma continua durante meses. Antes solía ser diferente. Las palomas estaban a menudo en los campos y prados de la zona durante la mayor parte del día. Por supuesto, también se las soltó en invierno. ¿Y hoy? Suelos fertilizados con abonos artificiales, campos rociados, agua envenenada: las palomas no tienen ninguna posibilidad afuera. Esto tiene muchas consecuencias fatales. Sigo volviendo a este tema en el capitulo "secreción nasal seca". Y luego, en invierno, el halcón y el gavilán hembra. Las palomas permanecen prisioneras en sus palomares durante meses. Las aves con garras aprecian mucho a las palomas mensajeras. En cualquier caso, prefieren las palomas domésticas a las palomas torcaces silvestres y las palomas turcas. Y lo peor aún está por delante de los criadores y sus palomas, debe asustarte un poco. Vuelve el halcón peregrino, supuestamente casi extinto. Solía ser tímido y solo cavilaba en lugares remotos y tranquilos. Pero eso ha cambiado. Los jovenes criados por humanos que han sido devueltos a la naturaleza han perdido su timidez natural. Las primeras parejas ya anidan en edificios altos, iglesias, centrales eléctricas y otros lugares adecuados.Malas perspectivas para los aficionados a las palomas. Es hora de unirnos para que los llamados conservacionistas no se conviertan en un terror para todas las demás personas, por muy acertados que estén en muchas cosas. De vuelta al polvo: las palomas tendrán que pasar cada vez más tiempo en los palomares, inevitablemente respirarán cada vez más polvo. Y los campos están cada vez más abonados para compensar las pérdidas más fácilmente. Donde hay muchas palomas, se levanta mucho polvo. Incluso la mejor aspiradora no ayuda lo suficiente. Sin embargo, debes usarla todos los días. Es mejor quitar un poco de polvo con regularidad que nada.

ASÍ ES COMO SE VERÍA EN LIBERTAD

Al aire libre, como era costumbre en el pasado, nuestras palomas volaban durante horas a pesar del frío glacial, especialmente cuando brilla el sol. Comían y bebían en el campo, luego descansaban un poco, volvían a volar, comían, etc., así todo el día. Excepto por un corto tiempo para comer, beber y descansar, estarían al aire libre casi continuamente. El invierno es una época de máximo suministro de oxígeno. Cuanto más frío esté el aire, mayor será el contenido de oxígeno. El invierno solía ser una época de limpieza corporal para las palomas. Suministro máximo de oxígeno sin el estrés de rendimiento de la cría, los viajes o la muda, mientras el cuerpo se recupera adecuadamente. El hígado siguió con su trabajo y podría regenerarse si estuviera dañado. Todas las toxinas y los productos de desecho fueron descompuestos por él. El exceso de grasa se quemó y los contaminantes almacenados en la grasa también podrían excretarse. Cada celula se suministró de manera óptima con oxígeno. Un invierno así fue la mejor preparación para el próximo año con sus enormes requisitos de rendimiento.

Y ASÍ ES COMO SE VE EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS

Las palomas permanecen encerradas hasta seis meses. Las palomas reproductoras tienen aviarios, pero no las palomas viajeras. Una pequeña excursión al aviario antes del accidente cerebrovascular seguramente ayudará, pero no es la solución al problema. A menudo hay

demasiadas palomas en un palomar. Ya no conocen un ritmo natural de vida. Los humanos tendemos a inferir a los animales algo de nosotros mismos y de nuestros sentimientos. Eso puede ser correcto en casos individuales, pero es mayormente incorrecto. Puede verlo, por ejemplo, en los perros y gatos alimentados con grasa. También puedes verlo en las palomas. Un mal ejemplo es la calefacción. Cualquiera que quiera vender calefacción argumentará así: <Todo el mundo sabe con qué facilidad se congelan en invierno. Los seres humanos nos sentimos extremadamente incómodos con la alta humedad en relación con las bajas temperaturas, y nos resfriamos fácilmente, nos resfriamos o contraemos la gripe. Los animales no son diferentes. Conoces los problemas con un resfriado. No le hagas esto a tus animales.

INCORPORA UN CALENTADOR

¿Convencido? Muchos criadores han hecho esto para que los pobres animales no se congelen. Y experimentaron un fiasco. El resultado fue un bajo rendimiento y una enfermedad tras otra. Las palomas no son personas. No tenemos pelaje ni plumas. Necesitamos fuego, hoy calefacción, ropa abrigada y densa. Y si queremos mantener la humedad fuera, tenemos que ponernos abrigos de goma o plástico. Nuestras manos y pies están en constante peligro de congelarse. Nada de esto se aplica a las palomas. Tienen un plumaje denso y repelente al agua en el que se forma una capa aislante de aire. Cuando un ave se sienta a dormir, las patas se esconden en el plumaje y la cabeza se puede meter debajo de las alas. No podría ser mejor. Las palomas sanas no se congelan. Y si una se congela, la naturaleza tiene una respuesta que todo criador debería conocer (no era viable). El invierno es el momento de la selección. Seleccionar correctamente significa menos palomas, menos enfermedades y mejor rendimiento el año siguiente. Luego llegaré a eso.

Y AHORA LA "SECRECIÓN NASAL SECA"

Cuántas veces he escuchado cuando aconsejé en invierno hacer algo sobre esta “enfermedad”, que solo fue un problema durante el viaje. Este fatídico error ya ha arruinado la alegría del hobby para muchos. Pero es cierto que sólo se nota realmente la "secreción nasal" durante el viaje. Pero, ¿qué es exactamente la "secreción nasal seca"? Si deja abierta la leche hervida, es decir, libre de gérmenes, las primeras manchas de moho se formarán en la superficie al día siguiente. Se expanden en rayos y finalmente crecen juntos. Es muy rápido. Por los diferentes colores, se puede ver que los hongos son muy diferentes. Esa es la forma en que está. Y entre estas diversas especies se encuentran las que producen venenos potencialmente mortales. El aire está lleno de hongos. Todos los seres vivos se enfrentan constantemente a ella y tienen que afrontarla. Ese es el trabajo del sistema inmunológico. Primero debe aprender a reconocer el patógeno y luego formar anticuerpos. La mayoría de las veces tiene éxito y se gana la pelea. Si la cantidad de gérmenes es enorme y el cuerpo atacado tiene que lidiar con muchos tipos diferentes de patógenos al mismo tiempo, se puede perder la batalla. Y eso sucede con especial rapidez cuando también se requiere un rendimiento especial al mismo tiempo, por ejemplo, durante un viaje. La "secreción nasal seca" es una infección múltiple variable, así es como la llamé. El aire polvoriento del campo está lleno de muchos patógenos diferentes: no solo esporas de hongos, sino también bacterias y virus. Lo que sea que inhalen las palomas es muy contagioso. La "secreción nasal seca" no es una enfermedad como cualquier otra. Están involucrados muchos patógenos diferentes, por eso digo multiinfección, y como siempre pueden estar involucrados otros, hablo de variable. Pero también es correcto que, por ejemplo, los micoplasmas solo pueden multiplicarse realmente y convertirse en una forma peligrosa e infecciosa de secreción nasal si otras

infecciones ocupan tanto el sistema inmunológico que pueden multiplicarse sin ser molestados. Entonces, una cosa va de la mano, y el lema es prevención. No existe un fármaco eficaz contra esta infección múltiple. Si un antibiótico realmente ayuda, solo funcionará durante un tiempo breve y contra cierto tipo de bacteria, pero generalmente con consecuencias fatales. La primera defensa contra el polvo infeccioso está formada por el epitelio ciliado de los bronquios. Estos son pelos finos con los que la superficie del tracto respiratorio superior está muy bien revestida. Baten continuamente en la dirección del pico y así transportan el fango sucio al exterior, similar a una cinta transportadora. Si logran expulsar tanto como ha sido inhalado, las cosas todavía están razonablemente bien. Si no lo logra, las consecuencias son catastróficas. Los patógenos se establecen por sí mismos. Las infecciones por hongos se propagan a los pulmones y los alvéolos. Una paloma tan enferma ya no se puede salvar. Pero no son solo las vías respiratorias las que se ven afectadas. Todavía puedes ver eso fácilmente. Esto está indicado por hilos de moco y paladar hendido cerrado. Y a las palomas no les gusta volar. Después de unas vueltas y minutos, están posadas en los techos con los picos abiertos, incluso cuando no hace calor. La suciedad en la cabeza, en las cavidades óseas, es mucho peor. Eso siempre se nota demasiado tarde. Pero hay señales, señales tempranas, para advertirte. ¡Así que ten cuidado! Por la noche, puede escuchar silbidos y estornudos. Luego observas que las plumas de la cabeza sobresalen un poco y las orejeras están ligeramente abiertas, los animales siguen moviendo la cabeza, pues querían deshacerse de algo, y muchas veces se rascan la cabeza. No es un picor, es un dolor de cabeza. Las palomas tienen el mismo dolor que tú cuando tienen una infección de los senos nasales. ¿Alguna vez has tenido uno? Entonces recuerda. Es muy cierto que se han probado varios medios para sacar la suciedad purulenta de los senos nasales. Primero tienes que hacer lo mismo con tus palomas. Solo conozco una forma eficaz de ayudar: los aceites esenciales. Y no solo un aceite de menta, tiene que ser una amplia mezcla de aceites esenciales de diferentes plantas. Esto se ha demostrado una y otra vez a lo largo de los años y se ha demostrado muy eficaz. Si el problema ya existe, debe rociar el aire todas las noches. Esto desinfecta el aire, mata los patógenos y estimula los cilios para que trabajen más. Las palomas concretas que se vean gravemente afectadas deben limpiarse con cuidado la garganta y poner una gota en el pico. Más tarde, una gota en el posadero de madera o en la casa es suficiente. En casos individuales, cuando se trata de valiosas palomas reproductoras y de carrera, después de que se haya eliminado el moco infectado, el tratamiento con medicamentos también puede ser útil. Para hacer esto, obtenga el consejo de un veterinario de confianza. Aquellos que han usado aceites esenciales para prevenir en invierno no necesitan temer la "secreción nasal seca" en verano. Los antibióticos son inútiles mientras la suciedad permanezca en su cabeza. En breve tiempo, las palomas parecen estar mejor. A veces, incluso los beneficios en viaje son sorprendentemente buenos después de una cura de este tipo, pero solo una vez. Después de unos días, el problema es peor que antes. ¿Cuál es el punto de ir contra un ejército de diferentes gérmenes que no conoces exactamente? ¿Es cuestión de suerte cuando un fármaco actúa y mata un grupo de bacterias? Pero el caldo de cultivo, la suciedad se queda ahí. Los gérmenes nuevos, pero ahora diferentes, pueden propagarse con mayor intensidad, contra los cuales ahora no tienes remedio. Esa es la única forma de generar enfermedades. Los hongos peligrosos producen toxinas que envenenan el cuerpo. Las palomas están flácidas, el plumaje es seco. No más mudas, la carne es azulada. El resultado son daños hepáticos y renales. Nunca más podrás manejar a esos animales.

EL POLVO ES PARTICULARMENTE PELIGROSO PARA LOS JÓVENES

Esto se debe simplemente a que tienen que vivir en una habitación cerrada continuamente durante varias semanas hasta que salen volando por primera vez y han inhalado constantemente el polvo. Además, después del destete, a menudo tienen que vivir en locales completamente superpoblados, muy juntos y solo se dejan salir durante horas debido a las aves de presa. Entonces los animales jóvenes también son particularmente activos, e incluso si suplican al criador y aletean de la manera típica, se levanta mucho polvo. Para cuando finalmente sean viajeros seguros, el percance habrá ocurrido hace mucho tiempo. El sistema inmunológico de los niños está muy ocupado. Tiene que hacer un trabajo tremendo en muy poco tiempo. Esto se aplica a todos los animales jóvenes, también se aplica a nuestros niños. El sistema inmunológico tiene que entrar en contacto con muchas enfermedades diferentes para poder construir una defensa. Y debería. Mientras las palomas viejas todavía estaban criando, entregaron anticuerpos para proteger a sus pichones de diversas enfermedades infecciosas. Después de eso, sin embargo, el propio sistema inmunológico tiene que hacerse cargo de todo el trabajo. Si se agrega la "secreción nasal seca", el sistema inmunológico se ve completamente abrumado por este gran ataque. Tan pronto como los gérmenes y las toxinas aparecen aquí, no puede funcionar a largo plazo. Y todos conocen las consecuencias. No es así como se puede construir una línea de palomas saludable. En este punto, quiero entrar en otro fenómeno: la colonia o tribu.

LA COLONIA ES UN FENÓMENO NATURAL

Un conocido se quejó hace años de que más de la mitad de sus pichones se habían marchado. Simplemente representa a muchos. He visto su palomar. Las razones eran obvias. ¿Qué están haciendo mal estos criadores? Cuanto mayores son las pérdidas, por el motivo que sea, más jóvenes se sacan y mayores son las pérdidas, etc. Y esta es la razón: los animales adultos tienen un territorio. Esto se aplica a la mayoría de las especies animales, incluidas las palomas o a una bandada de palomas. Tu palomar es la roca donde la colonia tiene su hogar. Lo defiende y ahuyenta a las demás. Cuando los jóvenes finalmente son independientes, se convierten en competidores. Demasiados animales viven juntos. La presión es cada vez mayor, se llama presión ecológica. Los jóvenes tienen que dejar a sus padres y encontrar su propio territorio en algún lugar lejano donde haya suficiente espacio. Esto es lo que pretendía la naturaleza. El territorio de origen en el que crecieron es simplemente demasiado pequeño. No hay nuevos sitios de anidación. De hecho, así es en la naturaleza. Todos los lugares de anidación están ocupados por los padres. Las palomas no saben que tú como criador puedes intervenir aquí, liberar espacios o crear nuevos. Y nunca lo entenderán mientras criemos y no seleccionemos. El poderoso mandato interno se aplica a ellos: ¡emigrar! Otros animales, por ejemplo, abejas o lemmings, hacen lo mismo. Los gatos ahuyentan a sus crías a golpes, y los humanos también buscamos nuestro propio hogar cuando llega el momento. El nuevo territorio propio puede estar muy lejos del de los padres, y debería estarlo. De esta forma se evita en la naturaleza la endogamia demasiado frecuente. Esperas que tus palomas se comporten de manera completamente diferente y trabajan en contra de la naturaleza con sus poderosas órdenes innatas. Debes tener éxito en el uso de otras fuerzas aún más fuertes para contrarrestar esta fuerte fuerza interior, esta orden de emigración. Eso debe considerarse con cuidado. Esto requiere mucha sensibilidad y habilidad, de lo contrario, las pérdidas son inevitablemente altas. Un poderoso amigo del criador es el hambre. Nunca alimente a los animales jóvenes antes de que vuelen. No obtienen nada de comer de antemano, solo después, cuando están de regreso en el palomar, pero luego debes recom-

pensar a cada paloma con un maní y agua fresca. Los animales deben encontrar agradable volver a casa. Después del impulso de apareamiento, el impulso de comer es el siguiente más fuerte. Luego, omita los tés primero y nunca agregue ningún remedio o medicamento al agua. El anís sobre el pienso es un buen truco, al igual que un poco de cáñamo. Entonces el principio es recompensar, dar placer. Eso es psicología. Una voz tranquila es parte de ella, movimientos tranquilos y tiempo, el mayor tiempo posible. Deje salir a los animales solo en grupos pequeños. Entonces la presión de volar lejos de casa no es tan grande. Cuanto mayor sea el grupo, mayor será la presión. Por eso es tan peligroso que los pichones se atrapen en grandes bandadas. Entonces puede suceder fácilmente que se unan a cualquier grupo y vuelen en la dirección opuesta. Podrían encontrar el camino a casa, pero ya no quieren. Entonces, a menudo es solo una cuestión de suerte si los animales regresan a casa. Todo esfuerzo fue entonces en vano. Pero también puede ser que los animales sean arrastrados en la dirección incorrecta y vuelen hasta que hayan agotado toda su energía. ¿Y dónde se supone que deben encontrar su camino? Si los jovenes están listos para aparearse, considere que si aún no han encontrado nadie en casa, pueden encontrar una pareja en el camino y "enamorarse". Pero si es posible, no debería volar en un enjambre, pero si la pareja está ahí, emigrar es aún más fácil. Aquí hay una gran oportunidad. Si los niños ya son sexualmente maduros, esto se puede utilizar. Cuando se empareja a tiempo, el impulso por el palomar nativo aumenta considerablemente, especialmente si se trata de un matrimonio por amor. El apareamiento todavía tiene una ventaja considerable, siempre que se promueve la sexualidad, es decir, cuando las gónadas trabajan más, se detiene la muda. Puedes aprovechar esto sin dañar a las palomas. Ya nadie tiene que decir más: ¡no entiendo por qué las palomas no vuelven a casa, los animales estaban bien! tenían todo lo que necesitaban. En la lucha contra la naturaleza siempre es difícil de sobrevivir, incluso si muchos modos de comportamiento solo se debilitan. Ahora que todos han entendido el trasfondo y saben por qué los animales desertan, todos tienen la oportunidad de hacer algo al respecto. Eso es trabajo y lleva mucho tiempo. Pero no hay otra forma. Te recomiendo que críes menos palomas de lo contrario terminas con demasiadas. Lo fatal es que las altas pérdidas en los jóvenes motivan a los criadores a criar aún más jóvenes el próximo año. Los locales se están llenando, los cultivos son cada vez más grandes y con ello la presión para huir. Es un bucle fatal. Pero no paso por alto el hecho de que tener muchos jóvenes dejan más posibilidades de selección. Llegaré a eso más tarde. Pero no hay certeza absoluta de que los jóvenes volverán a casa.

LA BUENA INFORMACIÓN TE HACE CRÍTICO

Hablar con criadores mayores y muy viejos siempre fue emocionante para mí. Me gusta mucho escuchar cuando los criadores me cuentan sobre sus palomas, sus éxitos y fracasos. No tienen secretos para mí, no guardan nada detrás de la montaña. No soy un competidor para ellos. Este es siempre el mejor requisito previo para una conversación abierta y honesta. Sus observaciones y experiencias son preciosas para todos, por eso las he recopilado, y en mis artículos y en este libro las compartiré contigo para que puedas aprovecharlas. Las anécdotas sobre criadores famosos, muertos hace mucho tiempo o muy viejos estaban llenas de información importante para mí. Aprendí mucho de los ancianos. Parte de ello, de libros antiguos sobre palomas mensajeras, y mucho menos de libros nuevos. Pero nada es realmente nuevo, porque la nutrición óptima y la postura correcta no se pueden mejorar. Tienes que entenderlo y desarrollar un sentimiento por la naturaleza. Yo lo llamo instinto seguro. Tienes que sospechar algunas cosas antes de que se conviertan en un problema.

Tienes que estar constantemente consciente de la naturaleza como acompañante y consejera, entonces nada sale mal tan fácilmente. Y eso incluye mucho amor por los animales. Cualquiera que solo considere a las palomas como máquinas de rendimiento con las que se puede ganar reputación y mucho dinero no es mi socio. No me dirijo a él aquí. No tengo nada en contra de la reputación y tampoco en contra del dinero. Es cuestión de orden. Todo el mundo tiene que responder esta pregunta por sí mismo. Quizás antes era más fácil que ahora. Quizás las generaciones anteriores a nosotros estaban más cerca de la naturaleza. Me parece así cuando recibo informes, por ejemplo, de los famosos Jansens o de Horst Elis, que tiene sus raíces en Prusia oriental y, por lo tanto, tiene una fuerte conexión con la naturaleza y sus posibilidades, que él y su madre aún tienen cuidados muy especiales. El ritmo adecuado en el año y en la semana, el entrenamiento adecuado, la desintoxicación necesaria, una buena mano, la nariz derecha y mucha observación, todo eso estaba ahí antes. Y el éxito también. Lo nuevo, sin embargo, es nuestro conocimiento de las conexiones. No tenemos por qué sospechar de muchas de ellas, las conocemos porque ya se han investigado muchos procesos. Se encontraron muchas conexiones, hoy conocemos sus fórmulas. Los procesos químicos son reconocidos, conocemos muchos pasos de estos procesos en el cuerpo, esto se llama metabolismo. Por lo tanto, podemos utilizar algunos conocimientos de una manera más específica en la alimentación y la salud, lo cual es una ventaja. Quiero transmitirles este conocimiento. Hoy en día también hay muchas sustancias naturales que antes no estaban disponibles para la alimentación, pero que son muy adecuadas para las palomas. En el pasado no podías conseguirlas. No habrían tenido precio, como lo habrían sido en el este de nuestro país. Nuestros amigos de la antigua RDA pueden decirle un par de cosas al respecto. Incluye muchos tipos diferentes de semillas y una gran cantidad de hierbas, pero desafortunadamente también cosas como harina de carne y huesos de animales enfermos, contaminados con metales pesados y a menudo infectados con salmonella. En cualquier caso, hoy no tenemos escasez de alimento adicional. Más bien, es un problema componer la comida correctamente, el problema del fabricante. Aparte del hecho de que muchos fabricantes tienen poco o ningún conocimiento de la fisiología nutricional y los ingredientes activos a veces potencialmente mortales, por ejemplo, en los diversos granos, el peligro es demasiado grande para producir y mezclar, solo pensar en la propia ventaja financiera y sin valor, o incluso vender caro cosas dañinas y contar cuentos de hadas a los criadores. Conozco a muchos charlatanes. ¿Qué se debe esperar de los criadores si los fabricantes a menudo no se encuentran entre los cualificados? Los criadores deben elegir el adecuado, de entre la amplia gama de piensos y complementos alimenticios. Eso es un gran problema y para la mayoría de ellos ni siquiera manejable, espero que este libro pueda impartirle tanto conocimiento que sea uno de los bien informados a los que ya no se les puede estafar.

¿DE VUELTA A LA NATURALEZA?

¿Por qué no lo hacemos de nuevo como los viejos? Bueno, no es tan simple. Volver a la naturaleza ya no es posible. Muchas cosas ya no son posibles hoy. Ha cambiado demasiado, especialmente en la naturaleza o, para ser más precisos, lo hemos cambiado. ¿Te imaginas, por ejemplo, que envías tus palomas al campo mientras las crías están criando, si es que hay campos en la zona? ¿Te imaginas a tus palomas recogiendo en las calles los escarabajos de Colorado y alimentando a sus crías? En los últimos 20 a 30 años, muchos animales domésticos se han alejado de la naturaleza, incluidas nuestras palomas mensajeras, y aún más las palomas de pedigrí, más que en los 1.000 años anteriores. Mucho ha cambiado, puede leerlo en el próximo capítulo. Los animales han olvidado mucho o no han aprendido nada

porque ya no pudieron conocerlo y por lo tanto no pudieron practicar. Ya no pueden salir. Muchos comportamientos innatos todavía están inactivos, pero no les damos ningún espacio para practicarlos. Estoy seguro de que en las palomas hay un conocimiento de qué plantas y semillas son buenas para ellas y cuáles no. Pero las palomas solo se alimentan en el palomar. Las plantas comestibles de la zona son desconocidas para las palomas, incluso las peligrosas y venenosas. Entonces sucede una y otra vez que comen partes de plantas con las que se envenenan. Tampoco conocen su pienso animal de prados, campos y jardines. No saben dónde encontrar agua clara en la zona. Y si llegan al suelo o al tejado en algún momento, es fácil para ellos cometer errores, comer las cosas incorrectas y beber agua envenenada. A menudo termina fatalmente. Casi todos han olvidado también esta técnica de supervivencia, la capacidad de enfrentarse a rapaces, halcones y peregrinos. Se los describí en el primer capítulo. La naturaleza les había dado esta técnica de sus antepasados, las palomas bravías, que les permitió escapar y así sobrevivir. A veces los criadores me dicen que observan este comportamiento en sus palomas. Entonces estos animales están en excelente forma, sanos y completamente activos. Cada parte del cuerpo funciona de manera óptima con todo. El sistema de control, los nervios y las hormonas deben estar perfectamente coordinados. Los gérmenes de los cereales contienen sustancias que lo hacen. Conoces el germen de trigo y el germen de maíz. Sin embargo, mucho más importante es el germen de arroz. Entrega una sustancia cuyo efecto es insuperable. Actúa como un disparador en el punto de control central del cerebro, el hipotálamo, que a su vez activa las glándulas suprarrenales, los testículos, el ovario y otras glándulas a través de la glándula pituitaria, una glándula en el cerebro. No es una coincidencia que los asiáticos orientales, que comen mucho arroz, sean tan fértiles y longevos. Si observa esta técnica de vuelo en sus palomas, puede estar seguro de que están en plena forma, en plena salud. Estas palomas no se convierten fácilmente en presa de aves rapaces. Prometen un gran éxito en el viaje. ¿Y las otras? Bueno, queremos llevarlas allí ¿De vuelta a la naturaleza? Eso solo puede significar llevar la naturaleza al campo. Ya no puedes soltar las palomas en la naturaleza. Debe reemplazar los ojos, los oídos y el sentido del gusto de sus animales cuando prepare la comida. Quiero que entiendas mejor a tus palomas, las ames y estés orgulloso de ellas. Tienen que ser amigos y socios. Tienes toda la responsabilidad. Cuanto mejor comprenda todas las relaciones entre el mantenimiento, la cría y la nutrición, es más probable que sus palomas le traigan el éxito que todos desean.

MUCHO HA CAMBIADO, TENEMOS QUE HACERLO

En el pasado, los criadores estaban felices cuando las palomas volaban a los campos. El campo era, por supuesto, algo de ellos. Y todos sabían que esto era bueno para las palomas. Algunos también observaron un poco más de cerca y por eso sabían lo que las palomas encontraban allí. Y realmente encontraron todo. Hoy en día a menudo me preguntan qué se debe hacer para evitar que los campos se visiten, qué se puede hacer para evitar que los animales coman afuera. Hemos llegado hasta aquí, pero, ¿qué encontraban las palomas en la naturaleza? Simplemente encontraron todo. Buscaron y encontraron lo que no se les ofrecía en el palomar, pero que era absolutamente necesario para la vida, para la crianza, la muda y el rendimiento. Por lo tanto, no era tan importante para los criadores en ese momento lidiar con una nutrición optimizada. Si los animales en el palomar hubieran asegurado sus suministros básicos, podrían obtener todos los suplementos afuera. Sí, incluso si este suministro básico no era óptimo, encontraron suficiente comida en la composición correcta al aire libre. Como resultado, rara vez ha habido síntomas de deficiencia tan graves y

las enfermedades resultantes como en la actualidad. La variedad de estos suplementos de la naturaleza nos muestra hoy el camino hacia una dieta optimizada en el palomar. Este es también mi método para la composición de comidas y para asesorar a nuestros lectores. Cuando comenzaron los herbicidas y los insecticidas, había llegado el final del campo. Muchas palomas murieron por envenenamiento durante este período de transición. Tenían que acostumbrarse a los palomares lo antes posible. Muchos criadores no se dieron cuenta de cuántos nutrientes diferentes les faltaban a las palomas. Los proveedores y fabricantes de piensos también tardaron en comprender lo que había sucedido. Un bajo rendimiento inexplicable, problemas con la fertilidad y el desarrollo de las crías, que no se conocían antes, y especialmente los daños en la muda, que a su vez conducían a un bajo rendimiento, se presentaban cada vez con mayor frecuencia. Fue muy lentamente que se reconoció que la dieta ya no era la correcta. Un fabricante o consultor se dio cuenta de que la falta de vitamina B12 podría ser la causa de un rendimiento deficiente, otro se dio cuenta de que no hay suficiente metionina en la comida, por ejemplo, durante la muda para la formación de plumas. Pero la nutrición optimizada es mucho más que eso. Los nutrientes individuales por sí solos no tienen que complementarse, esto solo ayuda a corto plazo. Las reparaciones con medicamentos tampoco son el camino a seguir, aunque ya no podemos prescindir de ellos. La nutrición optimizada significa que la cantidad correcta de todos los nutrientes que el cuerpo necesita siempre debe estar disponible en el momento adecuado. Esto solo se puede lograr con una gama muy amplia de alimentos, desde la primavera hasta el otoño. Esto incluye: selección cuidadosa de semillas, solo la mejor calidad es suficientemente buena, mezclas de grano amplia, cuanto más diversa mejor, muchas verduras y hierbas, mientras estén frescas del huerto, semillas y frutos, también germinados, serían encontrados en la naturaleza por las palomas, piedras del estómago, arcilla y todos los demás suplementos, que los animales ya no pueden buscar por sí mismos. Se elimina rápidamente una gran carencia de determinadas sustancias, que ya pueden reconocerse por características externas. Los déficits progresivos que no ves son mucho más peligrosos. Todos los días un poquito de esto o aquello. Todos los días, un poco de veneno de algunas plantas, por ejemplo, legumbres y luego un poco de polvo todos los días. Entonces, el organismo se enferma y muere lentamente. Solo lo notas cuando ya tienen de 5 a 12 años. Y las reparaciones siempre cuestan mucho dinero y, a menudo, no se puede reparar nada. La ruta que recomiendo requiere tiempo y esfuerzo, porque tienes que llevar la naturaleza al ritmo y tienes que obtener y procesar todo tipo de alimentos. Entonces hay que empatizar, observar mucho y entrenar la nariz y los oídos. Pero después de poco tiempo estarás orgulloso de tu éxito. Cuando llega el vecino y pregunta: "Dime, ¿qué haces con tus palomas? No he visto nada tan hermoso en mucho tiempo" o el veterinario dice: "Todo está bien, ¿tienes tus palomas pretratadas?" Entonces sabes que tienes razón, entonces puedes estar orgulloso, y estoy contigo. Afirmo que en los últimos tres años he descubierto gran parte de estas conexiones entre nutrición, cría y salud en mis 40 artículos en el mercado de la paloma.

LA MESA EN LA NATURALEZA SIEMPRE ESTUVO BIEN PUESTA

A los animales de la naturaleza se les ofrece lo que necesitan en cada estación. Esto se coordina maravillosamente cuando es un año razonablemente normal. Las palomas solían poder encontrar todo lo que necesitaban afuera para ellas y las crías. Había muchos insectos, arañas, larvas, caracoles y gusanos. Un rico aporte proteico animal. Junto con los granos en el campo y en el exterior, no se pueden producir déficits de aminoácidos. Para ello, debe saber que ninguna mezcla de cereales, por muy bien considerada y equilibrada que

sea, satisface las necesidades de determinados aminoácidos, que son los componentes básicos de las proteínas. Siempre faltan los aminoácidos: lisina, metionina y cistina. El requerimiento de metionina se cubre hasta un máximo del 70% con alimentación de grano puro. Esto significa que el 30% del alimento no se puede usar en absoluto, por lo que debe eliminarse. Aquí es donde funciona la ley del mínimo. Más sobre esto en un momento. La descomposición del exceso de proteínas es una carga pesada para el hígado, los riñones y la circulación y también es costosa. Puede ahorrar fácilmente un 20% de granos con una alimentación optimizada, que por lo tanto casi cubre el requisito. Incluso con otros aminoácidos, como la treonina y el triptófano, las palomas no reciben suficiente alimentación con cereales puros. Esta no es una buena perspectiva para los fabricantes de mezclas de cereales, pero lo es para sus palomas. Me esforcé mucho en armar una mezcla de granos que lleva mi nombre, la mezcla básica de Töllner (ver su composición al final del libro). Pero no importa cómo mezcle y calcule, siempre falta aproximadamente un 20% de metionina para el cuidado de las palomas basado en las necesidades. También debe tenerse en cuenta aquí que la cantidad de metionina + cistina presente en las legumbres no se puede simplemente contar, ya que no está disponible o solo está parcialmente disponible. Más sobre esto en el capítulo: Inhibidores de tripsina y otras "toxinas" en las legumbres. Otro factor limitante es la cantidad de alimento que puede comer una paloma por día. Este es un gran problema en general, y debe tenerse en cuenta especialmente cuando se viaja. Cuando el vaso está lleno, está lleno. En esta fase, en la que las cosas suceden en rápida sucesión, cada centímetro cúbico de espacio en el vaso es precioso. Una alimentación incorrecta puede significar un fracaso. Muchos criadores ni siquiera han entendido esto. El suministro desequilibrado, incluso una comida incorrecta, no puede compensarse con ningún medicamento, preparación o cualquier otra cosa. Las razones del fracaso a menudo se buscan en el lugar completamente equivocado. Y cuando un criador muy conocido escribe en la revista "Die Brieftaube", sucedió a mediados del 95, que hay tres puntos para el éxito en el deporte de la paloma mensajera, a saber: la paloma, el criador y el palomar, entonces yo tengo que decir: eso es exactamente típico. El punto central de la alimentación se trata de manera insignificante bajo el término criador. Pero la mejor paloma, alimentada incorrectamente, no hace nada, no puede hacer nada. Esto se aplica a todos los atletas. Volviendo a los aminoácidos. Los aminoácidos son los componentes básicos de las proteínas. Los animales se componen en gran medida de proteínas, como los músculos, partes del tejido conectivo, la sangre, los nervios, el cerebro, muchas hormonas, enzimas y, sin olvidar, las plumas. Si se administra la mezcla correcta de alimento vegetal y animal, todos los aminoácidos estarán suficientemente contenidos. Las palomas silvestres pueden y encontrarán el alimento adecuado según su apetito. Los animales saben exactamente lo que necesitan. Solo comen lo que necesitan. No funciona correctamente para nosotros los humanos, piense en pasteles, cerveza o carne, a menudo ya no sabemos la cantidad adecuada y nuestro cuerpo no nos dice en el momento adecuado cuándo parar. Pero sus palomas todavía se comportan de manera muy parecida a sus ancestros salvajes. Si obtienen la oferta adecuada, se puede confiar en que conocerán los límites. Los déficits en el suministro de aminoácidos se reconocieron relativamente pronto. Los aminoácidos faltantes se suplementaron con pienso de prensa, los llamados pellets o correls, en los que se incorporaron harinas de pescado y carne. Esa fue una buena idea. Ambos son proveedores ideales de los aminoácidos sulfurosos que faltan, especialmente la harina de pescado. Pero luego sucede que las infecciones por salmonela se transmiten a través de estas harinas de carne. Además, hubo exposición posterior a metales pesados y toxinas. Era imperativo finalmente prescindir de estos aditivos para las palomas. Así que tenga cuidado cuan-

do las etiquetas de las bolsas digan pescado, carne o harina de huesos. Y lamentablemente también se ha detectado trozos de carne en el pienso en pellets que, según la declaración, no podían contener tal cosa. Procesar estas harinas en los piensos es mucho más barato que utilizar los costosos aminoácidos y la tentación es simplemente demasiado grande para algunos. No existe una forma más fácil de ganar dinero. Pero si desea que examinen un alimento, envíe una muestra a un instituto estatal o de investigación de su área. El costo de tal examen es tolerable, alrededor de 100 a 150 DM, dependiendo de lo que haya examinado. Desafortunadamente, debido a tales irregularidades, todos los piensos, completamente equivocados, cayeron en ocasiones en descrédito. Pero hoy ya no puede prescindir de esta forma de suministro de alimento. La granulación es la forma más suave de dar forma a mezclas finamente molidas sin destruir muchos nutrientes. Solo es importante que el trabajo se realice en condiciones perfectamente higiénicas y que solo se utilicen materiales de partida de alta calidad. La harina de carne realmente ya no tiene que procesarse en el alimento para palomas para proporcionar a las palomas los aminoácidos esenciales. La mayoría de los aficionados a las palomas son tan responsables que prefieren gastar unos marcos más que poner en peligro su éxito. Los aminoácidos se han producido durante mucho tiempo en su forma pura. La biotecnología lo hace posible. De esta forma es considerablemente más cara, pero higiénicamente impecable. Por lo tanto, no hay contaminación adicional con pesticidas y metales pesados. Ya es bastante malo que apenas queden materias primas sin residuos. La alimentación animal también contenía otro grupo importante de nutrientes, las vitaminas B. Todos los animales producen estas vitaminas "ellos mismos" en los intestinos. Tienen ayudantes, las bacterias intestinales, que conoces con el término flora intestinal. Las palomas también tienen una flora intestinal que produce estas vitaminas. Pero existen problemas importantes. Por un lado, la flora intestinal de las palomas no es tan pronunciada como la de los mamíferos. Y luego los intestinos de las palomas son muy cortos. La producción de vitamina B12, que a menudo se conoce como vitamina de rendimiento, tiene lugar bastante lejos al final del intestino, de modo que la mayor parte de la B12 se excreta con las heces antes de que pueda ser absorbida por la membrana mucosa. La sección corta del intestino hasta la salida, la cloaca, simplemente no tiene suficiente superficie para absorber suficiente B12. Mientras las palomas pudieran comer caracoles, gusanos y otros animales, eso no era un problema. Después de eso, sin embargo, se hizo necesario agregar B12 y las otras vitaminas B. Esto ahora es siempre necesario, pero especialmente dos días y el día antes del enceste. Ahora también sabes por qué a las palomas a veces les encanta comerse sus excrementos. Esto indica principalmente la deficiencia de B. Las heces contienen grandes cantidades de vitamina B, especialmente B12. Sí, las palomas no son comedores de granos típicos, sino omnívoros, al menos durante muchos meses del año. Si en el pasado podían prescindir de la administración adicional de B12 porque los síntomas de deficiencia no podían ocurrir en absoluto, hoy los animales dependen de una alimentación adicional y, por lo tanto, de su ayuda. Es espantoso lo que varios criadores me dijeron hace años sobre un conocido veterinario belga, al que muchos colombófilos todavía hoy peregrinan. De hecho, afirmó que las palomas no tenían flora intestinal. Por eso no puedes romper ninguna flora. Si le da los remedios recomendados por este veterinario (que, por cierto, no suelen estar correctamente declarados) las palomas en realidad ya no tienen flora intestinal viva. ¡Así es! Así es como se desarrollan los grandes negocios con impacto negativo. Los criadores y sus palomas se vuelven completamente dependientes. Y debido a que muchos criadores no conocen las conexiones, es decir, tampoco saben qué les falta a las palomas después de la descomposición de la flora intestinal, siempre dependen de sus suplementos. Así es como puedes hacerte ri-

co. Las ovejas negras entre los veterinarios no solo se encuentran en Bélgica, también las tenemos en Alemania. Más sobre este comportamiento dudoso más adelante en lo que respecta al dopaje. Hay agentes que pueden destruir completamente una flora intestinal, por ejemplo, coccidiostáticos. Los animales que son tratados masivamente con este agente ya no tienen flora intestinal. Dependen completamente del suministro artificial de vitaminas B por parte del criador. Incluso en invierno, no pueden sobrevivir con su propia producción de vitamina B. Si la adición de vitaminas B se olvida o se detiene después del viaje porque cree que ya no es necesaria, esto tiene consecuencias catastróficas para estas palomas. Se enferman inmediatamente y mueren al poco tiempo. Pero eso tiene sentido, porque ¿qué hace el criador ahora? Bueno, vuelve al veterinario, por lo que este tipo de consejos y alimentación se convierte en un excelente negocio permanente, en detrimento de los criadores y por supuesto de las palomas. Pero, honestamente, tengo que admitir que se pueden lograr excelentes resultados con un medio de este tipo durante un tiempo relativamente corto de esta manera, lo que es común para las palomas. Eso sí: ¡Por tiempo limitado! Esto se debe a que: Incluso en la flora intestinal más equilibrada, existen muchos tipos diferentes de bacterias, incluidas las indeseables, que excretan toxinas y, por lo tanto, perjudican el rendimiento. Estas bacterias dañinas y no deseadas también mueren. Esto también elimina las toxinas. Y como siempre es posible mantener un buen suministro de B durante un período manejable de unas pocas semanas, por ejemplo, el tiempo de viaje, el rendimiento aumenta. Esto es exactamente sobre lo que se especula. Si lee las etiquetas o los folletos (si los hay), encontrará que todos estos productos también contienen grandes cantidades de vitamina B. El criador solo se preocupa por el rendimiento durante el viaje. Da por sentado que el médico le ayudó honestamente a mejorar este desempeño. No reconoce la adicción total en la que ahora ha caído. Después del viaje, deja caer la costosa droga sin remordimientos de conciencia. El colapso ahora es inmediato. E incluso si es posible devolver el equilibrio a estas palomas en el tiempo agregando vitaminas B, el daño a las plumas que ahora se producirá en la siguiente muda hará que un viaje exitoso en el próximo año sea tan bueno como imposible. Por cierto, esto también se aplica a otros remedios, que comentaré más adelante. Lo típico de los palomares que usan este tipo de medicación es que siempre viajan solo con pichones o con añales, no encontrarás palomas de carreras viejas y exitosas. Al mismo tiempo, tienen uno o más grandes palomares de cría en los que supuestamente hay excelentes palomas reproductoras, de las que solo se extraen jóvenes de primera clase. Luego puedes comprarlos. Todo un farol. El comprador está cegado por los falsos éxitos. Solo le sorprende no tener éxito. A veces puede recibir una "buena" propina. El criador le revela su fuente de medicinas. A uno le gusta creer en un criador tan exitoso. Entonces ahora puede usar los mismos medios. Le darán un éxito falso, al menos durante varios vuelos. Pero a más tardar al final de la temporada, llega el gran despertar. Pero entonces el vendedor ya no es responsable, debe haber cometido los errores él mismo. Algunos ya han tenido estas experiencias detrás de ellos, otros pueden estar escuchando ahora. Así que tenga cuidado, ¡no se deje engañar! ¡Pregunte por las palomas mensajeras antiguas con éxitos! Solo ellas pueden transmitir el éxito. Debería aprender un poco más sobre este método de destruir la flora intestinal. Proviene del campo de la avicultura. Las gallinas ponedoras y los pollos de engorde solo viven unas pocas semanas o meses. Puede permitirse un método así. El rendimiento de puesta de las gallinas aumenta significativamente y también la carne cuajada en los pollos de engorde. Es un negocio rentable. Si esto es éticamente justificable y qué consecuencias tiene para nuestra propia salud si comemos tal carne es una pregunta abierta aquí. Habrá mucho más para leer sobre esto en la prensa en el futuro.

FRUTAS, HORTALIZAS Y VERDURAS, NO HAY SALUD SIN ELLAS

Cuando comenzaron a navegar no solo por las costas en el siglo XIX, sino también a cruzar los grandes océanos, tuvieron que tener una experiencia terrible. Por lo general, más de la mitad de la gente de mar moría en ruta. Se les caían los dientes y el pelo, les sangraban las encías, se formaban edemas en todo el cuerpo y las articulaciones se hinchaban enormemente. La gente se enfermó y en su mayoría murió en agonía después de unos días. Esta enfermedad se llamó escorbuto. Cientos de miles murieron a causa de ella. Muchos capitanes notaron que sus marineros se recuperaron rápidamente cuando les dieron verduras y frutas frescas para comer. Los brotes jóvenes de abeto y otros también ayudaron rápidamente. Sin embargo, la conexión solo se entendió a fines del siglo pasado. Se encontraron sustancias que eran responsables del daño y se denominaron "vitaminas", es decir, aminas (proteínas) necesarias para la vida. La falta de vitamina C es responsable del escorbuto. Hoy ya no podemos observar esta enfermedad tan pronunciada. Pero es cierto que todavía se produce una deficiencia de vitamina C, más bien una deficiencia progresiva y, en consecuencia, el daño no es tan claramente reconocible. Al final del libro encontrará una descripción general de todas las vitaminas conocidas en la actualidad, dónde se encuentran y qué causan o qué sucede si faltan en la dieta. Más sobre esto en el volumen 2, cuando escribo sobre el tema de los “Radicales libres” y sobre Linus Pauling, el gran científico que habló y escribió mucho sobre las vitaminas y que se abasteció de vitaminas según sus propias ideas, después de todo, tenía 97 años cuando murió en 1994. La vitamina C es esencial para los humanos. Por cierto, él mismo no puede fabricar esta sustancia a partir de otras sustancias, al igual que el conejillo de indias. Es imperativo que se ingieran regularmente cantidades suficientes de sustancias esenciales con los alimentos. Las aves pueden producir vitamina C por sí mismas, esto también se aplica a las palomas. Es por eso que algunos científicos y veterinarios afirman que la deficiencia de vitamina C no puede ocurrir en las palomas. Esto me llama la atención una y otra vez, precisamente porque sigo diciendo lo contrario. En mi experiencia, cualquiera que confíe en la propia producción de vitamina C de la paloma y la considere suficiente sucumbirá a un error de graves consecuencias. Por lo general, nota las consecuencias muy rápidamente, pero no las asigna correctamente. Estoy seguro de que la deficiencia de vitamina C en muchas palomas es francamente catastrófica. Por cierto, no solo con las palomas, sino también con todas las demás aves enjauladas y en aviarios. Siempre lo notas cuando lo haces de manera diferente y agregas mucha vitamina C en los días posteriores a un vuelo difícil. Los criadores se sorprenden al descubrir que los animales se recuperan y regeneran mucho más rápido. Así que te mantienes en un ritmo semanal, tal vez incluso te tomes medio día. ¿Cómo surge la deficiencia? La explicación de esto también es muy simple. ¡Sígueme afuera! En el jardín, en los campos y en todas partes al aire libre, las palomas solían encontrar hojas, flores y frutos. Todos son más o menos ricos en vitamina C. Cualquiera que alguna vez haya visitado una bandada de palomas no invitadas en su jardín y luego haya mirado sus verduras arrancadas y solo haya encontrado una pequeña parte sabe una cosa o dos al respecto. Las palomas comen de todo cuando pueden. Recientemente observé que las palomas torcaces silvestres incluso atacan los tomates maduros. Entonces, las palomas solían ser capaces de satisfacer sus necesidades en abundancia, por alta que fuera, y lo hacían extensivamente. Eso ciertamente causó problemas a veces con los vecinos, pero fue un éxito para los animales y para el criador, incluso si ni siquiera vio la conexión. Cuando hubo que sujetar las palomas, nadie notó que había una deficiencia inevitable de vitamina C y no solo una deficiencia de ella. Sin embargo, se descubrió que los animales a menudo se recuperaban mal después del viaje y ya no encontraban su ritmo sema-

nal. Forma temprana, forma tardía, siempre hay términos para eso. Llegaré a eso en el capítulo sobre viajes y ritmo semanal. Entonces tienes que seguir agregando vitamina C. Vitamina C, que es ácido ascórbico. A menudo se ofrece con este nombre, pero recomiendo combinar vitamina C con ácido cítrico. El ácido cítrico es igualmente importante. Es un ácido vegetal que se encuentra en muchas frutas y del que las palomas ahora también carecen o ya no se abastecen adecuadamente. Rara vez obtienes una ayuda tan barata. Es muy importante agregar estos dos ácidos al agua potable después del viaje, el domingo por la noche y el lunes, posiblemente nuevamente a mitad de semana. Pero no olvides que hay que dar agua clara de vez en cuando para que no falte el agua, porque las palomas nunca se entusiasman mucho cuando hay algo en el agua y no les encanta el caldo agrio. Pero si tiene frutas y verduras frescas en el jardín y puede ahorrar algunas de ellas, continúe y aliméntalas con regularidad. No podría ser mejor. Si alimenta verduras, entonces de todo, incluidas las hojas. Esto se aplica a las zanahorias, remolacha, diente de león, apio y más. Si las heces se adelgazan un poco o se ven rojas como la sangre, no importa, estos no son signos de peligro.

¡DISFRUTA TU COMIDA Y TU DIGESTIÓN!

Podemos esperar muchos más hallazgos interesantes. Todos los días se conocen nuevos resultados de investigación. Algunos de ellos también se pueden implementar en el palomar. Los mantendré informados sobre esto en mis informes periódicos en el Taubenmarkt. Pero también podemos estar vigilantes y atentos y observar la naturaleza. De esta manera se puede averiguar mucho y se responden algunas preguntas. Otro ejemplo: las palomas suelen tener buen apetito, pero ¿también tienen buena digestión? Las palomas no tienen dientes para masticar. Se comen casi todo entero. Cuando los humanos hacemos esto, nos duele el estómago. Pero tal vez tus palomas también tengan dolor de estómago, solo que no se quejan. Pero entonces es tu culpa. Las palomas tienen los dientes sueltos en el estómago, estos son piedras estomacales. Trabajan como los rodillos en la fabricación de papel. Se presionan entre sí y trituran el contenido del estómago. En el proceso, desaparecen y, por lo tanto, deben renovarse constantemente. Si las piedras del estómago están ausentes, la digestión tarda muchas horas más y el estómago se sobrecarga. De esta forma, nunca se proporciona la cantidad necesaria de nutrientes en el momento adecuado. Y el tiempo es muy corto. El estómago simplemente no puede seguir el ritmo de trabajo y el criador se pregunta por qué las palomas no están en forma a tiempo. Pero eso no puede funcionar sin piedras en el estómago. La herramienta adecuada es la mitad del trabajo. Eso se aplica aquí como en todas partes. Ya puedo escuchar las respuestas: piedras de silex, piedras rojas y otras cosas que las palomas siempre tendrían disponibles. ¡Atención! ¿Ha revisado las piedras del grit para ver qué tipo de piedras de estómago digestibles contienen? Quedarás asombrado. En el pasado, tampoco era necesario prestar atención al suministro de piedras estomacales. Las palomas buscaron y siempre encontraron la cantidad correcta en el tamaño correcto. Ahora tu tienes que coger las piedras y ofrecérselas. Las piedras del estómago deben ser pequeñas y redondas. La paloma es la que mejor conoce el tamaño correcto. No debe ser piedra caliza, porque se digiere y no actúa como una piedra de molino, el ácido clorhídrico del estómago la descompone rápidamente. No debe ser la llamada piedra roja o incluso guijarros rotos. Ambos tienen bordes afilados y lesionan las membranas mucosas. En el estómago surgen fuerzas tremendas de la contracción de los músculos que amasan la pulpa del alimento con las piedras. Las piedras deben ayudar a moler los granos empapados y predigeridos en el buche. Sin embargo, si las piedras tienen bordes afilados y tocan la membrana mucosa,

pueden presionar la pared del estómago y causar lesiones graves. Está claro que a una paloma así no le va particularmente bien. Problema: la mayoría de las veces, no ve la causa. La inflamación frecuente de la membrana mucosa del buche es típica de estas palomas. Y luego vuelve a los negocios: Medicamentos, vitaminas y oligoelementos, y todo lo que se esconda en el armario. Las causas sospechosas erróneamente conducen naturalmente a consecuencias erróneas. La solución es así de simple. Por cierto, puede comprender fácilmente cómo se producen las lesiones en el estómago. Presione una vez en el borde de un cuchillo con el pulgar. Notará inmediatamente lo que está sucediendo, a más tardar cuando esté sangrando. Experimentas lo mismo si rompes un guijarro más grande y presionas con el dedo un borde roto afilado. Estas herramientas de piedra fueron utilizadas por personas en la Edad Paleolítica para cortar. No podría ser más vívido y real. Entonces, ¿qué hay de ti en el palomar? ¿Se ofrecen las piedras adecuadas? Si aún no lo ha hecho, actúe de inmediato. Y por favor, no hagas eso solo con las palomas viajeras o durante la temporada de carreras. Tus palomas reproductoras y las crías también necesitan piedras durante todo el año. Consigue un poco de arena de río o grava tamizada con guijarros de diferentes tamaños. Deben incluirse tales piedras con un diámetro de 2 a 4 mm. Pero es mejor comprobarlo. Puedes dejar la elección a tus palomas. También puedes conseguir guijarros de diferentes tamaños en las tiendas de acuarios. ¡Búscalos! Este tampoco es un factor de coste, pero le permitirá ahorrar mucho dinero. Todo el alimento se muele mejor y, por lo tanto, se digiere mucho mejor. También te sorprenderá lo rápido que se comen las piedras al principio y en qué cantidad. Entonces estás tranquilo por ahora. Si se resuelve el problema de las piedras, se pueden descartar infecciones intestinales y si persisten los problemas digestivos, es probable que estés alimentando demasiadas legumbres. Son alimentos peligrosos. Puede ocurrir un daño grave al páncreas y las membranas mucosas intestinales están completamente abrumadas. Resultado: diarrea. Puede ver esto especialmente a menudo con los jóvenes en el nido, todo es una mierda por todas partes. Puede leer más sobre esto en el capítulo "Inhibidores de tripsina y otros venenos", un tema interesante. Si está reduciendo las legumbres ahora, le recomiendo que también les de arcilla curativa. Siempre das arcilla curativa si no encuentras un motivo específico de la diarrea o, en el caso de infecciones, para calmar los intestinos. La arcilla curativa está hecha de piedra de arcilla antigua finamente molida. La arcilla curativa contiene los llamados minerales arcillosos de tres capas (filosilicatos trilaminares). Estos se unen al agua, similar al carbón activado, pero también a las bacterias y sus toxinas. De esta manera, los intestinos se limpian y rápidamente pueden volver a estar sanos. Sanar con la arcilla es igualmente beneficioso para ti. Puede obtener este producto en todas las farmacias y herbolarios. Ahora dirás que las palomas realmente no pudieron encontrar arcilla curativa en el pasado. Sí, podían. La tierra siempre contiene una proporción de arcilla y, por lo tanto, también minerales arcillosos de tres capas. Y la arcilla solía estar disponible para las palomas en todas partes y siempre, incluso si nadie le prestaba especial atención. Los animales sabían dónde encontrar su tierra y arcilla. ¿Y hoy? No funciona sin arcilla, definitivamente no. Tienes que prestar atención a esto. La arcilla es muy, muy importante. Esta arcilla debe ofrecerse sola en un cuenco, no junto con minerales y vitaminas, como he observado a menudo. Eso es bien intencionado, pero incorrecto y caro. Los minerales arcillosos se unen a muchos oligoelementos y vitaminas. Cuesta tu dinero. Puedes ahorrarte eso. Todavía hay arcilla a tu alrededor. Solo tienes que mantener los ojos abiertos. Regularmente, como con los guijarros, poner un trozo de arcilla en un recipiente y ponerlo en el palomar, esa es la solución. Las palomas se lo agradecerán. Reconocerá el éxito por la caca bien estructurada. Deja que las palomas decidan por sí mismas cuándo quieren comer

arcilla y cuándo no. Con piedras de arenilla sin arcilla, si buscas las adecuadas, también tienes la opción de abastecerte de minerales cuando los necesites y cuando quieras y no cuando te veas obligado a comprar todo junto. Puedes confiar un poco más en los instintos de tu paloma. La paloma ya sabe cuándo necesita la arcilla y obtiene la cantidad necesaria. Pero no tiene sentido forzarle minerales al mismo tiempo si no los necesita, o con los minerales la arcilla que no necesita en absoluto. Con estas piedras de paloma combinadas con arcilla, los animales se estresan de manera completamente innecesaria y fisiológicamente se desequilibran con demasiada facilidad.

LAS PALOMAS SON EN REALIDAD OMNÍVORAS

Hace algún tiempo leí en uno de los libros "más nuevos" sobre palomas bravías la frase: "La paloma es una típica comedora de granos". Me sorprendió. Cualquiera que escriba tales tonterías no ha entendido mucho. Y cuando algo como esto está bien al principio, puedo imaginar lo que vendrá después. Hoy, sin embargo, uno puede tener la impresión en muchos palomares de que las palomas son las típicas devoradoras de granos, porque aparte de todos los posibles "líos" en el agua potable, sobredosis y subdosificados, en realidad solo obtienen granos para comer. Y estos granos también suelen estar secos. Las palomas solo encuentran algo así afuera en pleno verano. Es mucho más probable que encuentren granos hinchados y germinados. Volveré a eso cuando críe a los jóvenes. ¿Qué es exactamente un comedor de granos típico? Los humanos tendemos a poner siempre todo en cajones finamente delineados por el bien del orden. Eso lo hace tan agradable y claro. Pero no es verdad. A la naturaleza no le importa. Nos enseña algo completamente diferente. Consideremos otro "típico comedor de granos", el gorrión. Todo el mundo lo sabe. Es similar a las palomas. De hecho, come mucho grano. Pero, ¿cómo crían los gorriones a sus crías? Con insectos, arañas, larvas de estos animales, gusanos, caracoles, todo lo que se arrastra y vuela. Y comen esto con más frecuencia durante la muda, de lo contrario sus plumas no se desarrollarían adecuadamente, lo pasamos por alto u olvidamos, aunque probablemente lo observamos de niños. Una y otra vez los gorriones llegaban volando al nido con un pico lleno de insectos. Y los que conozcan la cría de canarios, también una bonita afición, que saben que sin proteínas animales y algunas otras sustancias de esta clase, no se puede criar ningún joven. Nuevamente, estos son ejemplos del hecho de que la mayoría de las aves son omnívoras. Solo con granos las palomas y otras aves se mantienen durante mucho tiempo. Pero dicha dieta está lejos de ser óptima y es absolutamente inadecuada para los requisitos de alto rendimiento. Los colombófilos han notado que las palomas con granos pueden sobrevivir durante mucho tiempo. Pero también fueron mal castigados por esta ingenuidad. El daño de las plumas y la esterilidad, la susceptibilidad a las enfermedades y la corta vida fueron las consecuencias. Mire los jóvenes así alimentados. Seguramente deberíamos sacar conclusiones de esto, y es por eso que quiero profundizar en eso ahora. No hay tipicas comedoras de granos. Todo en la naturaleza es mucho más complejo de lo que nos gustaría. Los animales salvajes se ayudan a sí mismos y eligen según sus necesidades. Si los humanos no les hubieramos arruinado el medio ambiente, aún podrian utilizar toda la diversidad que les rodea. Nuestras palomas también necesitan esta diversidad durante todo el año, pero especialmente durante la cría y la muda. Y como ya no pueden elegir, tenemos que hacerlo por ellas. La alimentación de las palomas es un asunto complicado. Tenemos que intentar comprender las conexiones y conocer el significado de los distintos nutrientes y ofrecerlos según sea necesario. Esta es la única forma de cuidar adecuadamente a las palomas. Tal alimentación siempre tiene que cubrir la demanda, y eso es sumamente difícil, sobre todo durante el

tiempo de viaje, porque aquí tenemos que mantenernos estrictamente en un ritmo determinado. La alimentación se convierte realmente en un gran arte. No es de extrañar que tantos no hayan dominado este arte.

LA VIDA, ES UN RIESGO, Y LA ENFERMEDAD, ¿QUÉ ES?

Vivir en un mundo tan increíblemente diverso que estamos lejos de haber descifrado esa diversidad, sí, que ni siquiera podemos imaginarlo correctamente, es una amenaza para la vida. Los diferentes seres vivos y las sustancias que los rodean entran en contacto constante entre sí, se necesitan, son dependientes unos de otros, viven unos de otros y, por tanto, dependen unos de otros. Eso es la vida, y eso incluye morir. Solo hemos descubierto e investigado una fracción de todas las formas de vida que existen a nuestro alrededor. Cada especie tiene sus propias condiciones especiales, al igual que nosotros. Cada especie exige un medio ambiente, vive de y con los demás, come y es devorado, por lo que depende completamente de una red de relaciones. Todo ser vivo es extremadamente frágil y se enfrenta constantemente a la muerte. Los humanos lo olvidamos tan fácilmente. Solo a veces se nos recuerda, por ejemplo, cuando estalla una nueva epidemia después de pensar que finalmente habíamos derrotado todas las epidemias. Algo así sucedió, por ejemplo, este año (1995) con las infecciones por virus, conocidos como Ébola y Marburg. De repente, las personas mueren a causa de una infección de este tipo de virus, contra la cual simplemente no hay ayuda. Y la autoayuda del cuerpo también falla. ¿Cómo es posible tal cosa? ¿Cómo conciliar eso con nuestra pretensión de ser absoluto? De repente volvemos a ser muy pequeños, indefensos y a merced. Probablemente hay miles de estos virus que existen escondidos en bosques primitivos y áreas remotas en animales y plantas con los que conviven y a los que no dañan. Pero si estallan ahí porque nos adentramos en esas áreas en las que no tenemos negocio y saltan de sus hospedadores tradicionales a los humanos y animales domésticos, las consecuencias son devastadoras. Los organismos atacados no están preparados en absoluto, su sistema inmunológico nunca ha sido capaz de desarrollar anticuerpos contra estos gérmenes y, dependiendo de la velocidad a la que se multiplican los intrusos, no puede hacer frente al número de atacantes. El resultado es la muerte de la mayoría de las personas. Pocos sobreviven al desastre. También está familiarizado con estos fenómenos en las palomas. La impotencia de los veterinarios solo confirma nuestro desconocimiento. Encontrar virus requiere mucho tiempo y es muy difícil. ¿Quién gasta mucho dinero investigando nuevas enfermedades virales sospechosas en palomas si no hay grandes intereses económicos detrás de ellas, por ejemplo, si los pollos también se ven afectados? Esa es la forma en que está. Y el criador tiene que contentarse con excusas y explicaciones vagas. Le das algunos medios y, sin embargo, sabes que no te ayudarán. Solo sirven para calmar la conciencia culpable, porque con demasiada frecuencia fueron precisamente las recomendaciones equivocadas las que llevaron a la catástrofe. Los medicamentos usados incorrectamente, dosificados incorrectamente o administrados en el momento equivocado, especialmente antibióticos y sulfonamidas, a menudo conducen a la resistencia a los patógenos (los patógenos son insensibles a los medicamentos) y luego descomponen el sistema inmunológico cuando más se necesita. Virus, bacterias, protozoos, hongos, gusanos, insectos y ácaros, todos son más o menos parásitos. Solo pueden existir si tienen un anfitrión para vivir a costa de alguien. Si el propietario muere, ellos deben morir. Por lo tanto, a todos los parásitos les interesa no dañar indebidamente a sus huéspedes. Por ejemplo, las lombrices intestinales, los coccidios y las bacterias coli viven en los intestinos de las palomas y las tricomonas en el buche, y nadie las nota si no se salen de control. Esto es lo que pretendía la naturaleza. Por tanto,

hasta este momento no podemos hablar de enfermedad. Pero si el número de parásitos se vuelve demasiado grande, si las células del sistema inmunológico ya no pueden hacer frente al ataque, el huésped debe morir. Se altera el equilibrio entre el huésped y el parásito. El parásito destruye su propio sustento. Solo ahora tenemos que hablar de enfermedad. Muchos organismos viven en y sobre palomas sin molestarlas particularmente, por ejemplo, las mencionadas tricomonas, coccidios, algunas bacterias coli, también gusanos, todo tipo de hongos, ácaros e insectos. Hasta ahora no hay problema, el organismo ayuda a mantener un equilibrio con su sistema inmunológico, la cantidad de parásitos es limitada y algunos de ellos se destruyen regularmente. Entonces, si desea encontrar coccidios, bacterias E. coli y tricomonas, siempre las encontrará. De esta manera, siempre se puede explicar al criador sin experiencia médica que se deben usar medicamentos. Los veterinarios responsables no lo hacen de esa manera. Saben y explican que hasta una determinada infestación, el sistema inmunológico puede afrontarla mejor. Le dicen al criador que el uso de medicamentos siempre tiene efectos secundarios indeseables, sobre todo en el sistema inmunológico. Estos efectos secundarios solo deben aceptarse si existe un peligro real. Los comerciantes lo ven de manera muy diferente, porque pueden ganar mucho dinero con antibióticos, esteroides anabólicos, etc. Te hemos advertido, ten cuidado. Lea más sobre esto en el capítulo "Sistema inmunológico". Los patógenos mencionados y muchos otros, por peligrosos que sean, el cuerpo puede afrontarlos una y otra vez. A veces, todo lo que necesitan es un empujón, por ejemplo, la ayuda de algunas plantas medicinales importantes que tienen un efecto particularmente estimulante sobre el sistema inmunológico. Estos son, por ejemplo, la equinácea roja, el ginseng coreano, el muérdago, el arbusto de jabón (sapidus saponaria) y el ginseng siberiano. Las plantas que actúan directamente contra estos atacantes, por contener las sustancias adecuadas, son de gran ayuda. Se sabe que el llantén contiene sustancias levemente antibióticas, que son efectivas contra las bacterias, que la flor de caléndula ayuda contra las tricomonas, incluso puede matarlas, que la hierba de San Juan tiene un efecto antiviral, el diente de león y la corteza de sauce ayudan contra los coccidios y que las cebollas y el ajo en su conjunto tienen efectos similares. Así que se pueden obtener muchos recursos de la naturaleza. Pero su procesamiento y su uso cuestan. Desafortunadamente, muchos criadores no se sienten demasiado cómodos con esto, porque los tés deben infundirse, las cebollas y los ajos deben pelarse y prepararse mezclas. Pero si haces este esfuerzo, obtendrás palomas poderosas y saludables que también pueden envejecer. Y eso es especialmente importante con las valiosas palomas reproductoras. Pero a veces también se necesita el apoyo de antibióticos u otros medios. Difícilmente puede ayudarse a sí mismo contra enfermedades peligrosas con las que el organismo no pudo ni tuvo que enfrentarse. Estos son especialmente aquellos patógenos que se han equivocado en el huésped. Un ejemplo de ello es la plaga. La bacteria de la peste normalmente vive en el cuerpo de algunos animales. Le hacen tan poco daño como los coccidios o las tricomonas dañan a las palomas. Pero si el bacilo se transmite a los humanos, se produce una catástrofe, como en la India a principios del 95. Cuanto más cerca vivan las diferentes especies y los seres vivos individuales, más fácil será para un patógeno saltar y perderse fácilmente en el huésped. Pero, ¿cómo puede suceder que ciertos virus, bacterias, hongos, gusanos, etc. puedan multiplicarse sin control? También aquí en el fondo es una alteración del equilibrio. Por ejemplo, recuerde que las diversas células del sistema inmunológico, este enorme "órgano" que se extiende por todo el cuerpo, deben reconstruirse constantemente. Se requieren "ladrillos" para esto. Los llamamos nutrientes que siempre deben estar disponibles en cantidades suficientes y a tiempo en el lugar correcto. El cuerpo no solo necesita material de construcción para el sistema inmu-

nológico, también lo necesita para su mantenimiento y para la constante construcción, reconstrucción y renovación y especialmente mucho en la fase de crecimiento. El equilibrio entre la oferta y la demanda se altera muy rápidamente. Además, nuestras palomas tienen errores de cuidados masivos, por ejemplo, calentamiento en el momento equivocado, corrientes de aire, polvo, mucho calor, pero también un trato poco amistoso e impaciente, todos los cuales son factores de estrés severo que desequilibran a los animales.

¿DEBERÍAMOS PONER AHORA LAS PALOMAS EN UNA VITRINA?

Bueno, no es así. Por el contrario, es importante que los animales entren en contacto con todos los patógenos de su entorno en algún momento para que su sistema inmunológico pueda acumular anticuerpos. En principio, esto se aplica a todos los atacantes, incluso a los gusanos, contra los cuales se canalizan anticuerpos a través de la mucosa intestinal hacia el intestino. Una y otra vez debe establecerse un equilibrio. En este caso, un equilibrio entre atacantes y anticuerpos. Pero también hay gérmenes, esto es especialmente cierto para los virus, contra los cuales solo unos pocos individuos pueden formar suficientes anticuerpos a tiempo, de modo que la mayoría de la población podría morir fácilmente. Pocos individuos sobreviven. Algo así sucede con relativa frecuencia en la naturaleza. Sin embargo, siempre quedan suficientes individuos, que luego pueden multiplicarse mucho más rápido porque, por ejemplo, hay menos competencia en el suministro de alimentos. No podemos correr ese riesgo en el palomar. Por eso recomiendo: Si hay vacunas contra enfermedades, es fundamental utilizarlas. Las vacunas contienen virus o bacterias debilitados o incluso solo partes de ellos, que estimulan al cuerpo o su sistema inmunológico a formar anticuerpos. Si el cuerpo se infecta con el atacante adecuado, las defensas están ahí y ya no puede dominar la multiplicación desenfrenada. Se mantiene el equilibrio. Hay otras causas de desequilibrios: Por ejemplo, no conocemos de lejos todas las sustancias que se producen en la naturaleza, solo tenemos un indicio de su diversidad. Muchas de estas sustancias son tóxicas para el organismo cuando se excede una determinada cantidad. Con las palomas, piense especialmente en las legumbres (feverol, guisante, veza, yero, lenteja, etc). Solo las palomas no se envenenarían en la naturaleza, la selección es demasiado sabia para eso. El envenenamiento solo puede ocurrir si no hay nada más para comer. En la escazes, sin embargo, no tienen más remedio que comerse este "estiércol". En el pasado, simplemente dejaban las legumbres por ahí y volaban a los campos donde podían encontrar mejor forraje. Sin embargo, muchos fabricantes de piensos han sacado las conclusiones necesarias, que son enfoques alentadores. Las legumbres contienen muchas toxinas diferentes para protegerlas de la ingestión. Los venenos tienen la misma función y efecto que las espinas del erizo. Si forzamos a las palomas del palomar a comer grandes cantidades de legumbres, supuestamente por el buen aporte de proteínas, se produce una intoxicación masiva. El páncreas y las membranas mucosas del intestino delgado están gravemente dañadas. Esto se puede ver fácilmente en la diarrea de las crías en el nido. Por supuesto, tal alimentación no puede salir bien. Las palomas no pueden soportarlo, aunque se acostumbran al constante envenenamiento. Las consecuencias son graves alteraciones, especialmente en el metabolismo de las proteínas. Muchas toxinas también son producidas por hongos que viven en el alimento y que no podemos ver. No sirve de nada si destruimos estos hongos con cualquier medio, por ejemplo, ácidos propiónicos, si los venenos ya han surgido de antemano. Lo único que ayudaría sería eliminar las toxinas. Todos conocen las consecuencias de este tipo de intoxicación por cacahuetes y semillas de girasol, que a menudo contienen aflatoxinas. Una porción de maní envenenado y el hígado está tan dañado que el rendimiento ya no es posible. A me-

nudo, el hígado no se regenera después, las palomas se marchitan y mueren. Sin embargo, me gustaría brindarles una ayuda importante de la naturaleza, porque a veces no es demasiado tarde. Es la fruta del cardo mariano. Contiene un ingrediente activo que apoya a las células del hígado en su arduo trabajo y las ayuda a regenerarse. Aun así, no debes ponerte demasiado nervioso por los hongos. Eso solo estimularía a los charlatanes a jugar sucio y convencerte de una costosa cura milagrosa. Los hongos son omnipresentes, todos los seres vivos deben y también deben poder hacer frente a ellos. Y generalmente lo logran. Por el contrario, sería potencialmente mortal para las palomas si fuera posible ofrecer comida libre de hongos y mantener el ambiente estéril. El sistema inmunológico ya no puede lidiar con eso. Si los animales recibieran alimentos normales contaminados, lo que difícilmente se puede prevenir, o si tuvieran que vivir en un entorno normalmente contaminado, se enfermarían inmediatamente. Ahora conoces las conexiones. Siempre hay presiones que pueden y deben tolerarse. También hay valores de tolerancia definidos para esto. Haga que el estado y el instituto de investigación de su área examinen su alimentación. Por ejemplo, un charlatan veterinario lo hace de manera completamente diferente, quien afirma repetidamente que “completamente mohoso” en tales pruebas de alimentación. Lo hace verbalmente, por lo que no pueden detenerlo. Tal evaluación de la alimentación es absolutamente dudosa y poco científica, pero ayuda al charlatán a ganar dinero. Este veterinario siempre tiene preparado un verdadero remedio. Suficientes clientes se enamorarán de él el tiempo suficiente. Por tanto, se difama a los fabricantes de piensos y mezclas y se confunde y se miente a los clientes. Además de los venenos naturales, también existen muchas sustancias producidas artificialmente con las que todos los seres vivos, incluso en las regiones más remotas del mundo, tienen que lidiar hoy. Esto incluye todos los medios posibles contra plagas, herbicidas, muchos medicamentos, pero también aromatizantes artificiales, agentes de limpieza y todo tipo de fibras sintéticas. Estas sustancias ingresan al cuerpo y todos tienen que salir nuevamente. El sistema inmunológico tiene que lidiar con cada una de estas sustancias, tiene que reconocer las moléculas, absorberlas y transportarlas al hígado, que se supone que desintoxica y descompone esta “suciedad”. Grita pidiendo ayuda, a menudo está completamente abrumado y no obedece. El daño hepático a menudo significa la muerte después de poco tiempo, especialmente si no se reconoce a tiempo. Recordatorio rápido aquí: la carne azul siempre es una advertencia. Además de eso, toneladas de metales pesados, por ejemplo, cadmio y plomo, terminan constantemente en el medio ambiente y, por lo tanto, en la cadena alimentaria debido a nuestra negligencia. Son absorbidos por las plantas. Los animales comen las plantas y, por lo tanto, regresan a las personas y animales que comen estas plantas o animales. Incluso las dosis pequeñas son potencialmente mortales para una paloma pequeña. Por ejemplo, el cadmio obstruye los riñones. ¿Cómo puede un cuerpo mantenerse en equilibrio cuando sus riñones ya no pueden excretar toxinas con la suficiente rapidez? Pero aquí también la naturaleza ofrece ayuda. Las cáscaras de frijol y la cola de caballo de campo, mezcladas como té de riñón, promueven una excreción más rápida. Hay otras causas de desequilibrios, como las enfermedades hereditarias. Se daría poca atención en la naturaleza. Un organismo que ha sido dañado de esta manera desde el nacimiento no puede defenderse lo suficiente, muere rápidamente o es previamente golpeado y devorado por depredadores. Pero los humanos nos las arreglamos para seleccionar tales "lisiados" de algunas mascotas, piense en algunas palomas de pedigrí y razas de perros. Simplemente declaramos que estas características especiales son hermosas. Aceptamos otros daños hereditarios porque desafortunadamente están vinculados a los que consideramos deseables, por ejemplo infertilidad con piernas cortas o ausencia de vuelo con masa. Un comporta-

miento absurdo. Sin embargo, no existe tanto el problema en los criadores de palomas. Todos son muy consistentes en su selección y en su mayoría se comportan de manera similar a la naturaleza misma. Las palomas bravías con taras hereditarias no tienen posibilidades de sobrevivir en la naturaleza, y las palomas mensajeras con defectos hereditarios en el palomar tampoco suelen hacerlo. No obstante, puede suceder que una eficiencia particular coincida con una tendencia a la esterilidad. Tampoco se dice que la velocidad innata y la voluntad de volver al palomar deben ser igualmente pronunciadas. Por lo tanto, también se recomienda encarecidamente a los colombófilos que vigilen las palomas con atención y las seleccionen en consecuencia. Otras causas de desequilibrio y enfermedades son las lesiones, incluidas las que pueden ser causadas por radiación fuerte (por ejemplo, rayos UV). Entre otras cosas, los cromosomas se modifican o incluso se destruyen. Si estos cromosomas no se reparan, la siguiente división celular daría como resultado células lisiadas. Por lo tanto, las células deben realizar un gran esfuerzo de reparación para devolver el equilibrio al organismo. A menudo, esto ya no funciona y se forman crecimientos cancerosos y las células cancerosas inundan el cuerpo y lo destruyen. Es aconsejable evitar tal daño. Cuando las palomas tienen que volar largas distancias a través de un calor extremo, están expuestas tanto a la luz solar UV directa como a los fuertes rayos del sol. Normalmente, ahora los animales estarían en la sombra. Mantenga su mano en el sol abrasador durante unos minutos, se sorprenderá. Incluso el viento del aire refrescante ya no es suficiente para distancias largas. Ahora sabe cuáles son las consecuencias y por qué tantas palomas están tan exhaustas después de tales vuelos. Las células del cuerpo lesionadas tienen que hacer un doble trabajo, repararse y regenerarse. Se siente abrumada rápidamente. Volveré a eso en el capítulo "Ritmo semanal". Entonces, las enfermedades siempre ocurren cuando el cuerpo pierde el equilibrio de alguna manera en cualquier momento. Hay muchas razones para ello, como hemos visto. Sin embargo, las causas más comunes siguen siendo las deficiencias nutricionales. Así es como muchas cosas solo se inician. Se produce una reacción en cadena de daños. La circulación, el hígado y los riñones se saturan rápidamente. Este es un estrés peligroso. En esos momentos, los gérmenes pueden multiplicarse rápidamente, inundan el cuerpo, lo envenenan y también lo matan.

HAY UNA HIERBA CONTRA TODO

Si todas las sustancias estuvieran siempre disponibles en la cantidad adecuada en el momento adecuado, el cuerpo no podría enfermarse porque todo está siempre en equilibrio. Es solo una teoría, pero creo que tiene mucho que ofrecer. Ahora puede comprender bien estos pensamientos después de considerar los orígenes de las enfermedades. Por cierto, esta teoría proviene del mencionado Linus Pauling. Sabemos por experiencia que con la dieta óptima, por la que nos esforzamos para las palomas, la susceptibilidad a las enfermedades se reduce significativamente. Y también sabemos que cuando estás enfermo tienes que prestar especial atención a la nutrición. ¿Qué no obtenemos para nuestros hijos cuando están enfermos y el médico nos ha advertido que les demos muchas vitaminas con fruta y ensalada? Y no solo se refiere a las vitaminas. Pero todo esto habla a favor de esta teoría. Y debería animarnos a seguir en esta dirección y alimentar a las palomas de forma óptima. Pero solo podemos esforzarnos por lograr una dieta óptima, podemos acercarnos a ella, probablemente nunca lo lograremos del todo. Por eso siempre habrá enfermedades con las que tendrán que lidiar los animales y por tanto también el criador. No importa cómo surgieron estas enfermedades, tenemos que hacer algo al respecto. Hago una afirmación más aquí: hay una hierba contra todo, solo tenemos que encontrarla. Ahora bien, no debes tomar la frase muy

literalmente, también pueden ser otros medios y sustancias. Pero estoy firmemente convencido de que la naturaleza en realidad proporciona una ayuda eficaz contra todos los peligros, que ayudará si se usa a tiempo. Si la enfermedad significa que el equilibrio en el cuerpo se altera, sin embargo, eso puede haber sucedido, entonces el mejorarse naturalmente significa que el cuerpo debe lograr restablecer este equilibrio. Algunas relaciones aún son bastante fáciles de entender. Una deficiencia reconocible de vitamina C, por ejemplo, se puede remediar fácilmente. Cuando esta vitamina se introduce en la dieta y llega a todos los destinos del cuerpo, se restablece el equilibrio y se repara el daño. El cuerpo vuelve a estar sano. No siempre es tan fácil. Con las infecciones, por ejemplo, las cosas son mucho más complicadas. Los virus, bacterias, protozoos, hongos y otros se multiplican, se extienden por todo el cuerpo, destruyen partes celulares, células enteras o incluso tejidos y órganos y envenenan todo el cuerpo con sus desechos metabólicos, las toxinas. Se requiere mucho más aquí. El cuerpo necesita algo así como una estrategia con la que podamos ayudarlo. Esta estrategia incluye la defensa, reconstrucción y eliminación de desechos celulares y toxinas. Aparte de la eliminación de los déficits y el cuidado externo de las heridas, por ejemplo, ambos evidentes, debemos ayudar al cuerpo a ayudarse a sí mismo. Hoy conocemos muchos ingredientes activos en las hierbas medicinales. Fueron aislados, determinada su fórmula química y algunos de ellos también fueron producidos sintéticamente. Pero todavía no sabemos realmente por qué funcionan, qué desencadenan y cómo intervienen en el proceso de control físico. Casi siempre dependemos de la experiencia al utilizar estas plantas. A veces se puede recurrir a la experiencia de siglos e incluso milenios, recuerdo el ejemplo del propóleo. Más sobre esto en el capítulo “Productos de abejas”, en el volumen 2. Pero, ¿por qué no simplemente tomar la posición de los chinos, que dicen: no sabemos por qué funciona, pero funciona? Y eso es suficiente para nosotros. Las explicaciones tampoco ayudan. Lo mismo ha sucedido durante mucho tiempo con la acupuntura. Incluso con eso, nadie sabía cómo funcionaba. Esta terapia fue ridiculizada y descartada durante mucho tiempo como charlatanería. Hoy ya nadie se ríe. Hemos entendido que hay puntos de estímulo muy específicos que tienen un efecto mucho más allá de su área y que se pueden estimular para lograr efectos. Actualmente, muchos médicos utilizan esta terapia. Lo mismo ocurre con las plantas medicinales en la fitoterapia, los aromas en aromaterapia, la homeopatía y también los colores y las formas. Después de la euforia por los agentes químicos después de la guerra, las grandes compañías farmacéuticas ahora han redescubierto las plantas en particular. Las expediciones se envían a los bosques primitivos. Se entrevista a magos, hechiceros y chamanes. Y ya nadie se ríe de eso. Cuando se trata de compensar los déficits, como se describió anteriormente usando el ejemplo de la vitamina C, la explicación es simple porque vemos bien el mecanismo. Pero, ¿quién quiere examinar la infinita cantidad de sustancias activas en las plantas en interacción fisiológica a gran escala, especialmente porque a menudo solo funcionan correctamente si se usan en la combinación natural de sustancias activas que la naturaleza ofrece en toda la planta, es decir, no como un ingrediente activo aislado. Así que contentémonos con el hecho de que algo funciona, sin importar cómo funcione. Estemos complacidos cuando se encuentran explicaciones científicas más extensas, pero de ninguna manera evitemos usar estas plantas solo porque aún no hemos entendido su mecanismo de acción. Crea tus propias experiencias, esto es tan valioso como la ciencia. Hágalo con cuidado y con un instinto seguro. La medicina se ha practicado con tanto éxito durante miles de años. Pero eso no quiere decir que los veterinarios sean ahora superfluos y con ellos muchos medicamentos modernos. También los necesitamos, pero solo cuando los poderes de autocuración del cuerpo se ven abrumados, cuando el cuerpo no puede encontrar

su equilibrio nuevamente, es decir, en una emergencia. Los antibióticos, sulfonamidas, ronidazoles y otros no son adecuados para la prevención de nuestras palomas. Desafortunadamente, se han vuelto muy importantes en la ganadería industrial. En el caso de las palomas, estos medios son necesarios cuando falla la autoayuda del cuerpo, cuando el sistema inmunológico ya no puede hacer frente al atacante por sí solo. Sólo entonces. Pero hasta entonces hay mucho que puedemos hacer. No dejes que llegue tan lejos. Las palomas solían comer cosas sanas afuera (también podían comer enfermas. Más sobre eso sobre el capitulo de los "gusanos"). Numerosas hierbas medicinales estaban disponibles para los animales en los senderos y áreas de lluvia y en los jardines: manzanilla, malva, pamplina, etc, todas las muchas hierbas que solían crecer en todas partes, hasta que comenzamos a usar herbicidas, herbicidas, etc. Las palomas “sabían” exactamente qué comer con tal o cual malestar. Y no solo las palomas. Si desea un poco más al respecto, se lo contaré en el próximo capítulo. Sí, muchas cosas han cambiado, pero lamentablemente no en beneficio de las palomas y tampoco del nuestro.

LA NATURALEZA COMO MÉDICO

¿Cómo se mantienen sanos los animales en la naturaleza? ¿Siempre comen bien? Ciertamente no siempre, también hay momentos de gran necesidad. El mal tiempo, la lluvia, la nieve, las tormentas y el frío, y la gente también muere al aire libre. Pero si los humanos no intervienen, casi siempre se restablece el equilibrio natural. Pero, ¿cómo saben los animales qué se les permite comer y qué no? Mucho es innato, algunos aprendieron de los padres. Pero realmente no sabemos cómo surgió el conocimiento. Dejémoslo así, simplemente lo saben. Ciertamente ayudó que este "conocimiento" facilitara la supervivencia. Hay mucha investigación y, por supuesto, mucha observación sobre lo que hacen los animales salvajes y lo que comen en la naturaleza en su hábitat. Podemos aprender mucho de esto. El científico y escritor Vitus B. Dröscher ha recopilado muchos de estos conocimientos y los ha publicado en varios libros interesantes sobre la vida y el comportamiento de los animales. En uno de ellos trata en particular de lo que hacen los animales enfermos para recuperarse. Cuando me ocupe del tema del propóleo, la savia del árbol procesada por las abejas y sus propiedades curativas, volveré a sus comentarios. En particular, me gustaría recomendarle este libro. Está escrito de una manera emocionante y fluida, seguro que lo disfrutarás y aprenderás mucho de él para tus palomas. (Vitus B. Dröscher, "Überlebensformel, Cómo afrontan los animales los peligros medioambientales". 1981 dtv Munich). Un ejemplo que ciertamente habría interesado a Dröscher se refiere a una planta medicinal que he recomendado a menudo, el "ginseng siberiano". El Sr. Heßel lo describió en el periodico Tauben-Markt. En el segundo libro, como muchas otras plantas que son importantes para las palomas mensajeras, se mostrará y se describirá en detalle su uso. En el este de Siberia, los cazadores habían observado repetidamente que los ciervos particularmente débiles y enfermos iban regularmente a un arbusto en particular y se comían sus hojas y ramas. Eso obviamente ayudó bien a los ciervos, se recuperaron nuevamente. Entonces sucedió que esta planta fue examinada por efectos curativos para los humanos. En primer lugar, se estableció de forma puramente sistemática que este arbusto pertenece a la familia de las Araliaceae, es decir, está relacionado con el ginseng coreano, y también con nuestra hiedra, que también es una planta medicinal. Luego se encontraron varias sustancias activas diferentes en la planta, reforzadas incluso en las raíces. Las pruebas a largo plazo han demostrado que algunos de ellos tienen un efecto particularmente estimulante y fortalecedor sobre el sistema inmunológico. La planta se dio a conocer rápidamente en todo el mundo y se usó como inmunoestimulante, es

decir, para prevenir enfermedades. Grandes promociones pasaron por el periódico y la televisión, incluyéndonos a nosotros. El nombre botánico (latino) de la planta es Eleuterococcus senticosus. Todavía tiene el nombre Raíz de Taiga en alemán. Raíz porque contiene la mayoría de los principios activos. Algunos de vosotros ya habéis utilizado ginseng siberiano para las palomas con mejores resultados. Algunas personas ya han tomado el medicamento de esta planta y, por lo tanto, conocen el maravilloso efecto.

EL SISTEMA INMUNOLÓGICO, UN AYUDANTE INCANSABLE

Lo que sea que agreguemos al cuerpo a través de alimentos o plantas medicinales, cuánto lo apoyamos con medicamentos, cuántos gérmenes destruimos con antibióticos y sulfonamidas, en última instancia, todo se reduce a la autoayuda del cuerpo enfermo, a recuperar el equilibrio. El requisito previo para este equilibrio es que todos los factores sean correctos, es decir, los nutrientes, el clima, la actitud, especialmente la luz y el aire fresco, sin polvo y la psicología. Eso es lo que llamamos salud, es decir, bienestar integral. Puedes reconocer tales palomas. Tienen un plumaje sedoso, liso y brillante. Las plumas se parecen más al pelaje porque los límites entre las plumas individuales en el cuello, la espalda y el estómago y en las alas están borrosos. El plumón se muda con regularidad. Los animales están atentos, llenos de vida, ágiles y rápidos. Vuelan con entusiasmo. Se nota que les gusta volar. Los ojos de estas palomas brillan. Si observa de cerca, notará que el ojo está húmedo y la pupila es pequeña. Estas palomas siempre intentan mantener el equilibrio. Puede saberlo cuándo toma los animales en sus manos. Por ejemplo, si inclina la paloma hacia adelante, una pata se moverá hacia adelante como si la paloma estuviera tratando de evitar una caída. Quien tenga muchas de esas palomas en el palomar solo puede ganar a largo plazo. Y debe haber hecho lo correcto. Estas palomas realmente se criaron de una manera apropiada para su especie. Ahora está claro. Mucho más importante que cualquier tratamiento posterior es que el cuerpo no pierda este equilibrio en primer lugar, es decir, que todas las infecciones que ocurren todo el tiempo sean reconocidas a tiempo por un potente sistema inmunológico y controladas. Después de lidiar con estos gérmenes, todos los agresores y el tejido muerto deben eliminarse lo más rápido posible antes de que ocurra una intoxicación grave, que también es tarea del sistema inmunológico. La salud de ninguna manera significa solo la ausencia de enfermedades infecciosas. Puede obtener esta impresión con demasiada facilidad si sigue a algunos veterinarios y reduce todo a la ausencia de gérmenes. Más generalmente no se examina en absoluto. Así es como se ha criado a los colombófilos durante 30 años, principalmente en beneficio económico de los fabricantes de antibióticos y, a largo plazo, en perjuicio que pone en peligro la vida de los animales y las personas. Un hisopo, un examen fecal solo proporciona información sobre la presencia o ausencia de patógenos, inicialmente nada más. Si entendemos la salud como un estado de equilibrio en este sistema enormemente diverso del cuerpo vivo, entonces nos queda claro que la ausencia de un tipo de patógeno en realidad no dice nada en absoluto. Por tanto, la paloma está lejos de ser considerada sana. Desafortunadamente, la experiencia lo confirma constantemente. ¿Cuántas veces he visto a los criadores ir al veterinario porque sus palomas no estaban "en buena forma" o simplemente "no en forma", y a pesar de un examen exhaustivo no se pudieron encontrar patógenos? Aunque no hay patógenos, las palomas están enfermas. Todos conocen tales condiciones en su propio cuerpo. Un ejemplo extremo: cualquiera que haya bebido demasiado y haya necesitado uno o dos días para superar la intoxicación por alcohol y sentirse razonablemente bien de nuevo sabe de lo que estoy hablando. Pero hay muchas otras razones para los desequilibrios. Existen en todos los seres vivos, incluidas las palomas. Estos des-

equilibrios también pueden conducir a infecciones latentes, es decir, subliminales, especialmente infecciones virales que ni siquiera se pueden detectar porque ni siquiera conocemos los muchos tipos de virus. Y no existen medicamentos contra los virus. El sistema inmunológico tiene que lidiar con esto por sí solo. Todos ustedes conocen personas que pueden decir de sí mismas que nunca estuvieron gravemente enfermas como adultos. Hago hincapié en esto "como adulto", especialmente porque en la infancia hay que superar una serie de los llamados problemas de la dentición, contra los cuales se debe desarrollar inmunidad durante este tiempo. Las palomas no son diferentes. Con esto usted, como dueño de las palomas, está advertido y se le pide que tenga especial cuidado con los pichones. Los jóvenes están realmente en peligro de enfermar. Bajo ninguna circunstancia debe sentirse abrumado. Tienes que lidiar con muchas enfermedades. Comienza cuando se detiene la alimentación de la leche de paloma. El sistema inmunológico ahora debe funcionar al máximo. Deben formarse anticuerpos contra todas las enfermedades. Las cargas adicionales son difíciles de afrontar. Las cargas extremas son particularmente los requisitos durante el viaje de los pichones, que en algunos clubes se conduce mucho más allá del nivel tolerable. El sistema inmunológico a veces está extremadamente sobrecargado y, como resultado, el hígado está completamente abrumado. Las palomas se acidifican. Ácido en el verdadero sentido de la palabra debido a la acidificación de la sangre y los músculos. La consecuencia de esto es un dolor muscular severo con cicatrización de las fibras musculares, daño hepático, renal y vascular y, como resultado, debilidad en la forma e incapacidad para desempeñarse en el próximo año de viaje. Siempre me sorprende que los criadores no puedan o no quieran entender que ellos son los culpables de este mal desempeño de los añales. Sus hijos a menudo han tenido éxito. Pero fueron estimulados con drogas y preparaciones para mejorar el rendimiento y dieron lo último. Se han agotado por completo. Las palomas solo soportan demandas tan excesivas durante unas pocas semanas. Sin embargo, a la edad de un año ya no pueden hacer nada. Los criadores están asombrados por el fracaso. Es particularmente fatal cuando los criadores compran pichones de palomares tan "exitosos" con la esperanza de que ahora hayan recibido los llamados de alto rendimiento y así mejoren su éxito. De hecho, a menudo los han estafado. Las adquisiciones suelen ser un fracaso total y costoso. Si los vendedores de tales palomas conocen estas conexiones, incluso es un fraude. Entraré en más detalles sobre los músculos doloridos y las combustiones con y sin oxígeno en el capítulo "Suministro de energía". Debe tener el sistema inmunológico de su lado, cuyas células realizan las tareas del servicio secreto, la policía y los soldados. El mundo exterior y el mundo interior están en constante conflicto. Mientras gane el mundo interior, hay vida; si gana el mundo exterior, ocurre la muerte. Hasta hace poco tiempo, simplemente dábamos por sentado que el sistema inmunológico de los seres humanos y los animales puede reconocer lo que pertenece a su propio cuerpo y lo que es extraño. No debe atacar sus propias células y órganos y destruir tejidos. Y con todas las sustancias que vienen del exterior, tiene que reconocer exactamente qué es útil para el cuerpo y por lo tanto puede penetrar sin objeciones, como los nutrientes o el oxígeno, y qué es indeseable o incluso dañino y por lo tanto debe ser destruido y excretado, como toxinas y bacterias, hongos, etc. Siempre que esto funcione razonablemente bien, es decir, se mantenga el equilibrio, uno no piensa en el sistema inmunológico y cómo podría ser apoyado, pero luego falla y ocurren pérdidas, los criadores ya no entienden el mundo. Entonces, de repente, se supone que el veterinario hace milagros. A menudo esta igual de indefenso. No es tan simple. La salud no es un hecho, pero hay mucho que puede hacer para que su sistema inmunológico gane. El sistema inmunológico es un dispositivo de la naturaleza maravilloso y fascinante en todos los seres vivos. No fue hace tanto tiempo

que el sistema inmunológico fue reconocido como un órgano altamente diferenciado, el más grande incluso en el cuerpo. En el pasado, la gente probablemente vio la lucha del cuerpo contra la enfermedad o en el caso de lesiones graves; en el apogeo de una enfermedad, la gente hablaba de una crisis. Crisis significa punto de inflexión. Una vez pasada la crisis, siguió la recuperación. Pero como dije, solo se sabe desde hace unos años que hay un sistema de órganos detrás. El público en general solo pensó en este sistema de órganos cuando el SIDA se convirtió en un problema, porque con esta enfermedad el sistema inmunológico mismo se ve afectado y paralizado. Una vez que el sistema inmunológico ha colapsado debido al SIDA, todo tipo de gérmenes pueden multiplicarse sin control y causar daños graves, incluso aquellos que de otra manera nunca han provocado una enfermedad y, por lo tanto, no se conocen en absoluto. Hace años que hay enfermedades en palomas para las que ya no tenemos ningún medio, eso sí, de las que ni siquiera conocemos el patógeno. Lo mismo se aplica a los caballos, por ejemplo. Incluso con las plantas, desde hace algunos años se producen enfermedades que se desconocen y no se pueden combatir. En todas partes de la naturaleza se altera el equilibrio. No es tan fácil encontrar los agentes causantes de estas nuevas enfermedades, porque cuando se trata de virus que son extremadamente pequeños, y ese es a menudo el caso, la investigación es extremadamente difícil, y qué compañía farmacéutica está disponible para invertir en palomas mucho dinero. Luego se manipulan todo tipo de medios inadecuados en estas nuevas enfermedades, también se ofrecen algunos medicamentos milagrosos (milagros en realidad solo para la billetera de los fabricantes y distribuidores), todo cuesta mucho dinero y generalmente no ayuda.

EL HOMBRE ESTÁ INDEFENSO

Ahora solo el sistema inmunológico puede ayudarse a sí mismo. Si se ha estropeado o si está estropeado y no entrenado, las palomas tienen que pagarlo con la vida, ellas son las que sufren. Para el criador que ha actuado de manera irresponsable, es un castigo duro pero justo. ¿Alguna vez ha pensado en este incansable "sistema inmunológico" y tal vez incluso ha hecho algo para apoyar su arduo trabajo? Realmente puedes hacer mucho y tienes que dejar mucho atrás. He recibido informes de muchos criadores de que casi ningún veterinario habla sobre este tema y da consejos sobre cómo se puede mejorar la eficiencia de este sistema de órganos o cómo se puede volver a hacer eficiente después de una enfermedad infecciosa tratada para prevenir nuevas infecciones y, por lo tanto, romper el círculo vicioso. Esto es particularmente importante después de tratamientos con antibióticos y sulfonamidas. Pero eso probablemente no funcionaría. Las revistas especializadas tampoco publican casi nada al respecto. No, no se ha reconocido la importancia del sistema inmunológico. Todos solo podemos esperar que no sea demasiado tarde. Es mucho más probable que cuando escucho y veo lo que se está haciendo, pienso que el sistema inmunológico es pateado y olvidado. Ciertamente, en su mayoría no a propósito, sino de manera inconsciente y por ignorancia. Pero las consecuencias siguen siendo las mismas. Eso tiene que cambiar ahora, de lo contrario experimentaremos un fiasco. Todos ustedes deben hacerse amigos del sistema inmunológico, es el colaborador y ayudante más importante para un gran desempeño durante el viaje. Y ese apoyo nunca debe limitarse a unas pocas semanas. Tiene que realizarse todo el año. Se cometen muchos errores. Muchos venenos químicos y biológicos diferentes dañan el sistema inmunológico, nuestro medio ambiente está lleno de ellos. Basta pensar en todos los recursos que se utilizan en relación con la fabricación, almacenamiento y transporte de plantas y productos vegetales. Luego se procesaron tableros prensados o tableros encolados en muchos palomares. Algunos también han utilizado agentes de impregnación. A la ho-

ra de comprar, siempre asegurese de que precisamente estos agentes son completamente inofensivos. Según el estado del conocimiento en ese momento, eso incluso puede haber sido cierto. Pero todos los vapores químicos ingresan a los pulmones y también a la sangre y, sin embargo, deben procesarse. ¿Se supone que eso es bueno? Por lo tanto: ¡omita toda la química en los materiales de construcción en el palomar! ¡Utilice solo productos naturales! Tablas machiembradas, ladrillos de arcilla y nidales de arcilla. Aceite de linaza o guata como barniz y cualquier otra cosa que haya entre los productos naturales puros. Nunca corra otro riesgo, no importa cuánto se le prometa. Además de todas estas sustancias del medio ambiente, también existen muchos medicamentos diferentes que a menudo no son necesarios, que están sobre o, igual de mal, subdosificados y que apenas le dan al sistema inmunológico la oportunidad de lidiar con el problema, los patógenos en sí y tratar con ellos. Así es como surge la adicción. Después del tratamiento, una breve fase de aparente salud, luego después de otra infección, tratamiento, y lo mismo se repite varias veces, hasta que el organismo colapsa. Puede superar la temporada de viajes con él tratamiento. Si la droga se suspende en algún momento o incluso simplemente se olvida, la paloma se enferma y el organismo colapsa. Ya no puede re equilibrarse con la suficiente rapidez. Eso significa la muerte. Y eso todavía no es suficiente: altos niveles de ozono y otros contaminantes en el aire, rayos ultravioleta, todas las radiaciones, mucho calor, todo el estrés severo, todo esto daña el sistema inmunológico y lo debilita. Se producen daños en las membranas, tejidos y órganos (volveré a esto más adelante en el Volumen 2 en relación con los "radicales libres"), de modo que los fagocitos están completamente abrumados con la captura de desechos celulares y su trabajo real, captura de patógenos, deja de actuar, y el sistema inmunológico, sus células o sus órganos de origen son directamente dañados o destruidos. Este es el peor desastre. Utilizando una parábola, una historia de la convivencia de personas y pueblos, ahora me gustaría explicarles cómo funciona el sistema inmunológico. Un ejército de soldados extranjeros, fuertemente armados y hostiles cruza las fronteras de un país extranjero e invade su territorio. Los soldados extranjeros (en nuestra parábola) se llaman antígenos, son por ejemplo bacterias patógenas (o solo ciertas estructuras en su superficie o también sustancias extrañas y venenos) que penetrarían el cuerpo de la paloma y causarían una enfermedad grave allí. El límite que ha superado es la superficie del cuerpo, es decir, la piel protectora o una membrana mucosa, por ejemplo, en áreas planas. El país superpuesto tiene servicios secretos, policías y guardias estacionados en todas partes en su frontera, pero también en el interior, que están patrullando. Algunos de estos guardias se dan cuenta de que las personas (soldados) que han visto no pertenecen a su propia población, que son intrusos. Hay peligro. Los invasores deben ser destruidos porque podrían destruir su propio país. Los guardias atrapan a los extraños, los matan, se los llevan y hacen sonar la alarma al mismo tiempo. Los intrusos, los antígenos, son identificados por sus propios guardias (ciertas células del sistema inmunológico). Estos propios guardianes se denominan macrófagos o fagocitos. Existen de muchas formas, en todos los tejidos del cuerpo. Pero en todas partes tienen la tarea de rastrear material extraño, destruirlo y transportarlo. Puede suceder que ellos mismos mueran en esta pelea y luego tengan que ser devorados y transportados nuevamente por otros fagocitos. Aquí hay un gran peligro. Al igual que en la lucha entre soldados defensores y atacantes, los defensores pueden convertirse en minoría y sucumbir ante los atacantes. Si esto sucede con los macrófagos porque los gérmenes que han penetrado son demasiados (o porque también se multiplican demasiado rápido en el cuerpo), o el cuerpo no puede producir nuevos macrófagos con la suficiente rapidez, el sistema inmunológico colapsa. La lucha está perdida, ocurre la muerte. En primer lugar, los fagocitos (macrófagos) lle-

van algunos de los antígenos que han penetrado y capturado a otro grupo de células, los linfocitos, que también se denominan células auxiliares. Son los productores de anticuerpos. Los anticuerpos son la principal arma de defensa. Estos anticuerpos son, por así decirlo, unidades especiales que se entrenan en exactamente un tipo de enemigo. Los anticuerpos son compuestos proteicos especiales que se acoplan a los antígenos (intrusos), haciéndolos incapaces de luchar y, por tanto, inofensivos. Ahora los grandes fagocitos vuelven a entrar en acción, recogen a estos enemigos neutralizados y los transportan al hígado, donde son procesados. Otro grupo de linfocitos (células auxiliares) tiene la tarea de memorizar la aparición de los antígenos (atacantes), para que posteriormente, si se produjera otro ataque de estos enemigos especiales, es decir, una nueva infección, de forma inmediata y sin desvíos para poder reaccionar mucho más rápido. A esta capacidad la llamamos inmunidad o resistencia adquirida. Los usamos en vacunación. La única diferencia es que se inyectan patógenos debilitados, que son suficientes para la formación de anticuerpos, pero por lo demás solo pueden causar daños menores al cuerpo. En el caso de las enfermedades virales, la vacunación es la única forma segura de proteger el cuerpo mediante la intervención humana. No existen fármacos 100% eficaces contra los virus. Pero me gustaría señalar que la planta Hypericum, la hierba de San Juan, tiene un efecto antiviral. Por lo tanto, recomiendo usarla, más sobre eso más tarde. Hay más plantas que lo hacen. Por tanto, las células del sistema inmunológico corren un riesgo especial. Muchas se destruyen a sí mismas mientras hacen su trabajo. Por lo tanto, deben reproducirse constantemente en grandes cantidades. Para ello, siempre deben estar disponibles los materiales de construcción adecuados. Por lo tanto, me gustaría señalar nuevamente aquí para que pueda ver que una dieta optimizada siempre es extremadamente importante, incluso si a veces piensa que está cuidando su dieta. Hay momentos de descanso para las palomas, pero nunca para el criador. Esa es la forma en que está. Su sentido de la responsabilidad nunca debe abandonarlo. El primer grupo, los fagocitos, se produce en la médula ósea. Si corta huesos abiertos, es posible que encuentre médula ósea en algunos. Las células auxiliares, sus precursores y las diversas formas surgen en la glándula del timo y el tejido bursal. El timo se encuentra a lo largo del cuello hasta la garganta, la bolsa por encima de la cloaca. Solo ocurre en aves. Con cada ataque, el sistema inmunológico se daña temporalmente. Pero a partir de esto se recupera rápidamente, sí, incluso se puede decir que el sistema inmunológico está literalmente entrenado para ello. Esto puede significar que la producción de células inmunes puede avanzar más rápido y que también se producen más células. Esta formación es importante, incluso vital. En los pichones, el sistema inmunológico funciona muy bien. Quien observe esto, apoye a los jóvenes y no genere demandas excesivas y envenenamientos adicionales, obtendrá añejos y palomas viejas sanas, fuertes y poderosas. Qué tontería irresponsable es, sin embargo, agregar un "súper vuelo" a los jóvenes después de los vuelos normales, que ya están lo suficientemente desafiados como para que realmente puedan demostrar su valía. Por lo tanto consecuencias severas. Como crías de un año, la mayoría de los animales fallarán. Quien sigue sorprendido. Hay muchas más razones por las que el sistema inmunológico puede resultar dañado. Los efectos catastróficos de la cortisona y sus parientes (derivados) se analizan en detalle en el capítulo "Dopaje", del volumen 2. En el caso de una postura anormal, primero se debe mencionar la mala nutrición. Un desequilibrio constante en los nutrientes y la consiguiente falta de componentes básicos para la construcción de las células inmunitarias, así como de todas las demás estructuras del cuerpo, conduce a un debilitamiento permanente. El mal clima, las corrientes de aire y el polvo son otros factores peligrosos. Si la capa de aire aislante y cálida entre las plumas se daña constantemente, el ca-

lor se pierde. La hipotermia se produce. Y el cuerpo casi siempre está hipotérmico, porque ¿cuando la temperatura exterior es de casi 40 grados centígrados? En tales condiciones, los patógenos presentes en el cuerpo, y siempre existen, tienen todas las posibilidades de multiplicarse más rápido y abrumar al sistema inmunológico. Por supuesto, una mala higiene es peligrosa. Es cierto que las palomas pueden acostumbrarse lentamente, que luego es algo así como un entrenamiento, pero el riesgo de que los patógenos puedan invadir es demasiado grande. No deberías correr este riesgo. Otro gran peligro acecha cuando traes palomas de otros palomares al tuyo. Estos animales pueden haber entrado en contacto con gérmenes completamente diferentes y, por lo tanto, tienen grandes problemas de adaptación. Eso lleva demasiado fácilmente al colapso. Por otro lado, también existe el riesgo de que tales palomas traigan enfermedades a las que sus palomas no se han enfrentado antes. Por eso es fundamental poner en cuarentena a las palomas que hayas comprado durante varias semanas y observarlas de cerca. Y, vea a continuación, use plantas y tés eficaces para apoyar el sistema inmunológico. Muchos criadores que compraron palomas en países vecinos han tenido una mala experiencia. Parecían completamente en forma cuando las compraron. Unos días después se enferman y, si no tienes suerte, tus propias palomas también se enfermarán. Algunos de ellos sufrieron grandes pérdidas. Estas palomas están repletas de antibióticos y, como consecuencia necesaria, de vitaminas. Si de repente ya no reciben estos fondos, los animales están indefensos a merced de todos los gérmenes. Se convierten en un caldo de cultivo para estas enfermedades y, por lo tanto, en un gran peligro para las otras palomas, aún sanas. Estas palomas ya no tienen su propia flora intestinal. El resultado es una deficiencia de vitamina B. Su sistema inmunológico falla en muy poco tiempo, simplemente está completamente abrumado, y si estas palomas también traen gérmenes completamente extraños para su propio cultivo, también tendrás este problema con tus palomas viejas. El riesgo de infección para la población adulta es enorme. Difícilmente tendrá éxito en hacer que las palomas compradas sean un éxito, pero el éxito de las palomas viejas desaparecerá rápidamente. Una reubicación exitosa habría requerido sobre todo que el vendedor le hubiera dicho honestamente qué medicamentos y preparaciones le había dado. El uso de medicamentos que están destinados a apoyar el proceso de curación, pero en las ventas, incluso por recomendación de los médicos, aparentemente tienen que usarse para la prevención, "mimar" el cuerpo en el momento equivocado. Realmente alivian el sistema inmunológico, pero especialmente cuando en realidad podría hacer frente fácilmente a todos los atacantes y, por lo tanto, lo hacen en paz y seguridad. Al mismo tiempo, las bacterias tienen la oportunidad de adaptarse genéticamente a este agente. Esto sucede especialmente cuando se administran regularmente pequeñas dosis de antibióticos para que algunos patógenos puedan sobrevivir. Si existe una amenaza real, el sistema inmunológico no genera una cantidad suficiente de células de defensa lo suficientemente rápido. Y ahora existe un peligro particular de los patógenos previamente combatidos, que los criadores han dado la oportunidad de multiplicar sin restricciones mediante el uso incorrecto e irresponsable de los medicamentos. Mientras que el criador sigue asumiendo una falsa sensación de seguridad, las bacterias, por ejemplo, se multiplican a un ritmo rápido. Doblan su número cada pocos segundos. Entonces sucede tan rápido que incluso un sistema inmunológico bien entrenado fallaría. Pero ahora el sistema inmunológico tiene que hacer todo el trabajo por sí solo, porque los medicamentos ya no ayudan y no está preparado para eso. Ha surgido un dilema vicioso en el que los propios criadores han traído sus palomas. Asesoramiento de comerciantes y veterinarios irresponsables. El éxito de estos especuladores es grande, porque sigo escuchando la frase "no funciona sin medicación regular". ¿Cómo se puede ayudar a esas perso-

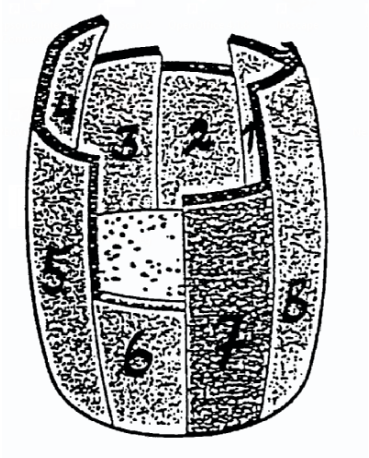
nas y a sus animales? Muchas toxinas, incluidos todos los venenos naturales de las plantas, son muy peligrosas para el sistema inmunológico. Pueden dañar directamente las células del sistema inmunológico y, por supuesto, todas las demás células del cuerpo con las que entran en contacto. Todas las toxinas deben procesarse en el hígado. Pero las propias células del hígado son atacadas por toxinas y pueden sufrir daños fatales. Entonces, los fagocitos con su carga peligrosa ya no se digieren, las toxinas ya no se vuelven inofensivas y el tejido y la sangre se envenenan. Entonces, una cosa siempre encaja con la otra. Siempre volvemos a lo mismo. Nuestro objetivo debe ser establecer y mantener el equilibrio en el cuerpo.

LA ALIMENTACIÓN BASADA EN LAS NECESIDADES ES UN ARTE

Ya lo sabes: en la naturaleza, las palomas salvajes comen exactamente lo que necesitan en ese momento determinado. Y eso es exactamente lo que suelen encontrar exactamente cuando lo necesitan, a menos que haya algunos disturbios extraordinarios, por ejemplo, una ola de frío o una tormenta que perturben la normalidad o los humanos lo confundamos todo. Los criadores tienen que reemplazar a la "madre naturaleza" de un plumazo, hay que pensar en todo. No es fácil, se necesita mucha sensibiliad y sentido de responsabilidad. Su objetivo siempre debe ser alimentar según sea necesario. El requisito previo para esto es que sepa lo más exactamente posible lo que necesitan las palomas en cada momento. Está claro que existe una necesidad completamente diferente en invierno que durante la cría o la muda. En invierno, por ejemplo, los animales salvajes a menudo no obtienen casi nada para comer durante días. Se trata de una fase de depuración o depuración brutal, que también puede ser fatal y que también es de gran importancia para la selección. En el palomar tienes que actuar de forma similar tú mismo, pero ningún animal tiene que pasar hambre allí. Sin embargo, también se debe pensar y recordar que en la naturaleza los animales son a menudo más torturados que los humanos. Esta no es una carta gratuita para nosotros, pero dificulta la argumentación de algunos conservacionistas autoproclamados. Durante la cría y la muda, la necesidad de proteínas, vitaminas y oligoelementos es, por supuesto, particularmente alta, y más sobre esto más adelante en los capítulos correspondientes. En la temporada de viajes, incluso la alimentación varía de un día a otro. Diferenciamos entre la fase de depuración, la fase de regeneración y la fase de acumulación de energía. Es casi como resumir todo un año en una semana. Aquí la alimentación optimizada se convierte en un arte. Desafortunadamente, solo hay unos pocos estudios directamente sobre palomas mensajeras, los intereses financieros en estos animales son demasiado bajos para eso. Se ha investigado mucho más sobre las palomas reales (como proveedores de carne) y aún más sobre los pollos, que son una rama importante de la economía que vale miles de millones de marcos alemanes. Es posible que no transfiramos simplemente los resultados obtenidos en estas áreas de investigación a la paloma mensajera, pero con las críticas necesarias y combinado con sus muchos años de experiencia práctica como criador de palomas mensajeras, mucho se puede utilizar bastante bien. Y no tenemos nada mejor a mano. Hay, por ejemplo, estudios interesantes sobre el crecimiento muscular en palomas reales y cómo se puede promover. Por supuesto, estos hallazgos también son valiosos para nosotros, especialmente cuando se trata de una crianza óptima o de la regeneración muscular después del viaje. Quiero comenzar aquí con las proteínas y sus componentes básicos, los aminoácidos. También recordamos a Justus von Liebig y su estudio. Si se trata de preservar la vida, la necesidad de aminoácidos es baja. Se trata de mantener las condiciones existentes. Incluso un suministro insuficiente de ciertos aminoácidos no se notaría y también sería inofensivo, por-

que el volumen del sistema digestivo y la superficie de las membranas mucosas absorbentes no tienen que usarse completamente con la baja demanda. Así que no importa si los aminoácidos, con los que las palomas están sobreabastecidos, tienen que ser excretados. En estas condiciones pueden hacerlo fácilmente. Los síntomas de intoxicación y deficiencia no tienen por qué ocurrir o son tan insignificantes que el cuerpo puede hacerles frente fácilmente. Es completamente diferente cuando los animales se ven desafiados a sus límites fisiológicos por demandas elevadas, por ejemplo, durante el viaje, la cría y la muda. Cada centímetro cúbico en el buche, estómago e intestinos es ahora necesario, cada milímetro cuadrado de membrana mucosa es necesario y debe ser capaz de absorber para que todos los nutrientes necesarios se absorban y estén disponibles según sea necesario. Por supuesto, esto requiere un aporte de nutrientes que corresponda con la mayor precisión posible a esta necesidad, de modo que solo se excreten pequeñas cantidades como inutilizables. Aclaro esto con un ejemplo: está construyendo una casa. Ya se entregan puertas y tejas. No hay ladrillos para construir los muros. Por supuesto que no llegarás más lejos. Los ladrillos son un factor limitante. En lugar de ladrillos, también podrían ser cables eléctricos o vigas de cemento o madera para el techo. Al final, descubre que se entregaron demasiadas tejas. Ahora tienen que ser transportadas de nuevo. Se da cuenta de la importancia de tener los materiales correctos en el lugar correcto en el momento correcto. Es similar en el cuerpo. De nada sirve si bombeas grandes cantidades de vitamina E al cuerpo de la paloma para mejorar la fertilidad, pero descuidas el suministro de betacaroteno, por ejemplo, o calcio (por cierto, se necesitan más sustancias para la fertilidad). Lo mismo se aplica a todos los demás nutrientes, pero especialmente a todos los esenciales que el cuerpo no puede fabricar a partir de otras sustancias. Justus von Liebig, un químico alemán que vivió de 1803 a 1873, descubrió la ley del mínimo. Se descubren las leyes de la naturaleza, a diferencia de las leyes que hacen nuestros políticos. Las leyes de la naturaleza se aplican en todas partes de la naturaleza. Así también la ley del mínimo. Esta ley dice que puede tener lugar un proceso en el cuerpo, por ejemplo, crecimiento o formación de plumas, hasta que se agote una sustancia que es necesaria para esta estructura. Entonces esta sustancia limita lo que sucede, se habla de limitar. Lo primero que se agota, por lo tanto el mínimo, se llama primer límite, el siguiente segundo límite y así sucesivamente. En otras palabras: el material que es el primero en fallar en satisfacer la necesidad limita lo que sucede. Para la estructura de las proteínas (proteínas), los primeros aminoácidos limitantes son casi siempre: metionina o cistina y lisina. La metionina y la cistina son intercambiables o el cuerpo puede convertirlas rápidamente en la otra forma, luego a menudo siguen la treonina y el triptófano. En aras de la simplicidad, imagine una molécula de proteína, por ejemplo, la queratina, el eje de las plumas, como un collar de perlas, en el que las perlas deben alinearse de acuerdo con una regla muy específica. Esta regla no debe cambiarse bajo ninguna circunstancia. Sería ideal si siempre hubiera disponible una pequeña cantidad de perlas de todos los colores y tamaños para que se puedan alinear rápidamente y sin interrupciones. Pero, ¿qué sucede si falta un tipo de perla, pero la regla no se puede romper bajo ninguna circunstancia? Tienes que esperar hasta que se entreguen las perlas que faltan. Eso es exactamente lo que dice la ley del mínimo. Y eso es exactamente lo que sucede, por ejemplo, durante la formación de plumas, cuando la metionina o la cistina ya no está disponible. La formación de plumas simplemente se detiene y el cuerpo no puede usar ningún otro aminoácido para reemplazar la metionina en el diseño del cuerpo. El plan está determinado genéticamente de una vez por todas. Experimentan con una oferta tan insuficiente una muda mala. Lo reconocerá más adelante en las plumas como peculiaridades y marcas o como puntos débiles transparentes en

las plumas que se pueden reconocer claramente. Estas plumas son opacas y rugosas en la superficie, por lo general son más pequeñas y más cortas. Desafortunadamente, a menudo no hay comparación. Si puede, conserve las plumas viejas y compárelas con las nuevas después de la muda. Pero luego tienes que saber de qué paloma proviene la pluma. Fácilmente podría sorprenderse. De esta manera rápidamente se convencerá de que año tras año tiene otra gran oportunidad con sus palomas viejas. Ahora también puede imaginar lo que sucede si las sustancias faltantes no se reponen regularmente todos los días durante la muda, sino solo cada dos o incluso tres días. Luego se desarrolla una línea en zigzag en el desarrollo, que generalmente también se puede ver en la estructura del plumaje. Tome una lupa y observe de cerca las plumas de vuelo. Todo sería mucho más fácil si el organismo pudiera almacenar todas las sustancias necesarias en cantidades suficientes durante el tiempo suficiente. Pero no puede. Esto se aplica, por ejemplo, a los aminoácidos, donde el suministro suele ser suficiente para unas pocas horas. Para las vitaminas del complejo B, sin embargo, esto no debería aplicarse realmente. Pero aquí también es necesario un suministro permanente. Esto se debe a que las palomas casi siempre presentan ligeros déficits en el aporte de vitamina B durante todo el año. No tendrán más caracoles, gusanos e insectos para comer durante el viaje y la producción de vitamina B por parte de las bacterias intestinales a menudo se interrumpe o incluso se evita por completo con medicamentos. Esta es la razón por la que no se acumulan suficientes reservas en el hígado y los tejidos. Solo puedo aconsejarle que de regularmente pequeñas cantidades, especialmente de biotina y B12. Cualquiera que use alimento que contenga mucha metionina, por ejemplo, harina de carne, o que obtenga este aminoácido en forma pura en la farmacia y se lo de a las palomas sin control en el agua o sobre el alimento, puede caer rápidamente en el desastre. Las palomas están envenenadas. La sustancia no tiene la culpa, el propietario tiene la culpa de no haber entendido correctamente el contexto y de alimentar las cantidades incorrectas. Lo que hace no tiene nada que ver con la alimentación optimizada. Un exceso de oferta limita el crecimiento y el desarrollo al igual que una oferta insuficiente. Solo un cuidado óptimo garantiza el éxito total, que luego se acerca al 100%. 100% suministro y 100% consumo. Por cierto, este es siempre el método de alimentación más económico. No se pierde nada, o al menos no mucho. Puede ahorrar fácilmente hasta un 20% de granos. Por eso la gente prefiere hablar hoy de la ley del óptimo. Se encontró esto a principios de siglo. La ley del óptimo establece que la productividad, en nuestro caso por ejemplo nuevamente el crecimiento de las crías o la formación de plumas, disminuye con la oferta insuficiente y excesiva. Eso es fatal. Porque si, además de un suministro insuficiente de una sustancia, por ejemplo de sólo el 70%, también hay un exceso de suministro de otra sustancia, la productividad incluso cae por debajo del valor del 70%, como dice la ley del mínimo. Esto es realmente un "despilfarro caro". Entonces, el objetivo es: el suministro debe ser lo más preciso posible. En mis artículos sobre el periodico de las palomas y en mis boletines informativos, he llamado repetidamente a esta dieta optimizada. Debería aprender el arte de la nutrición o alimentación optimizadas. Quiero ayudarte con eso. Y lo haremos juntos. Para ilustrar mejor la ley del mínimo, es decir, en nuestro caso del suministro de aminoácidos, aquí está el barril de Liebig.



El llenado de este barril corresponde al crecimiento de las palomas o, más específicamente, por ejemplo, al crecimiento de las plumas. Llene este barril con agua una vez. Esto continúa hasta que se alcanza el 6, luego se desborda. Se supone que este 6 representa el aminoácido metionina. Si se agota, el crecimiento se detiene. Pero ahora agrega metionina, así que tapa el 6, puede continuar llenando de agua, el crecimiento continúa nuevamente hasta que se alcanza el 7. Lo ideal sería que todas los numero tuvieran el mismo tamaño, como el 4 y el 8. Eso correspondería a la alimentación optimizada, la línea de demanda del 100%. Desafortunadamente, no tengo una imagen con la que pueda mostrarles la ley extendida del mínimo, es decir, la ley del óptimo, de la máxima productividad. Pero esto es maravillosamente real en cada huevo. Todas las sustancias para el desarrollo de un pichón están disponibles exactamente en la cantidad correcta. El desarrollo normal del embrión en el huevo y la eclosión son prueba de ello. Obviamente, de lo contrario, las aves no podrían reproducirse, porque posteriormente nada entra en el huevo. Más sobre esto en el capítulo "Reproducción y crianza".

LEGUMBRES CADA VEZ MÁS

En el cuento de hadas de Cenicienta ya aprendemos que las palomas comen guisantes y lentejas. Y desde entonces hemos creído que las legumbres son el principal alimento de las palomas. Pero la historia de Cenicienta es un cuento de hadas, al igual que las legumbres para palomas. Es cierto que existe un requerimiento de proteínas bastante alto para la crianza de las crías y para la formación de plumas durante la muda. Las proteínas están formadas por aminoácidos, que deben distribuirse correctamente, como se describe en el capítulo anterior, para que ni una deficiencia ni un exceso impidan su plena utilización. Si observa ingenuamente los valores de proteína de las legumbres, en realidad parece que podrían ser los proveedores de proteínas ideales. Aquí hay algunos ejemplos para mostrarle lo fácil que es llegar a conclusiones erróneas. Las tablas de alimentos han sido publicadas por DLG-Verlag Frankfurt / Main (DLG = Deutsche Landwirtschaftliche Gesellschaft), incluida información sobre el contenido de aminoácidos. De esto tomo los valores. En el apéndice del libro encontrará tablas en las que he recopilado los valores más importantes para usted. Con un poco de esfuerzo, usted mismo puede calcular fácilmente el contenido de proteína cruda de un alimento. Pero ahora a los ejemplos: los niveles más altos de proteína cruda de todos los frutos secos se encuentran en las legumbres, liderados por los feveroles, que contienen casi 400 g de proteína por kg. A esto le siguen las vezas y las lentejas con menos de 300 g y los guisantes con 220 g y menos. Estas cifras solo dicen algo si se dispone de cifras comparati-

vas. Eso se aplica a todas las medidas. Así que echemos un vistazo a los valores del trigo, la cebada y el maíz para compararlos. Aquí, en este orden, se miden (valores aproximados): 114 g, 103 g y 96 g. Ahora sabemos por muchos estudios y todos podrían leerlo en tablas que la proporción de los dos aminoácidos lisina y metionina + cistina (los dos últimos deben contarse como uno solo) debe ser alrededor de 3 a 2,3 dividido por 2 da un factor de 1,5, idealmente 1,4. En términos relativos, este valor sería, por tanto, el óptimo. Si el valor es menor, hay demasiada metionina + cistina; si aumenta por encima de 1,4 a 1,5, falta metionina + cistina. Primero echemos un vistazo a los tipos individuales de grano. El altramuz azul (Lupinus angustifolius) contiene en 100 g de proteína cruda 4,6 g de lisina y 1,9 g de metionina + cistina. El factor es de aproximadamente 2,4, por lo que falta metionina + cistina. El gandul (Cajanus cajan) contiene 8 g de lisina y 3,3 g de metionina + cistina en 100 g de proteína cruda. Por tanto, la relación es de 2,5, que es incluso menos favorable. Para otros tipos de guisantes, los valores son aún peores. La proporción de los distintos granos es incluso superior a 3, lo que es mucho menos favorable que el de la arveja. Y para las lentejas, el valor es de alrededor de 2.6. A continuación, puede ver todas las legumbres. En ningún caso existe un valor razonable. Y ahora solo hemos mirado los valores relativos. Sin embargo, en última instancia, nos interesan las cantidades absolutas de aminoácidos presentes y su proporción óptima entre sí. Esta es la única forma de que el cuerpo logre su máxima productividad. Si ahora consideramos la necesidad de lisina y metionina + cistina para los jóvenes en crecimiento basada en 100 g de proteína cruda en los alimentos ofrecidos, es alrededor de 5 g de lisina y 3,5 g de metionina + cistina. De 100 g de proteína cruda, todas las legumbres enumeradas en la tabla DLG contienen un máximo de 3,2% de metionina + cistina (semilla de guisante, Lathyrus sativus). En el peor de los casos es solo del 1,6% (garbanzo, Cicer arietum). En ningún caso se cumple el requisito de metionina + cistina. Lo contrario es cierto para la lisina, ya que los valores están en todos los casos por encima del requisito. El suministro de aminoácidos no se trata solo de lisina y metionina. Existen problemas similares con el suministro de triptófano. Aquí tendríamos una sobreoferta extrema de hasta cuatro veces más a través de las legumbres. Entonces, otros componentes del pienso ya no deberían contener triptófano. Pero no queremos dejar piedra sin remover para descubrir por qué tantas mezclas de cereales para palomas contienen cantidades tan grandes de legumbres. Por eso echamos un vistazo a los requerimientos de proteínas de las palomas en relación a la cantidad total de alimento por día. Se puede asumir aproximadamente el 20% de la ración total de alimento para los jovenes en pleno crecimiento y durante la muda. Al mirar este, se obtienen resultados interesantes. Todas las legumbres especificadas en la tabla DLG utilizadas contienen un promedio de 257 g de proteína en el kilogramo de peso de grano, es decir, 25,7%. Ya estamos bastante cerca del 20%. Si se tiene en cuenta ahora que muchos otros tipos de cereales contienen muy por debajo del 20% de proteína, se puede elaborar una mezcla que contenga alrededor del 20% de una manera sencilla. Tan fácil como eso. Pero no es tan simple. ¿No lo saben los fabricantes de piensos? ¿O no quieren saberlo? Puedes leer todo en los libros especializados. Solo puedo especular sobre las razones, y no siempre surgen buenos pensamientos. Entonces, el problema del suministro de aminoácidos no se puede resolver con legumbres. Ninguna mezcla de legumbres de ningún tipo asegura un aporte óptimo de este grupo de sustancias. Con tal suministro, el cuerpo de la paloma está constantemente ocupado reduciendo los excesos y compensando los déficits de otros componentes del alimento en largas distancias. Entonces se desperdicia energía innecesariamente y mucho dinero. Para mantener un crecimiento incluso moderado, la paloma tiene que comer un 20% e incluso más con todas las consecuencias negativas para la salud

y su bolsillo. Y ahora, por supuesto, debería aclarar otro error. Una y otra vez escucho que algunos criadores equiparan las legumbres en el alimento con el contenido de proteína. Por supuesto, esto es absolutamente imposible, aparte del desequilibrio en la distribución de aminoácidos, que ahora se ha descrito en detalle. Ahora sabes mucho sobre legumbres. Pero hay más que decir sobre estas semillas. No hemos terminado con eso. Si sólo fuera el caso de que las legumbres tuvieran una distribución desfavorable de los aminoácidos, su uso generoso aún podría justificarse en cierta medida. Podría tomar menos y, mezclado con varios otros tipos de grano, aún alcanzar valores útiles. Pero el asunto es mucho más difícil porque es peligroso para la salud de las palomas.

INHIBIDORES DE TRIPSINA Y OTROS "VENENOS"

Si alguien quiere algo malo para ti, puedes defenderte. Y cuando es atacado, el perro muerde, el gato araña y el caballo da patadas. El erizo al menos puede protegerse con sus espinas y otros animales huyen o vuelan. Sólo las pobres plantas están indefensas, salvo algunas espinosas. Solo tienen que ser comidas. ¿Es realmente así? No, en realidad no es así. En el curso de su historia de desarrollo, la mayoría de las plantas han desarrollado algún tipo de sustancia que de alguna manera es venenosa para los huéspedes o depredadores no deseados. Las plantas pueden defenderse muy bien. Incluso pueden convertirse en asesinos. O cómo calificas el efecto del hongo del casquete de la muerte en tu salud, o el de las dedaleras, el acónito y la solanácea mortal, por nombrar solo algunos que se destacan en particular. Algunos de los otros no son tan incómodos, pero también te enferman. Por ejemplo, es poco recomendable comer bayas de saúco crudas, o bellotas y castañas de indias. Otros contienen sustancias que pican miserablemente en la piel, como la ortiga, o que reducen la protección de la piel a la luz hasta tal punto que la piel se quema al sol, como el arbusto Hércules, pero también la hierba fresca de alforfón. No todo es igualmente venenoso para todos los animales. Algunas sustancias son mortales para los insectos o, por ejemplo, los caracoles, pero no para las aves y los mamíferos y viceversa. Algunas frutas son absolutamente mortales para los mamíferos y para nosotros los seres humanos, como la belladona, la solanácea mortal, pero a las aves les gusta comerlas y no les hace daño. Podría seguir y seguir aquí. Ese es un tema apasionante. Pero queremos hablar de legumbres. La mayoría de las leguminosas, que también incluyen legumbres, desarrollan semillas bastante grandes. Semillas tan grandes y llamativas son siempre un señuelo para los animales hambrientos. Todos ellos, en realidad, podrían resultar muy interesantes para la nutrición de muchos herbívoros, porque contienen grandes cantidades de proteínas y carbohidratos que, mezclados con otros alimentos, podrían convertirse en una fuente de alimentación barata. No solo mamíferos y aves, también tenemos que pensar en insectos y caracoles, por ejemplo. Las proteínas y los carbohidratos de estas plantas no se incorporan en estas semillas para personas hambrientas, sino que están destinadas a ser un depósito para la planta joven que se supone que surge de esta semilla y, por lo tanto, es independiente del suministro de alimentos del suelo durante varios días. Si las plantas no se hubieran protegido de alguna manera en el curso de su desarrollo, habrían estado en peligro de extinción. Seguramente habría sucedido así con las legumbres por su atractivo. Han "ideado" algunas cosas para protegerse.

Aquí solo quiero ocuparme de las sustancias que son peligrosas para las palomas. Pero me gustaría recordarles que las judías verdes son altamente venenosas para los humanos y solo se pueden comer después de haberlas hervido durante al menos 15 minutos. Mejor no intentar esto, créeme, es verdad. Los inhibidores de tripsina son un grupo entre las diversas sustancias tóxicas de las legumbres. Se informa en todas partes en la literatura especializada.

Cualquiera que quiera puede y podría leer sobre ello. Y todo aquel que elabora piensos o mezclas tiene la obligación de tratar este tema. "Inhibidor" significa "preventivo". Los inhibidores de tripsina evitan algo, es decir, evitan que la tripsina sea efectiva. La tripsina es una enzima. Quizás recuerde que las enzimas son sustancias corporales que se encuentran en todas partes en la naturaleza viva. Son de suma importancia para el llamado metabolismo, es decir, la conversión de sustancias, su estructura y descomposición. Comienza con la digestión en el buche y en humanos en la boca y el estómago. Las enzimas intervienen para regularlo todo sin que se agoten. Por ejemplo, controlan procesos que destruirían la vida sin su ayuda, como la generación de energía, acelerar o ralentizar, dividir o fusionar según sea necesario. No hay vida sin enzimas. La tripsina es una de esas enzimas. Es necesario para la digestión de las proteínas. Si la tripsina se ve obstaculizada en su trabajo o solo se puede producir en cantidades reducidas, gran parte de la proteína de la dieta permanece indigerible. Esto ejerce una gran presión sobre el cuerpo y las proteínas o los aminoácidos necesarios para construir las propias proteínas del cuerpo no están disponibles. La proteína no digerida nada como una carga en el cuerpo y solo se puede procesar lentamente. De esta forma también se invalida la ley del mínimo. De esta forma, ni siquiera la proporción existente de metionina + cistina puede cumplirse. Más sobre enzimas en el próximo capítulo. Los inhibidores de la tripsina podrían paralizar toda la digestión de las proteínas. Si alimentas a tus palomas solo con legumbres durante unos días, las palomas primero perderían peso muy rápidamente, los músculos y todas las demás partes del cuerpo ya no se regenerarían. Grandes cantidades de proteína ingerida nadarían sin digerir en cualquier parte del cuerpo, obstruyendo las vías y envenenando los tejidos. Dependiendo de la cantidad de inhibidores de tripsina, esto provoca la muerte en poco tiempo. Para comprender mejor el efecto de este tipo de enzimas, analicemos la estructura de las proteínas. Están formados por 20 aminoácidos diferentes. De acuerdo con un modelo genéticamente definitivo, se ensamblan en grandes moléculas de proteína. Siempre se define con precisión qué aminoácido debe seguir a cuál y cómo se unen entre sí. Por supuesto, ciertas conexiones se repiten una y otra vez. La tripsina divide estas cadenas de proteínas en las posiciones de arginina y lisina. La tripsina se especializa en descomponer exactamente estos compuestos de aminoácidos, que ocurren con mucha frecuencia. No puede dividir otras conexiones. Si la tripsina estuviera ausente o fuera incapaz de funcionar, cualquier digestión de proteínas solo podría tener lugar hasta uno de estos dos puntos. No podría tener lugar una mayor descomposición; el resto de la comida permanecería sin digerir. Si esto sucede, como aquí en el intestino, la proteína vital restante simplemente se excreta sin usar. A las enzimas que tienen una tarea de división de este tipo no se les permite simplemente nadar libremente en el cuerpo, dividirían proteínas en todas partes del cuerpo y destruirían músculos y nervios. Ya causarían daños en el camino desde su creación hasta el lugar donde trabajan. Para evitar que la tripsina cause tal daño a otras partes del cuerpo, se forma en dos pasos. Al principio, es solo una preenzima ineficaz, el tripsinógeno, que se produce en el páncreas. Termina en el intestino delgado, donde se combina con otro preenzima ineficaz, la enteroquinasa. Ahora es tripsina, ahora puede funcionar y contribuir al hecho de que las proteínas se pueden descomponer por completo y, por lo tanto, también se pueden usar. Los inhibidores de tripsina evitan este encuentro. Se detiene la digestión de proteínas. El crecimiento y la regeneración se vuelven imposibles, las plumas ya no se pueden formar. Al menos, la producción de proteínas está más o menos restringida, lo que, además de la tensión en el cuerpo, también ha costado dinero innecesariamente. Pero eso no resuelve completamente el problema. Muchos de ustedes han aprendido que cuando las crías del nido se alimentan con muchas legumbres, a me-

nudo tienen una diarrea patética. Pero también las palomas todo en uno tienden a tener excrementos blandos si no se han acostumbrado a esta dieta incorrecta. Especialmente los martes y miércoles, los días de las leguminosas en muchos palomares, el estiércol se vuelve blando y acuoso. La razón de esto es que la membrana mucosa intestinal produce continuamente su tripsinógeno preenzimático y no recibe la retroalimentación de que es suficiente para detener la producción. Lo mismo se aplica al páncreas, que puede quedar completamente abrumado de esta manera. Por supuesto, tal cosa es una razón para un mal desempeño, susceptibilidad a enfermedades y muerte prematura. Como ocurre con todos los venenos, con estos inhibidores es posible que el cuerpo se acostumbre lentamente a ellos. El páncreas y el intestino delgado trabajan constantemente a toda velocidad. Tienes que producir preenzimas mucho más allá del nivel normal para cubrir la necesidad de tripsina hasta cierto punto. Si tales palomas de repente ya no reciben los inhibidores, se producen síntomas de abstinencia graves. Por lo tanto, un cambio en la comida debe realizarse lentamente, preferiblemente con cuidado en la temporada de muda y luego de manera muy constante en invierno con el apoyo del hígado y los riñones, para que el organismo no colapse. Si solo estos inhibidores se encontraran en las legumbres. Eso es bastante veneno. Pero no se detiene ahí. A las legumbres les gusta especialmente almacenar glucósidos especiales, que pueden liberar cianuro de hidrógeno en el cuerpo, lo que puede provocar una intoxicación grave o mortal. El resultado suele ser un daño hepático irreparable. Esto se vuelve particularmente peligroso si las mezclas contienen cantidades aún mayores de otras semillas que también han almacenado tales glucósidos, por ejemplo, linaza marrón o la colza y nabina. El cuerpo también puede acostumbrarse al cianuro de hidrógeno, pero no es necesario. Y ahora, al final de este capítulo, tengo que romper una lanza por los venenos. Como en todos los casos, es la cantidad absorbida lo que convierte a una sustancia en veneno. Esto también se aplica a estas sustancias. Pequeñas cantidades tienen un efecto estimulante. Por eso rechazo todos los extremos. Sin legumbres, esa no es la solución. Tampoco ácido prúsico. Las pequeñas dosis son saludables, promueven el rendimiento y activan los órganos. Todos saben eso por sí mismos. Nos gusta tomar café o té, fumar un cigarrillo, beber alcohol y algunos licores contienen algo de cianuro de hidrógeno. En las plantas se pueden encontrar muchos compuestos químicos. Muchos miles de ellos se utilizan como medicamentos en todo el mundo. Fueron los primeros remedios para la humanidad. Siempre es la cantidad de dicha sustancia o la combinación de diferentes sustancias de una o más plantas (té) lo que produce el efecto. En última instancia, cada sustancia se vuelve tóxica si se consume en cantidades incorrectas. Lo que es bueno para una especie no tiene que ser necesariamente tan saludable para otra; en la cantidad correspondiente también puede ser dañino o venenoso. A menudo es típico de las palomas que los tés que tienen un efecto muy lento o débil en los humanos muestren un éxito claro después de uno o dos días. Esto tiene que ver con el hecho de que la relación entre el peso corporal de la paloma y la cantidad de pienso + cantidad de té consumida es completamente diferente a la de los caballos o los humanos. Si una paloma pesa alrededor de 450 g y come 30 g al día, eso es el 7% de su peso corporal. Para una persona que pesa 80 kg eso significaría 5,6 kg de comida diaria. Inmediatamente reconocerá que la influencia de todas las sustancias presentes en el alimento o el agua en el cuerpo de la paloma es mucho mayor que en el caso de los seres vivos más grandes. Esta es una gran ventaja, pero también un gran peligro. Y los palomares deben aplicar este conocimiento con el mayor sentido de la responsabilidad. Cualquier sobredosis puede provocar daños graves. Por tanto, debe alimentarse con la mayor precisión posible según las necesidades. Es particularmente peligroso administrar sustancias activas de cualquier tipo a través

del agua. Esto es muy conveniente, pero a diferencia de la comida, las palomas nunca pueden prescindir del agua. Están menos preocupadas por el hambre. Pero hay que beber todos los caldos, y como se hace así, a lo que son sometidos los pobres animales, a veces todos los días de la semana, que muchas veces roza la tortura. Incluso con los tés, he estado aconsejando durante años: un máximo de 2 días de té, luego nuevamente dos días de agua limpia. El éxito se logra rápidamente sin deficit de agua o un exceso de los ingredientes activos del té. Los tés son maravillosos ayudantes. Pero cualquier cosa que ayude también puede dañar. Nunca olvides eso. La mayoría lo hace.

EL TÉ ES INDISPENSABLE

Ahora que ya estamos nombrando el té, nos quedaremos con él. ¿Qué no se ha dicho y escrito ya sobre el té? A menudo, podía simplemente negar con la cabeza. Un criador me informó que había dado a sus palomas durante 14 días seguidos té de corteza de sauce, y luego los gusanos acababan de salir disparados. Bien me lo puedo imaginar. Las membranas mucosas de los gusanos se han sobreexcitado por completo. Los gusanos no tuvieron más remedio que huir. Pero, ¿qué pasó con las membranas mucosas intestinales de las palomas durante este tratamiento? Cualquiera que haya tomado comprimidos de aspirina durante unos días o haya tomado una dosis doble varias veces sabe, además del maravilloso efecto de este agente, que también atacan las mucosas gástricas e intestinales. El ingrediente activo de la aspirina, el ácido acetilsalicílico, no está exento de ella. Es el mismo ingrediente activo que en la corteza de sauce. Si se mantiene la cantidad correcta, estimula, interviene en los procesos inflamatorios y los deja remitir, y alivia el dolor. Por cierto, el sauce se llama Salix en latín, puedes escuchar que la palabra salicyl viene de ahí. Las personas que toman una sobredosis de té, que actúan de manera tan irresponsable, abusan de las drogas y arruinan la reputación del té. Después de tan mal trato, las palomas están enfermas, envenenadas. Las membranas mucosas están doloridas e hinchadas. Un intestino tan dañado ya no puede cumplir con su tarea. Está expuesto a todos los ataques durante días sin protección. Las bacterias putrefactas se asientan rápidamente y la coccidiosis aparece muy rápidamente. Difícilmente se puede esperar que estas personas reconozcan las consecuencias de sus acciones y se culpen a sí mismas por estas enfermedades. Otra historia. Hace años, cuando estábamos preparando una mezcla de té que se suponía que funcionaba contra los gusanos, analizamos todas las mezclas posibles en el mercado. Eso fue una experiencia. Notamos dos puntos en particular. Los tés de lombrices eran todos muy similares. Obviamente uno había copiado la mezcla. Ya no pudimos decir quién fue el primero en tener la idea de la mezcla. No solo experimentamos esto con los tés antiparasitarios. Esto también se puede ver con otras mezclas. Eso era bastante típico con el té Vier Flinden. Todos ellos, sin excepción, contenían corteza de espino amarillo. Pero no tiene absolutamente ningún lugar en esta mezcla. Funciona en sentido contrario al resto de componentes, sauce, roble y olmo. El segundo punto es mucho más vergonzoso, y quedó claro que los mezcladores de té eran completamente ignorantes. Todos los tés desparasitantes contenían una gran cantidad de componentes, más de diez. Cada componente individual se conoce realmente como un remedio contra los gusanos y se menciona en la literatura especializada o en libros de hierbas con este efecto. El único error fue simplemente juntarlos a todos y luego esperar que tuvieran un efecto. Simplemente no funciona de esa manera. Algunas plantas, utilizadas masivamente durante un corto período de tiempo, eso ayuda. Pero en mezclas tan amplias, los efectos generalmente se anulan entre sí, o la dosis de un solo ingrediente activo es demasiado baja. Los gusanos prefieren reírse de unos y de otros. Pero es mejor que no esperes

nada. Es la dosis lo que cuenta, la regla también se aplica de esa manera. Se supone que los gusanos están irritados o incluso envenenados. Sin embargo, si la dosis de ingrediente activo es demasiado baja, el efecto es cero. Y luego ví un post que fue publicado este año (1995) por uno de los "grandes" en las carreras de palomas sobre el tema del té. Luego leí con asombro cómo se condenaba el té en general. El mayor hallazgo de este informe fue que las palomas a las que se les dio té supuestamente sufrieron una grave escasez de agua. ¿De dónde sacó esta sabiduría? ¿Lo ha probado en sus palomas? No creo eso. Porque lo que se está diciendo es, si lo dices tan rotundamente, simplemente estupideces. Si realmente le hubiera dado a sus palomas diferentes tipos de té, se habría dado cuenta de que los animales reaccionan de manera muy diferente, a veces bebiendo más y otras menos. Y si hubiera tomado nota de mis recomendaciones, es decir, dar un máximo de 2 días y luego 2 días de agua limpia, habría combinado los beneficios del té y el agua limpia. Pero unas palabras más sobre la escasez de agua. No es casualidad que recomiende agua limpia cuando las palomas regresen a casa. Agua limpia y fresca, eso es lo que necesitan las palomas en primer lugar para poder compensar por completo la pérdida de agua. Y también es cierto que no hay té en la naturaleza. Pero no hay mucho en la naturaleza que usemos y de lo que ya no podamos prescindir. ¿Y por qué no deberíamos combinar los beneficios del té y el agua potable? También es cierto que algunos tés no se beben tanto como el agua clara. Si alguien da té de corteza durante una semana, las palomas beberán menos de lo que les conviene después de 2 días como máximo. ¿Pero eso tiene algo que ver con el comportamiento sensato? Según mi recomendación, eso no puede suceder. No solo se sirven tés de carne. A menudo he escuchado que, por ejemplo, el té desgomado, que contiene hierba de lima, pata de gallo, malvavisco, etc., se bebe más que el agua clara. Así que da un paso allí por completo definitivamente no falta agua. Esto también se aplica a otros tés. Como siempre, lo mismo se aplica al uso del té: la cantidad cuenta. Entonces, ¿por qué tal rechazo general? Pero lo que noté aún más desagradable, especialmente con los llamados grandes en carreras de palomas, son sus recomendaciones de alimentación o planes de alimentación. Están llenos de medicamentos, ya no caben más los tés. Estas recomendaciones son a menudo los planes de envenenamiento más puros. Casi siempre, sobre todo a diario, algún tipo de "medicamento" entra en el agua. En realidad, a las palomas no les gusta beber esto y la falta de agua se produce rápidamente, especialmente porque estas sustancias deben eliminarse nuevamente con mucha agua. Es extraño que estos asesores no se den cuenta de su inconsistencia. Si es lo suficientemente crítico, y me aseguraré de eso, no se dejará atrapar por ellos. Y definitivamente ya no prescindirás de los tés. Pero probablemente tampoco te esté contando nada nuevo.

RECOLECTA PLANTAS DE LA MANERA CORRECTA

Si le gusta el jardín y tiene algún conocimiento de las plantas, debe cultivar usted mismo una u otra planta de té que no sea demasiado exigente. Es más difícil encontrar las plantas adecuadas en cualquier lugar del campo, bosque o prado. Entonces tendrían que aprender algo sobre las ubicaciones y cómo identificar las plantas, es decir, encontrar su nombre correcto y así conocer la familia, el género y la especie. No es tan fácil, pero es divertido. La guía de naturaleza de Kosmos es útil para esto. Llegas muy lejos con eso. En este libro de identificación, las plantas con flores se clasifican según el color de la flor y la forma de la flor, y debido a que todas son grandes y están ilustradas con colores, se pueden identificar muy rápidamente. Y la determinación correcta es importante. Por ejemplo, es absolutamente necesario que sepa qué plantas están protegidas y cuáles puede recoger. Tampoco tiene

sentido cosechar manzanilla para perros que apenas contiene ingredientes activos. Ahora debes poder reconocer la manzanilla real. Y debes saber también que la manzanilla radiante, un excelente remedio para los gusanos, no tiene nada que ver con los rayos radiactivos, sino que simplemente carece de las flores blancas parecidas a rayos que son tan típicas de otras especies de manzanilla y que parecen rayos. Quien recolecta plantas debe asegurarse siempre de que estén lo menos contaminadas posible por toxinas ambientales. No se recomienda cosechar en carreteras o bajo carriles de trenes, ni en las cercanías de campos que hayan sido rociados con insecticidas o herbicidas. Las plantas también deben ser inaccesibles para los perros que pasan para que no se contaminen con orina o excrementos. Básicamente, solo se deben cosechar plantas limpias y sanas, porque las plantas medicinales no se lavan antes del secado, a excepción de las raíces. Aparte de estas restricciones, también se debe prestar atención a la época del año, el clima y la hora del día en que se cosecha. Hay una gran diferencia si se va a cosechar una raíz, una flor o las hojas. Debería obtener algunos consejos aquí. Pero si desea profundizar en este apasionante tema, debe comprar un libro especializado en el tema de las plantas medicinales, que también describe el cultivo, recolección, secado y almacenamiento. Existe mucha literatura relevante al respecto. Si desea cosechar flores, hágalo alrededor del mediodía, cuando las flores estén completamente abiertas. Si las hojas son importantes para usted, el momento adecuado es hasta las 11 a.m. Las raíces se cosechan mejor a fines del verano u otoño y luego por la noche. Todo esto no tiene nada que ver con la magia, sino que se basa exclusivamente en los ingredientes cuya concentración es mayor en los ciertas partes en los momentos especificados. Esto está relacionado con los procesos biológicos dentro de las plantas. Por ejemplo, las sustancias se forman en las hojas durante el día con la ayuda del sol y el agua, que luego se almacenan en los órganos de almacenamiento, raíces, tubérculos o incluso frutos por la noche. Si solo recolecta una especie a la vez, no se confundirá, porque las plantas marchitas a menudo son difíciles de distinguir. El secado debe realizarse de forma rápida pero suave, no en el horno, sino con el aire lo más seco posible y no a temperaturas demasiado elevadas. Los áticos secos y cálidos funcionan bien. Cuando se seca así, los hongos y las bacterias no tienen posibilidad de multiplicarse. Se debe tener especial cuidado con las plantas que contienen aceites esenciales. No deben calentarse por encima de los 35 grados Celsius, de lo contrario los aceites se evaporan y el efecto desaparece. Tales plantas son, por ejemplo: menta y timo. Las plantas secas deben guardarse en recipientes herméticos y protegidos de la luz. Las latas o envases de vidrio marrón son los más adecuados. Algunas plantas son muy fáciles de cultivar en su propio jardín. En el borde del jardín, donde no molesten las ortigas. Cosechadas jóvenes y secas, son ideales para la depuración de sangre. La semilla ayuda con la formación de plumas, puedes cultivar menta en algún lugar con sombra. Puedes hacer té con las hojas frescas. Otros los dejan secar durante el invierno. Ambas plantas son perennes. Solo tienes que plantarlos una vez y puedes cosechar durante años. Cuando tenga unos pocos metros cuadrados de espacio en el jardín bajo el sol abrasador, siembre la flor flotante allí (flingelblume: flor de loto). Nada es mejor que la flor de loto recién cosechada, entonces tiene el mayor efecto contra las tricomonas. Corte regularmente algunas cabezas de flores y procéselos junto con cebollas, ajo, hierba de lima, hierba de San Juan y vinagre de frutas en una mezcladora, entonces las palomas casi nunca sufrirán tricomonas. Cuantas más flores corte, más volverán a crecer. En pleno verano, las plantas florecen tan profusamente que también puede preparar una pequeña cantidad para la estación fría. Las calendulas (Ringelblumen) no solo son buenas para las palomas. Incorporadas en vaselina, idealmente junto con propóleo, hacen un ungüento maravilloso que permite que casi todas las heridas cicatri-

cen más rápidamente y que a menudo ayuda con eccemas que antes no podía tratar. Hay más plantas medicinales que se pueden encontrar en el jardín. Pero la mayoría de las veces, las cantidades que se pueden cosechar no son suficientes para alimentar a las palomas. Pero para tus propias necesidades necesitas tomillo, luego mejorana y ciertamente bálsamo de limón, salvia y menta. En este punto me gustaría dejar muy claro que siempre se debe dar preferencia a las plantas frescas para hacer té. Tienen el mayor contenido de ingrediente activo y el aroma más intenso. El secado a menudo se malinterpreta como una etapa preliminar de la preparación del té, pero en realidad es solo una forma de conservación que nos permite utilizar tés durante todo el año. Pero incluso las hierbas secas no duran indefinidamente. Dependiendo de la especie, se puede suponer una vida útil de alrededor de uno a dos años. Como medida de precaución, las existencias deben controlarse periódicamente para detectar plagas de almacenamiento. A las larvas de las polillas les gusta anidar. El color tampoco debería haber cambiado demasiado, y, por supuesto, la mezcla de té debe seguir teniendo su aroma típico.

PODERES CURATIVOS - PODERES SAGRADOS

En la evolución, en la historia del desarrollo de la vida, el agua juega un papel decisivo. La vida se desarrolló en el agua, del agua subió a la tierra y conquistó la tierra. Las criaturas no podían prescindir del agua, por lo que se la llevaron a la tierra. Cada cuerpo de una criatura terrestre consta de más del 55% de agua. La vida es imposible sin agua. Incluso una pérdida relativamente pequeña de agua significa la muerte. Cualquiera que haya criado a niños sabe que un bebe es extremadamente mortal con diarrea. La falta de comida no le molesta mucho por un tiempo, pero la pérdida de agua sí. Si es necesario, podemos morir de hambre durante semanas, pero solo tener sed durante unos dos días. Deberías transferir esta experiencia a las palomas. La diarrea persistente en las crías en el nido, pero también a menudo después del viaje, conduce rápidamente al colapso, porque sin agua muchos procesos de vida se ralentizan o se detienen en absoluto. Esto se vuelve muy peligroso para el hígado y especialmente para los riñones, que ya no están "hidratados". Esto conduce a una intoxicación grave y al depósito de ácido úrico en los riñones y las articulaciones. Cualquiera que no preste atención a esto y no de o permita que las palomas beban lo suficiente, esto es especialmente cierto antes de la liberación y para los pichones, inevitablemente ha programado grandes pérdidas. En el caso de los jóvenes, a menudo se deja el agua afuera antes del lanzamiento porque solo estuvieron en la canasta una noche y las distancias son bastante cortas. Siempre es un gran error. Y es de esperar que la sed no se utilice como un medio con el fin del regreso a casa. El hambre es algo completamente diferente. Los jóvenes en particular son especialmente sensibles a la escasez de agua. Aparte de eso, a menudo tienen que volar durante el mayor calor del año. Si los animales tuvieran la oportunidad de elegir, se sentarían a la sombra. Me sorprende que tantos criadores todavía se sorprendan cuando un gran número de sus crías no regresa a casa. Ahora volvamos a la evolución. El desarrollo del reino vegetal y con él la fotosíntesis comenzó con los organismos unicelulares. Estos organismos unicelulares pudieron utilizar la energía solar para producir fuentes de energía a partir de agua (H20) y dióxido de carbono (CO2), es decir, azúcar y sustancias relacionadas. Durante este proceso se liberó oxígeno (O2), que es el requisito previo para toda la vida animal en la tierra. Todos saben eso. Los animales necesitan este oxígeno para quemar azúcar y grasas, es decir, para descomponerlos nuevamente en los materiales de partida, dióxido de carbono y agua. Esto hace que la energía que las plantas obtienen del sol e incorporan en el azúcar esté disponible nuevamente. De esta manera, el cuerpo gana

calor, puede moverse y tiene la energía de trabajo disponible para mantener todos los procesos vitales y producir sustancias, por ejemplo, proteínas, huesos y hormonas. Todo es un ciclo maravilloso. Y el sol es la fuente inagotable de energía para nosotros.

CAMBIO DE SUSTANCIA Y ENERGÍA

Otro logro especial de las plantas es que pueden acumular masa orgánica con la ayuda de la energía ganada al sol. ¡Eche un vistazo a la fórmula química del azúcar (glucosa)! Se utilizan los elementos carbono C, hidrógeno H, y oxígeno O. O mire la fórmula del ácido úrico (una de las dos formas posibles) aquí están incorporados los elementos carbono C, hidrógeno H, oxígeno O y nitrógeno N. Finalmente, echemos un vistazo a un aminoácido que contiene azufre, la metionina. Además de los elementos ya vistos, también encontrará azufre (S) aquí. De esta manera, las plantas también crean la base nutricional para los seres vivos "superiores", por ejemplo, los animales para los que estas sustancias vegetales orgánicas son un requisito previo para su vida, es decir, su alimento. Las plantas están al comienzo de toda la cadena alimentaria. Al final están los grandes depredadores o los carroñeros. Pero las plantas hacen mucho más por los seres vivos superiores. Producen sustancias que no pueden producir por sí mismos y que solo pueden obtenerse de alimentos de origen vegetal. Piense en las diversas vitaminas y las muchas sustancias que usamos con fines medicinales, por ejemplo. Muchas de estas sustancias solían ser ingeridas regularmente por animales y humanos, por supuesto. Nadie ha pensado en el hecho de que existan tales sustancias, y ciertamente no en la importancia que tienen para la salud. Solo cuando ciertos síntomas comenzaron a aparecer con mayor frecuencia, las personas pensaron en algo que podría faltar y consideraron qué había cambiado y finalmente buscaron qué sustancias podrían ser. Algunos síntomas son particularmente típicos de los síntomas de deficiencia: infertilidad y susceptibilidad a enfermedades. Cuanto más extremas sean las condiciones del habitat, más típicas serán las consecuencias. Piense especialmente en palomas de raza o el ganado. Infertilidad y susceptibilidad a enfermedades dondequiera que mire. Con las palomas mensajeras no todo es tan malo. Los aficionados a las palomas siempre han estado muy alerta. Pero la susceptibilidad a las enfermedades también es cada vez más evidente en las palomas mensajeras. Entonces, los requisitos previos para la vida son: el sol y el agua. La necesidad de la gente se puede ver en su comportamiento de ocio y vacaciones. Pero ya no adoramos a ninguno de ellos. No se trata de adorarlos. Pero son regalos de la naturaleza para nosotros. Hemos olvidado su importancia y les hemos perdido el respeto. Tendremos que pagar por eso. Evidentemente, ni siquiera hemos entendido nuestra dependencia y la de toda la vida del agua y el sol, de lo contrario no lo trataríamos de esa manera. Simplemente no podemos mantener el agua limpia. Y con la contaminación del aire destruimos la capa protectora de ozono de la estratosfera, que se vuelve permeable a los peligrosos rayos del sol, que también existen y que desencadenarán el cáncer y cambiarán el material genético. Todo se ha vuelto comercial, todo está subordinado a la ganancia material, y ni siquiera es una ganancia para la mayoría de la gente, sino sólo para un número infinitesimalmente pequeño de poderosos y ricos. Los llamo parásitos. El sol y el agua eran sagrados para nuestros antepasados. Los adoraban y los usaban como "luz". Sanador y santo provienen del mismo origen de la palabra. Algo así no es una coincidencia. La conexión de los sacerdotes y sacerdotisas con los dioses siempre estuvo relacionada con el acceso a las fuerzas "divinas" de la naturaleza, que se entendían y respetaban como regalos de los dioses a las personas. Por lo tanto, el acceso a los poderes curativos de las plantas solo estaba permitido y reservado para personas seleccionadas. Así, en muchas culturas, el oficio de sacerdote y el de médico estaban

vinculados. Los pastores Künzel y Kneipp, por ejemplo, muestran esta conexión con nuestro día de hoy. Perdimos lo sagrado, todo se volvió natural y profano. Nadie se fue a agradecer. Pero si ya no puedes agradecer, pierdes el aprecio y el respeto. Deberíamos volver. En todas partes de las sagas, leyendas y cuentos de hadas hay informes sobre el agua. A menudo se encuentra en el centro de la acción como el "agua de vida". Qué profundo entendimiento inconsciente hablan estas palabras. Todos hemos tenido experiencias muy específicas con los poderes curativos del agua. Comienza con un baño refrescante y finaliza en el manantial curativo en el que buscamos la recuperación. Baños famosos, como Aquisgrán o Baden Baden, se han desarrollado alrededor de muchos manantiales brillantes, algunos de los cuales se conocen desde hace miles de años. En el norte de África pude visitar un manantial de azufre en el que mucha gente buscaba una cura para su reumatismo ya en la época de los cartagineses y probablemente mucho antes. Hoy en día, todas las aguas medicinales se examinan químicamente. Entonces sabemos exactamente qué diferentes sustancias se disuelven en qué cantidades en el agua. Además, a menudo hay siglos de experiencia de que determinadas aguas tienen efectos curativos muy específicos. Nadie lo duda. Cientos de miles se trasladan a los spas año tras año, y todas estas terapias son reconocidas médicamente y pagadas por las aseguradoras de salud. Pero pregúntele a un médico o químico si tiene una explicación de cómo se produce este efecto curativo. Luego buscará excusas o, si es honesto, admitirá que no lo sabe. Lo especial del agua en su forma más pura como H2O es que no se combina con ninguna sustancia. Todas las sustancias que podemos detectar en el agua solo se disuelven en el agua, por lo que hasta cierto punto nadamos en ella. Esto no cambia la química del agua. Y, sin embargo, hay que cambiar algo, de lo contrario, el efecto curativo no se puede entender en absoluto. De hecho, investigaciones recientes han demostrado que el agua tiene memoria. Esto se sabía de otros compuestos químicos, por ejemplo. Los metales existen desde hace mucho tiempo. El agua puede absorber las vibraciones de otras sustancias, que puede transmitir incluso después de la destilación, es decir, la purificación absoluta de otras sustancias. Pero esta idea en realidad no es tan nueva. Esta capacidad del agua se ha utilizado durante mucho tiempo en la medicina empírica. En homeopatía, por ejemplo, se producen mezclas en las que, matemáticamente, no puede estar presente una sola molécula del ingrediente activo especificado y que, sin embargo, son altamente efectivas. Los efectos que pude observar en los animales fueron particularmente impresionantes para mí. Los animales no pueden dar información falsa, no hay formas falsas, no hay efectos placebo. Todavía no sabemos mucho más que eso. Tenemos que asumir que cada sustancia tiene una vibración especial que el agua puede almacenar y transmitir. Estas vibraciones desencadenan o estimulan procesos en el cuerpo que, por ejemplo, conducen a la curación. Solo podemos esperar que algún día profundicemos en estas conexiones y las comprendamos mejor. Hasta entonces tenemos que ser humildes. Los mismos efectos convincentes también se pueden mostrar en muchos casos cuando se usa la terapia de flores de Bach. Los extractos se elaboran con agua pura de manantial, que luego se diluyen diez veces y se toman gota a gota en el té. Pero por qué siempre preguntar cómo. ¿Por qué todo tiene que estar científicamente establecido? Basta con que funcione. En el pasado, solo el éxito era difícil. Todavía es así en la medicina tradicional china de hoy. El gran éxito tiene razón, nada más.

INGREDIENTES DEL TÉ

Hay tantas sustancias en las plantas que tienen más o menos un efecto en el cuerpo que no se pueden enumerar individualmente. Pero muchas de estas sustancias pueden agruparse

porque tienen una estructura similar o tienen efectos similares. Y algunos de ellos, quizás los más importantes, se discutirán brevemente aquí.

ACEITES ESENCIALES

Son sustancias aceitosas fuertemente perfumadas que son muy volátiles y llenan rápidamente una habitación entera con su olor. No son grasosas y no manchan una almohada delicada. A menudo se utilizan para mejorar el sabor. Piense en anís, hinojo, limón. La mayoría de las veces, sin embargo, los aceites también tienen un efecto estimulante o curativo. Esto se usa particularmente a menudo para aliviar los bronquios. Por lo tanto, encontrará eucalipto, menta y tomillo en cada pastilla para la tos. Estos aceites ayudan con el desgomado, estimulan los cilios en las vías respiratorias superiores para sacar la suciedad viscosa más rápidamente. Pero también tienen un efecto desinfectante. El aire que se ha enriquecido con aceites esenciales contiene una cantidad significativamente menor de gérmenes. Esto alivia la tensión en las membranas mucosas y previene las infecciones del tracto respiratorio. Muchos aficionados a las palomas usan este conocimiento y han estado usando aceites esenciales en sus palomares contra la "nariz que moquea" durante años. Otros aceites esenciales actúan contra los gusanos, por ejemplo, los de tanaceto y manzanilla no radiactiva. Muchas mezclas de té contienen aceites esenciales, aunque no se indiquen explícitamente. Esta es otra razón por la que es tan importante mantener estos tés en recipientes oscuros y cerrados para que los aceites no se evaporen.

ALCALOIDES

Estas sustancias pueden ser muy agradables, pero también causan mucho daño. Los alcaloides son los ingredientes activos de muchos intoxicantes y de lujo. Café, té, cigarrillos, semillas de amapola, todos contienen alcaloides, que conocemos con los nombres de cafeina, nicotina, y morfina. Un alcaloide, la quinina de la corteza de la quina, se hizo particularmente famoso por sus propiedades antipiréticas. Con él se podrían salvar muchas vidas. Todos ustedes conocen algunas plantas que contienen alcaloides altamente tóxicos. La cereza loca, por ejemplo, con su atropina y el azafrán de otoño con su colchicina, quizás también el maní con su estricnina. Puedes matar con estas plantas. Hasta la fecha se conocen más de 1.000 alcaloides diferentes. Los mencionados aquí son solo una pequeña selección. Deberían darte una idea de lo que significa. Algunas plantas que contienen alcaloides se usan a diario, otras solo pueden usarse bajo la supervisión de médicos.

SUSTANCIAS AMARGAS

Como sugiere su nombre, tienen un sabor amargo. Muchos tienen un efecto apetitoso y promueven la secreción de jugos digestivos. Tales sustancias están contenidas en ajenjo, genciana, artemisa, también en dientes de león, alcachofas y corteza de sauce. Otras plantas que contienen sustancias amargas y que conoces por las mezclas de té son la achicoria, la salvia, la hierba benedictina, el boldo y la milenrama.

TANINOS

Tienen efecto constrictor (astringente), se oxidan. En el pasado, estos taninos se extraían de la corteza de roble, para curtir las pieles y hacerlas duraderas. Los taninos precipitan las proteínas. También tienen efecto desinfectante. Esta habilidad también se usa con palomas. Con él se pueden combatir las infecciones leves y se pueden detener rápidamente las hemorragias leves en el buche, el estómago y el tracto intestinal. Las áreas inflamadas y las heri-

das abiertas, internas y externas, pueden tratarse con éxito con él. Los tés que contienen taninos (tés de buey) son particularmente importantes para las palomas porque se pueden usar para eliminar suavemente las capas de moco infectadas desde el cuello hasta el recto. De esta forma se eliminan gérmenes y toxinas. Esto es muy similar a hacer gárgaras cuando se combate el dolor de garganta o la amigdalitis. Con la ayuda de los taninos se pueden prevenir infecciones más graves y mejorar la permeabilidad de las membranas mucosas de los intestinos en busca de nutrientes nuevamente. Esto es especialmente importante durante la temporada de viajes. Debería averiguar más sobre esto en el capítulo "Hay vida en el intestino". Muchos tipos de corteza contienen taninos. Así en la corteza de roble, olmo, haya, sauce y especialmente en la nuez, pero también en muchas hierbas, por ejemplo, el pepinillo y el nudillo. Los taninos en la corteza tampoco son una coincidencia, brindan una buena protección a los árboles: por un lado contra las bacterias putrefactas, pero también contra los animales a los que les gustaría comer la corteza.

GLUCÓSIDOS

Escuchas la palabra glucosa, que significa azúcar. De ahí el nombre de estas sustancias. Siempre contienen una molécula de azúcar. A este grupo pertenecen sustancias tóxicas muy eficaces pero también peligrosas, como la estrofantina del dedal. Esta planta es hermosa y acogedora, y solo su veneno puede protegerla de ser devorada. Todos han llegado a apreciar mucho un glucósido. Ya nadie quiere prescindir de él. Lo ha usado a menudo con sus palomas y también lo ha ingerido usted mismo. Muchas personas que corren el riesgo de sufrir un ataque cardíaco deben prolongar su vida a este choque. Es la salicina de la corteza del sauce. Salix, el sauce, ahí lo oyes. Ya lo mencioné. Este ingrediente se encuentra en muchas tabletas antiinflamatorias y analgésicas. Y debido a su efecto anticoagulante, es un medio para prevenir los coágulos de sangre. Se hizo particularmente conocido con el nombre de aspirina. Cada colombófilo ya ha hecho té de corteza de sauce y ha podido observar el efecto. Estoy firmemente convencido de que la corteza de sauce es uno de los remedios más antiguos de todos y fue masticada y luego cocida también por nuestros antepasados en el Paleolítico.

FLAVONOIDES

En realidad, no forman un grupo propio porque pertenecen a los glucósidos. Sin embargo, deben enfatizarse aquí porque tienen un significado especial. Los flavonoides son comunes. Ocurren en flores, hojas, frutos y también en raíces. A menudo están involucrados en la formación de tintes en el rango amarillo-rojo. Los flavonoides tienen un amplio espectro de actividad. Se utilizan principalmente para prevenir y apoyar y reforzar otras drogas. Aquí hay algunas plantas conocidas o partes de plantas que contienen flavonoides: caléndula, flor de tilo, saúco, abedul, espino, cardo mariano, alcachofa, ginkgo, ginseng, trigo sarraceno y pastora. Los flavonoides son de gran importancia como "carroñeros de radicales". Hasta ahora esto ha recibido muy poca atención, este tema fue descuidado en absoluto. Los peligros de los rradicales para todos los seres vivos solo se han reconocido desde hace unos años. Puede encontrar más información sobre esto en el capítulo "Radicales libres", pero solo en el segundo volumen.

SAPONINAS

Las saponinas también pertenecen a los glucósidos y conviene destacar aquí por su gran importancia para los bronquios. Las saponinas promueven la formación de limo. De esta

manera aflojan la mucosidad atascada, que luego se puede toser más fácilmente. También estimulan la producción de moco en el estómago y los intestinos y, por lo tanto, mejoran la absorción de otros ingredientes activos (a base de hierbas). Entonces las saponinas ayudan a que pequeñas cantidades de ingrediente activo puedan lograr grandes efectos. Algunos medicamentos con saponina tienen efectos antiinflamatorios. Las saponinas se pueden encontrar en la corteza de jabón, la hierba de jabón, la prímula, la ortiga muerta y el diente de león, por nombrar solo algunos.

PLANTAS LIMOSAS (MUSGOS)

Consisten en múltiples azúcares, los llamados polisacáridos. Se hinchan en agua fría y forman gelatinas. Probablemente conozca la pectina de la cáscara de manzana. Si tienen diarrea, a los niños pequeños se les da manzana entera rallada. Si las palomas tienen diarrea, es igualmente útil alimentarlas con cáscara de manzana, preferiblemente junto con tierra curativa. No hay forma más suave de combatir la diarrea. Sustancias mucilaginosas importantes están contenidas en la hierba lunar, musgo de isla, pata de gallo, malvavisco, malva, gordolobo y musgo carragheen. Todas estas plantas son muy eficaces en la zona bronquial. Se utilizan con éxito en el desgomado de tés para palomas. Los lodos vegetales son muy sensibles al calor. Se destruyen cuando se cocinan. Por tanto, ten cuidado con la preparación.

FITONCIDAS

Estos son antibióticos a base de hierbas. En realidad una contradicción, porque antibióticos significa "contra la vida". Pero, en cierto sentido, estas sustancias ya actúan en contra de la vida, al menos en lo que respecta a las bacterias. Los fitoncidas se encuentran en las cebollas, el ajo, el rábano picante, los coneflowers rojos, el árnica, el ribwort y el eucalipto. Como siempre, aquí solo se mencionan algunos representantes. Matan bacterias y hongos. De esta forma ayudan al organismo a afrontar mejor los gérmenes. Al menos indirectamente, el sistema inmunológico también se ve reforzado por el alivio.

HORMONAS

También deberías averiguar algo sobre esto aquí. Ahora se ha demostrado claramente que muchas plantas contienen sustancias que son tan similares a las hormonas sexuales de los seres humanos y los animales que también tienen un efecto correspondiente. Se encontraron sustancias similares al estrógeno en varias plantas (salvia, lupulo, alfalfa, etc), pero también en dátiles y granadas, que siempre se ha dicho que tienen efectos estimulantes del sexo. Es probable que varias plantas nativas contengan precursores de esta hormona. Incluso si algunas de estas sustancias aún no se han encontrado, el efecto sobre el ciclo femenino se ha demostrado en muchos casos. Estas incluyen ajo, perejil, patatas, avena, cebada, centeno y semillas de girasol. Para los aficionados a las palomas es particularmente interesante en este contexto, aunque no pertenece al tema del té, que el polen de abeja contiene la hormona sexual masculina testosterona. La testosterona provoca un mayor crecimiento muscular. Con un suministro óptimo simultáneo de los aminoácidos adecuados, esto puede tener un efecto extremadamente positivo.

PREPARAR TÉ

La forma más fácil sería simplemente moler las plantas de té y alimentarlas en forma de polvo. Esto puede resultar útil en casos individuales. Por eso recomiendo procesar las plan-

tas molidas en una mezcla de cultivos. Si desea un efecto especial sobre los coccidios, el uso de polvo de corteza de sauce no es descabellado. Pero estas son excepciones que solo tienen sentido de una manera muy específica. La digestión de partes de plantas es una cosa, la preparación de té con agua fría, tibia, caliente o hirviendo o los extractos con alcohol es otra muy distinta. Básicamente, espolvorear hierbas de té molidas sobre el alimento es una solución conveniente, pero incorrecta. La planta sirve casi exclusivamente como proveedora de nutrientes con una influencia positiva en la salud. Las plantas pueden hacer mucho más que el té. Sirven para estimular, promover y curar. Si fuera al revés, la medicina empírica se habría descubierto hace mucho tiempo y los tés habrían pasado de moda. Todos los colombófilos que han utilizado infusiones de hierbas en palomas se sorprendieron por el efecto rápido y claro. No sabemos qué procesos tienen lugar en el cuerpo de la paloma, pero los resultados hablan por sí mismos. A partir de las descripciones de los ingredientes activos, ya ha quedado claro que los tés deben prepararse de manera muy diferente. El tipo más conocido es la infusión. Así es como suele preparar el té que se bebe con la comida. Se vierte agua hirviendo sobre una cierta cantidad de medicamentos; así se llaman todas las partes secas de las plantas. Luego se deja reposar durante 5 a 10 minutos. Se preparan muchos tés para palomas con este método. Otro tipo es la decocción. La cantidad de fármaco se aplica con agua fría. En cuanto a la corteza, es beneficioso remojar los trozos de corteza incluso durante mucho tiempo para que no sean tan repelentes al agua. Luego se calienta y se hierve durante varios minutos. Como ya se ha mencionado, este método es especialmente adecuado para la preparación de tés de res, pero también para los elaborados a partir de raíces y cortezas, es decir, siempre que deban eliminar ácidos y taninos. La extracción en frío siempre se recomienda cuando se van a extraer materiales muy sensibles, es decir, que se desintegran o precipitan fácilmente, como el mucílago. Al preparar esto, la temperatura del agua no debe exceder los 45 grados Celsius si es posible. También tiene que ver conque más allá de esta temperatura se destruyen todas las enzimas. Volveré sobre esto en relación con la producción de pienso mediante prensado o extrusión. Después de verter el té, debe dejar reposar durante al menos media hora, si es posible más. Con los tés retirados en frío, por obvio que sea, se debe tener mucho cuidado. No siempre están a salvo. Requieren un alto nivel de calidad de los medicamentos e higiene en la preparación. La carga de gérmenes debe ser lo más baja posible.

MEZCLAS DE TÉ

Hay muchas buenas razones para preparar tés hechos con varias hierbas. La razón más importante es sin duda que los ingredientes activos deben complementarse o apoyarse entre sí. Algunas drogas pueden ser cruciales para un té, pero tienen un sabor tan horriblemente amargo o jabonoso que nadie querría beber el té de ellas. Entonces es necesario superponer su sabor con otras drogas sabrosas, por ejemplo, anís. El color también juega un papel importante en la aceptación, al menos eso se aplica a las personas. Las mezclas de té también tienen la ventaja de que el organismo no se acostumbra a ellas con tanta rapidez y por tanto no se vuelven tóxicas con tanta rapidez. Esto es particularmente importante con las palomas y debe tenerse en cuenta. Por lo tanto, los tés elaborados a partir de medicamentos únicos, por ejemplo, corteza de sauce, deben usarse siempre con especial precaución. Los tés para el bienestar general pueden contener muchos medicamentos diferentes. Piense en la mezcla belga. Esta es una mezcla muy típica de más de 8 componentes. Los tés que se espera que tengan efectos particulares solo deben contener unos pocos medicamentos principales, generalmente no más de tres o cuatro, de lo contrario, la cantidad de ingrediente

activo en la planta individual es demasiado baja. Tales tés actúan, por ejemplo, sobre el sistema inmunológico, limpian la sangre, los intestinos o ayudan con problemas en el área bronquial o del buche. Sin el conocimiento suficiente, es mejor mantener las manos alejadas de la producción de tés. Las mezclas de té deben prepararse con mucho cuidado. Los efectos no deben anularse o complementarse entre sí de tal manera que se vuelvan tóxicos. La Ley de Medicamentos regula que los tés solo pueden ser mezclados y vendidos por farmacias o por empresas expresamente autorizadas por el consejo regional. Desafortunadamente, las mezclas de té en el mercado a menudo muestran lo poco calificados que están sus fabricantes. Esto todavía está permitido para las palomas mensajeras, pero no para la mayoría de las demás mascotas. Es mejor, si uno no tiene conocimientos especializados, usar las llamadas mezclas estándar, que generalmente están permitidas con esa composición. Los tés son ayudas preciosas de la naturaleza de las que ningún colombófilo debería prescindir. Es fundamental asegurarse de que siempre se inserten días con agua limpia. Se ha demostrado que es mejor dar té durante uno y medio o dos días, seguido de agua corriente durante dos días o más. Por tanto, el equilibrio del agua no se altera, pero se logra el efecto completo del té. Las palomas muestran el éxito a través de la belleza, la salud y el entusiasmo por la vida.

LA VIDA ESTÁ EN EL INTESTINO - LA MUERTE VIENE DEL INTESTINO

La mayoría de la gente ha olvidado esta antigua sabiduría. Lo olvidaron no solo para ellos mismos, sino también para sus palomas. En cualquier caso, esto tiene consecuencias catastróficas. Si no se presta suficiente atención al intestino, la salud es imposible y también el rendimiento. Al final de la temporada de carreras 1995, un viejo criador se me acercó con el comentario: “Puedes decirme muchas cosas, sin medicación simplemente no funciona. La temporada se acabó para mí ". Es típico de los errores. Este error se comete cientos de veces, especialmente hacia el final del viaje, siempre con las mismas consecuencias. La culpa tiene mucho que ver con el intestino. Habría sido tan fácil seguir el camino del éxito hasta el final. Pero la crianza irresponsable durante tantos años para buscar la salvación solo en la medicación, lamentablemente ya no se puede borrar con algunos criadores. Tendrá menos éxito de año en año y en algún momento ya no comprenderá el mundo. Se deben identificar las causas que conducen a estas caídas. La solución correcta al problema requiere un replanteamiento y una acción constante. Se necesita un poco de confianza, no solo en mis consejos, sino en lo correcto que está sucediendo en el cuerpo de la paloma, que buscará y encontrará su equilibrio si creamos las condiciones adecuadas para ello, pero sobre todo si le proporcionamos las sustancias adecuadas. Y necesitas un poco más de respiración, más paciencia. Las palomas no son máquinas que se lubrican y luego corren o vuelan mejor. El principal problema es que aunque muchos criadores han entendido hasta cierto punto es qué nutrientes se deben suministrar a las palomas para que puedan rendir, pero no cómo se metabolizan estas sustancias y cómo salen del organismo. Pero lo que ingresa al cuerpo tiene que ser excretado tarde o temprano. En naturopatía se habla de introducir y descargar. Ambos son igualmente importantes. Eso tiene sentido de inmediato. Si el cuerpo no se libera de todas las sustancias que son más o menos superfluas con la suficiente rapidez, surge una situación en muy poco tiempo que conduce al envenenamiento. Todo el mundo habla de purificación o purificación de sangre. Pero, ¿quién piensa en el intestino completamente sobrecargado? Día tras día, lo que sea necesario se pone en las palomas. A menudo, lo mejor de lo mejor, no se ahorra y todo se hace con las mejores intenciones. Pero, ¿la sustancia también llega a donde se supone que debe llegar? Los colombófilos observan muy de cerca

los excrementos de sus animales. Eso es absolutamente correcto. El excremento dice mucho sobre la salud y el estado de las palomas. El excremento debe estar bien formado y firme, de color marrón grisáceo y no negro o verde venenoso y provisto de una tapa blanca, el ácido úrico. Pero ese no es siempre el caso. A veces, el criador reconoce por los excrementos que la costosa mezcla alimentada con las mejores intenciones no es adecuada para las palomas. Los animales tienen una ligera diarrea o las heces tienen un color diferente o huelen fatal. Pero, ¿se están extrayendo ahora las consecuencias correctas? Para esto hay que conocer las causas. Los intestinos de las palomas son bastante cortos. Su superficie es limitada. Si las palomas no tienen que rendir particularmente bien, no importa si se pierden temporalmente algunos centímetros cuadrados de esta área. Sin embargo, para que los animales rindan al máximo, como durante el viaje, cada centímetro cuadrado de mucosa intestinal es indispensable para que todos los nutrientes necesarios puedan ser absorbidos en cantidades suficientes, y es precisamente entonces que la alimentación suele tener el efecto contrario. Todos los nutrientes deben pasar a través de la mucosa intestinal hacia la sangre o hacia la linfa. Solo así están disponibles para el cuerpo para su trabajo diverso. Las sustancias vitales que no se reabsorben pero que se desprenden no sirven de nada. Dañan a las palomas y son caras. Y eso es exactamente lo que pasa todo el tiempo. Es por eso que no tiene sentido introducir todo tipo de sustancias en los animales en caso de un mal desempeño o incluso hacerlo en el animal sin promover la capacidad del intestino para absorber o dejar pasar estas sustancias. El abdomen es limitado. El aumento de la superficie de la mucosa no se pudo lograr alargando el tubo intestinal. El resultado habría sido una gran inflación del estómago. Esa no puede ser la solución. Había que encontrar otras mejores. La naturaleza ha sabido cómo hacer un mejor uso de la estrecha cavidad abdominal doblando el intestino muchas veces. De esta forma, se podría incrementar considerablemente la superficie y con ello la posibilidad de transferir los nutrientes al organismo de forma más rápida y mejor. Todos conocemos el mismo principio de ampliación de la superficie por calentamiento. Aquí, no se usa un bloque rectangular para retener el agua caliente, pero la forma se rompe con nervaduras, que se pueden corrugar nuevamente, y la superficie se agranda muchas veces. Las protuberancias y pliegues de la pared intestinal interna sobresalen hacia la luz del intestino como las denominadas vellosidades. Esto da como resultado una gran ampliación de la superficie. Estas vellosidades son penetradas por muchos vasos sanguíneos y canales linfáticos, a través de los cuales se absorben los nutrientes y se intercambia el agua. La pulpa del alimento es amasada por los músculos circulares del intestino y presionada aún más por movimientos ondulantes de los músculos longitudinales de adelante hacia atrás. Ahora puedes imaginar fácilmente que todo tipo de suciedad se puede acumular y depositar en estos miles de pequeños y diminutos pliegues. Nadie viene y lo barre. Pero tiene que salir. Tienes que ayudar a los intestinos de los animales. Porque si la suciedad se queda, grandes áreas de las paredes dobladas se pegan y gelatinizan. Un intestino constreñido simplemente no tiene suficiente superficie para hacer su trabajo. Los residuos depositados comienzan a pudrirse y, lenta pero seguramente, primero envenenan los intestinos, luego ingresan al cuerpo a través de la sangre e inundan el tejido con terribles consecuencias para la salud y, por lo tanto, el rendimiento. A menudo, solo se puede decir al mirar a las palomas que no están en la forma correcta y que son reacias a volar, y en algún momento simplemente se mantienen alejadas. Luego se especula sobre las infecciones y el clima y todo tipo de otras razones, pero no sobre el intestino dañado. Estos depósitos de residuos de putrefacción en los intestinos también son escondites ideales para los parásitos. Hexamitas, coccidios y gusanos se sienten como en casa aquí y aquí pueden llevar a cabo su trabajo de

destrucción sin ser molestados. Los medicamentos que se espera que ayuden no ingresan al torrente sanguíneo en la cantidad deseada a través de un intestino tan gelatinizado. Por tanto, la dosis debe aumentarse significativamente. Y luego sucede lo tortuoso de todo esto, y la catástrofe realmente golpea. Las bacterias intestinales deseadas, las productoras de vitamina B y biotina (vitamina H), con las que los animales viven en una llamada simbiosis, son las primeras en ser destruidas. El resultado es una mayor deficiencia de B. Incluso si los antibióticos matan algunas de las bacterias putrefactas e interrumpen el envenenamiento, siempre hay una breve pausa después de dicho tratamiento. Entonces las palomas comienzan a deteriorarse aún más. A más tardar en la muda, todo el daño a las plumas se hace visible. Por lo tanto, la suciedad debe salir del intestino lo más rápido posible. No hay otra solución. Esto se puede conseguir de forma rápida y suave con piensos ricos en fibra cruda, es decir, con verduras, hierbas y cereales sin pelar. Los colombófilos siempre han operado la alimentación de invierno que se veía algo así. También han reconocido que después de su regreso, la acumulación está a la orden del día. Pero la mayoría de ellos no se dieron cuenta de que después de varias semanas el intestino puede ensuciarse por completo y debe limpiarse. Los intestinos están llenos de verduras, hierbas, cebada y arroz con cáscara. Las verduras y las hierbas se hinchan, al igual que los cereales. La pulpa del alimento llena completamente el intestino, lo expande y, por lo tanto, presiona las vellosidades contra la pared intestinal desde el interior. La musculatura intestinal reacciona desde el exterior con fuertes movimientos de contrapresión y transporte hacia la salida, hacia la cloaca. Los residuos de alimentos se arrastran y excretan. Montones de heces negras y malolientes indican el éxito. Es agradable cuando se pueden tomar muchas verduras frescas de su propio jardín. Pero muchas verduras no suelen estar disponibles. Por lo tanto, debe recurrir a mezclas de hierbas y piensos granulados, no puedo recomendar la extrusión de aceites, porque a temperaturas entre 140 grados Celsius y 250 grados Celsius ninguna enzima o vitamina puede permanecer activa. Más sobre esto en el capítulo "Extrusión – Peletización". Las verduras que se secan en cubos y se dejan remojar en agua son ideales para una desintoxicación intestinal muy rápida. Entonces son casi como las frescas, pero se hinchan un poco más en el intestino y, por lo tanto, lo limpian aún más rápido, en uno o dos días generalmente se vacía de manera óptima. Cualquiera que limpie regularmente sus intestinos de manera constante cada semana después de cada viaje, es decir, durante al menos un día y medio, no experimentará estas desagradables acumulaciones. En lugar de usar medicamentos, le habría recomendado al viejo criador que hiciera esta limpieza masiva de colon durante dos días. Inmediatamente al día siguiente, los intestinos de la paloma habrían podido filtrar casi el 100% de todos los nutrientes de la pulpa del alimento y suministrarlos al cuerpo. Muchos criadores ya han ganado el título del campeonato gracias a este consejo. Por lo general, no es tan malo que haya una mala semana en el medio, si solo entonces se vuelven a volar los precios máximos y los altos porcentajes. Los masters se logran en los últimos recorridos. También recomiendo esta alimentación para la limpieza del colon a diario en invierno. Pero luego tiene otro significado. También llego a eso en relación con el ritmo anual. Algunas palabras más sobre las verduras. No siempre es tan fácil distinguir entre las hierbas del té y las verduras. Algunas plantas son tan adecuadas como plantas forrajeras como lo son como plantas de té, pero normalmente queremos algo completamente diferente de ellas. Por tanto, es muy útil alimentar con mezclas de hierbas que contengan muchas hierbas diferentes. Por los excrementos analizados, la muda, la estampa y el bienestar general se puede decir que este alimento es el mejor para los animales. Cuando se trata de verduras, no solo se deben alimentar con zanahorias y quizás remolacha. Asegúrese de que también contenga apio,

puerro, cebolla, ajo, col rizada y, si es posible, toda la planta, es decir, no solo la raíz de la zanahoria, por ejemplo, sino también la parte verde. Si planta col rizada en el jardín, puede cortar las hojas regularmente de abajo hacia arriba hasta el invierno y alimentarlas. En algún momento, después de la gran helada, alimentas todo el tallo. Picarlo de arriba a abajo y dejar todo lo demás a las palomas. Esta también es una buena terapia ocupacional porque los animales están aburridos. Una vez alimentadas las verduras y las hierbas, las palomas cagan en montones enormes de consistencia gruesa y con grietas. Esto le dirá que la alimentación fue correcta. Cualquiera que observe pequeños montones de estiércol con sus palomas el lunes ya tiene programado el fallo. La linaza también debe alimentarse los domingos y lunes. Tiene una alta capacidad de hinchamiento, lo que favorece la limpieza del colon, y contiene mucho magnesio, que es muy importante para la regeneración después de una carga pesada. Pero es mejor tomar el blanco, que es bajo en glucósidos. Los glucósidos se convierten en cianuro de hidrógeno en el cuerpo de la paloma. Con el marrón, las ventajas y desventajas se anulan fácilmente entre sí. Desafortunadamente, la piel amarilla de la "linaza blanca" no dice mucho sobre el contenido de glucósidos. Solo reconoces la correcta cuando florece. Porque florece de color blanco y no azul como todos los demás. Cuando hablamos de verduras, no sería suficiente si solo influyera el efecto depurativo en los intestinos. Las verduras son mucho más que eso. Comprenden verduras de hoja verde, pero también otros colorantes que a menudo se asocian con vitaminas o flavonoides. Contienen vitaminas, miles de enzimas que apoyan el metabolismo de la paloma y, por último, pero no menos importante, todos los minerales y oligoelementos esenciales. Cuanto menos y más cuidadosamente se procesen las verduras y hierbas, mejor será para la salud de las palomas. Por lo tanto, se debe aplicar la máxima higiene y el procesamiento debe realizarse a bajas temperaturas. Por encima de los 40 grados Celsius se vuelve crítico, luego las primeras enzimas se descomponen. Es por eso que los médicos temen temperaturas de fiebre superiores a los 40 grados centígrados. A partir de los 42 grados, se produce la muerte. Las verduras totalmente naturales son las mejores. La recomendación de nuestra propia dieta saludable de comer todo en forma de ensalada, si es posible, es exactamente correcta. En general, a menudo pienso que muchos buenos consejos solo deberían aplicarse a las palomas, no puede ser correcto. Tu propia salud no es menos importante. Por lo tanto: transfiera mucho a usted mismo, no deje que solo a sus palomas les vaya bien.

EXTRUIR - PELETIZAR

Encontré una receta de sopa de verduras en el viejo libro de cocina escrito a mano de mi abuela. Me sorprendió leer que le pidieron al cocinero que cocinara las verduras picadas en el agua durante dos horas y media. Cocinar siempre significa calentar a 100 grados centígrados. Nos tapamos la cabeza con las manos cuando leemos esas cosas. Con este método se destruyen todas las sustancias valiosas, las sustancias vitales o traducidas, las nutiritivas. Las vitaminas y enzimas se evaporan y se vuelven ineficaces, los sabores se evaporan y algunos aminoácidos se dañan hasta el punto de la indigestión o la inutilidad. Aquellos que se alimentan exclusivamente de esta manera se enfermarán. Hoy en día, los nutricionistas y los médicos recomiendan con razón que se consuman crudos la mayor cantidad posible de verduras, ensaladas, hierbas y frutas. El escaldado sigue siendo aceptable: las verduras frescas se cortan en cubos y se vierten brevemente con agua hirviendo. El color y la vitalidad se conservan en gran medida. Al mismo tiempo, las verduras se desinfectan y luego también se pueden congelar. Cuando las verduras se cocinan, solo muy brevemente y de tal manera que todavía “crujan”, como dicen. De esta manera, los tejidos valiosos se conservan

hasta cierto punto. También en la producción de piensos deben cumplirse todas estas condiciones para que los nutrientes se conserven y el valor de dichos piensos sea alto. De lo contrario, solo el buche, el estómago y los intestinos se llenarán de cosas sin valor. Hay pellets especiales que procesan las materias primas secas a temperatura corporal. Los pellets, en corralés holandeses, son fáciles de alimentar y se han utilizado en la alimentación animal durante muchos años. Como ya he descrito anteriormente, sería aún mejor, porque es aún más suave, si dejas en remojo las verduras cortadas en cubitos y secas y las alimentas directamente. Tales verduras tendrían que liofilizarse o secarse al vacío, de lo contrario tendríamos el mismo problema con temperaturas demasiado altas. Ningún fabricante puede meterse con esto tampoco. Todos ven y huelen la calidad. Y lo mejor de todo sería obtener todo fresco de su propio jardín, sin rociar y fertilizado naturalmente. Tienes mucho estiércol de paloma. ¿Y las patatas y el pan? ¿Deben comerse ahora también las patatas y los cereales crudos? Por supuesto no. Las patatas y los cereales son principalmente proveedores de almidón. El almidón proporciona energía y se convierte en glucógeno y grasas en el cuerpo. Nuestros cuerpos apenas pueden digerir el almidón crudo. Sería solo una carga y habría que excretarla enérgicamente. Para nosotros, los seres humanos, el almidón tiene que "vomitarse" al cocinar o hornear. También se pueden alcanzar temperaturas superiores a los 100 grados centígrados, como ocurre en el horno. Ahora las palomas y muchas otras aves no tienen problemas para digerir el almidón de los cereales. El tratamiento, es decir, romper el almidón a altas temperaturas, es por lo tanto superfluo, al menos para el suministro normal. Para la paloma viajeras de alto rendimiento, sin embargo, se ve muy diferente. Se trata de lo que queremos conseguir: limpieza de colon con mucha fibra cruda o un aporte de energía rápido y óptimo. Si se trata del suministro rápido de energía en la fase de recuperación o de la creación de una reserva de energía para el próximo vuelo, entonces el almidón digerido es mucho mejor. Como proveedor de energía, está disponible prácticamente de inmediato. El proceso de extrusión relativamente nuevo es particularmente adecuado para producir tal almidón digerido. Hoy tenemos dos procesos fundamentalmente diferentes para la producción de piensos complementarios estructurados: peletización y extrusión. Al decidir a favor o en contra de uno u otro procedimiento, es muy importante lo que se quiere lograr. Es muy lamentable que se informe tan poco con honestidad sobre estos dos métodos, sus ventajas y desventajas. Pero eso es necesario. Podrá juzgar esto por sí mismo de inmediato y no tendrá que equivocarse. Durante la extrusión, una mezcla de alimentación se transporta mediante ejes de tornillo bajo una presión tremenda y con la adición de vapor a una boquilla, de la cual emerge la mezcla licuada y con ella se alimenta a un molde preparado. Cuando sale de la boquilla, la presión cae repentinamente, de modo que expande la mezcla muchas veces y asume la forma deseada. Esto crea el conocido carácter similar a la piedra pómez de estos productos, que a menudo también se denominan croquetas. Llama la atención el peso específico relativamente bajo. Este proceso, que también se puede llamar ebullición, da como resultado temperaturas de al menos 130 grados Celsius, que pueden elevarse a más de 250 grados Celsius. De esta manera, los granos de almidón se descomponen de manera óptima y, por lo tanto, están disponibles para una rápida digestión y conversión en energía. Por lo tanto, este método ciertamente no puede ser superado para la producción de tal alimento energético. Ningún ser vivo puede existir a estas altas temperaturas. Un extruido está absolutamente libre de gérmenes cuando emerge. Sin duda, una gran ventaja higiénica. Las toxinas, como los inhibidores de tripsina que mencioné o los glucósidos, también se destruyen a estas temperaturas. Saben de la soja que se "tuestan", como dicen, se calientan a más de 250 grados centígrados durante varios minutos y luego ya no son tóxicas. En-

tonces, si está buscando un alimento con almidón libre de gérmenes que sirva como un suministro de energía rápido, ha encontrado el adecuado con un extruido. Hasta aquí las ventajas. Ahora los contras. Todas las vitaminas y enzimas se destruyen a estas temperaturas. Los aceites esenciales se evaporan, otros aromas se evaporan. Las vitaminas deben inyectarse posteriormente para que no haya deficiencias nutricionales. Esto ni siquiera es posible con las enzimas, porque hasta ahora solo se puede reproducir artificialmente un número muy pequeño. Es extremadamente desagradable cuando, por ejemplo, el almidón de maíz se descompone con la extrusora, el producto luego se empapa con jugos de vegetales y se seca y luego se ofrece como un producto vegetal. Esta es simplemente una etiqueta fraudulenta. Las verduras y hierbas extruidas solo pueden cumplir su función como proveedores de fibra cruda y limpiadores intestinales hasta cierto punto. Los aminoácidos, especialmente la metionina y la cistina que contienen azufre, se dañan tan severamente a altas temperaturas que ya no están disponibles para el organismo o solo están disponibles en un grado muy limitado. Luego, también deben eliminarse del cuerpo como exceso de lastre. Si estos aminoácidos esenciales no se administran posteriormente en la cantidad y mezcla correctas, pueden surgir déficits considerables. Así que tenga cuidado en las fases de regeneración, crianza y muda. Otro aspecto que debe tenerse en cuenta es la capacidad del sistema digestivo. No se puede pasar tanta comida a través del intestino, por lo que la relación entre el volumen del sistema digestivo y la comida siempre juega un papel determinado. La granulación también tiene ventajas y desventajas. Durante la granulación, se presiona una mezcla de pienso con o sin vapor a través de una matriz y se corta a la longitud deseada. Así se crean los típicos "embutidos". Es posible mantener las temperaturas por debajo de 50 o 40 grados Celsius al peletizar. Sin embargo, por regla general, se alcanzan temperaturas mucho más altas, especialmente cuando se utiliza vapor. El vapor a alta temperatura tiene la ventaja de que tiene un efecto desinfectante, pero al mismo tiempo también destruye las vitaminas y enzimas presentes de forma natural. Para garantizar el suministro de vitaminas, se agregan al alimento vitaminas producidas sintéticamente. Las vitaminas están recubiertas, es decir, encerradas en una capa de cera. Esta capa de cera luego se disuelve a altas temperaturas, mientras tanto los gránulos se enfrían y las vitaminas se retienen en gran medida. Sin embargo, si presiona a temperaturas de alrededor de 40 grados Celsius, puede incluir el contenido de vitaminas de las materias primas, es decir, las vitaminas naturales, en sus cálculos de requerimientos, porque no se destruyen. Sin embargo, las bajas temperaturas tienen la principal desventaja de que los gérmenes no se eliminan. Cualquiera que trabaje así debe hacerlo en condiciones extremadamente higiénicas. Solo puede procesar materias primas de alta calidad con la menor carga de gérmenes. El producto final no debe exceder ciertos valores de tolerancia. El proceso de peletización es ideal para la producción de piensos compuestos a partir de muchos componentes. Se puede hacer casi cualquier mezcla para cualquier requerimiento. Ambos procesos pueden inducir a los fabricantes a procesar materiales cuestionables o materias primas baratas para aumentar las ganancias. Es imposible para el ojo del consumidor reconocer los ingredientes, más probablemente para el olfato si, por ejemplo, se han procesado harinas de pescado o carne. Es malo cuando no se han declarado. Los consumidores siempre dependen de la imparcialidad y la buena fe de un fabricante. Pero una buena reputación vale su peso en oro, ¿quién la desperdiciará tan fácilmente? Pero si alguna vez tiene dudas sobre si contiene harina de animales, por ejemplo, aunque se ha afirmado explícitamente lo contrario, puede averiguarlo fácilmente: envíe una muestra a un instituto estatal de investigación.

CON LAS PALOMAS DURANTE TODO EL AÑO

Fresas y cerezas para Navidad, pan de jengibre y pasas en septiembre, y uvas para Semana Santa. Todo disponible en todo momento. Estos son solo tres ejemplos de nuestro sector de la nutrición. Podría agregar cualquier número de otros ejemplos de todas las demás áreas de la vida. ¿Eso te hace reflexivo? ¿Sigue siendo agradable tal uniformidad? ¿Dónde se fue la tensión? ¿Cuáles son las consecuencias para la psique? ¿Esto también afecta su salud? Todas las estaciones tienen sus propias características. Se diferencian en el clima y la comida, en colores, olores y sonidos. Se diferencian particularmente en las demandas de los seres vivos. Si celebramos este "cualquier cosa en cualquier momento" como un progreso para nosotros, será mejor que lo dejemos para las palomas. Mantenga el ritmo anual de las palomas de manera muy constante. Esto se aplica a la alimentación y a todas las demandas fisiológicas de los animales. Cualquier aplazamiento innecesariamente prolongado, por ejemplo, del período de reproducción, hacia adelante o hacia atrás, tiene consecuencias negativas. Nadie imagina que la naturaleza puede ser burlada a largo plazo. Esto se aplica tanto a las palomas como a los humanos. La salud es mucho más que la ausencia de enfermedad. Salud significa bienestar integral, es decir, equilibrio emocional, físico y social. Eres completamente responsable de esto con tus palomas. Ahora tengo que admitir a los criadores de palomas que se alimentaron de manera diferente en el cambio de estaciones y de las demandas. La mayoría también ha rechazado el aplazamiento del período de reproducción. Para que siga siendo así, me gustaría contarles algo como ejemplos desalentadores de palomas y canarios de pedigrí cuyos criadores pensaron que podían manipular la naturaleza a voluntad. Debido a la gran cantidad de exposiciones con canarios y palomas de raza, se establecieron fechas más y más tempranas para los primeros shows. Mientras tanto, se remontan tanto al año que con un desarrollo normal con una muda normal ningún animal puede hacer frente al crecimiento y al emplumado. Las consecuencias incorrectas que se extrajeron son típicas: simplemente comienzas a aparear antes, preferiblemente justo después del último espectáculo. Así es como funciona: los animales estresados vuelven a casa de las exposiciones, el cambio de pienso causa problemas, hay que superar las infecciones subliminales (latentes). La grasa que se ha acumulado durante la muda no se puede derretir tan rápido, no hay tiempo suficiente para eso. A menudo, la muda aún no estaba completamente terminada. La purificación no tiene lugar en absoluto. El cuerpo simplemente no se detiene y, por lo tanto, no está en equilibrio. Lo que se pasa por alto por completo es el hecho de que en todas las aves los ovarios o testículos retroceden durante la muda y primero deben madurar nuevamente hasta alcanzar su tamaño completo. Por tanto, los animales son siempre estériles durante un cierto período de tiempo. Ahora se están probando todos los medios para mejorar la fertilidad. Se necesitan vitaminas, tal vez incluso hormonas. He aquí, el éxito no se hace esperar, el primer huevo pronto estará en el nido. Realmente grandioso. Desafortunadamente, después de unos días resulta que los óvulos no están fertilizados. Una y otra vez este enojo con los machos o las hembras, se les regaña. La culpa solo puede ser de los animales. Por lo tanto: vamos a una nueva ronda. Retira los huevos. Que ponga nuevos. Las hembras también pueden hacer frente a eso. Poner cuatro o incluso seis huevos seguidos no es un gran problema para las palomas con una nutrición adecuada. Sin embargo, lo que no pueden afrontar bien es el cambio hormonal de la crianza a la puesta y de vuelta a la crianza. En el caso de las palomas de pedigrí, esto se repite a menudo varias veces. Los animales se salen completamente de su ritmo natural. Si uno imagina el transcurso del año en la naturaleza, no es nada difícil averiguar las causas de estos fracasos. En invierno los días se acortan, la radiación solar disminuye, sobre todo la proporción de rayos ultravioleta

que es necesaria para la fertilidad. La comida se vuelve unilateral y escasa. Todo esto tiene claras consecuencias para los animales. Pierdes mucho peso, eso es una purificación extrema. De esta manera, los órganos se alivian y vuelven a un equilibrio óptimo. En el nuevo año todo se invierte nuevamente, pero lentamente, solo la comida es muy diversa nuevamente muy rápidamente en la primavera. Todo en la naturaleza tiene tiempo y todo tiene su tiempo. Quién lo piensa y saca sus conclusiones. Quien quiera tener animales fértiles con anticipación, es decir, en enero o febrero, tiene que imitar a la naturaleza en este proceso, tiene que acortar las fases, en la medida de lo posible, tiene que adaptar las condiciones de iluminación a los requisitos, incluidas las temperaturas. Entonces será posible burlar a la naturaleza. No deberías hacer eso con demasiada frecuencia, porque la naturaleza se venga. Conozco muchos de esos casos. Una pequeña historia: un criador de canarios tenía todos sus animales en una habitación iluminada y climatizada para poner huevos fertilizados en febrero. Las crías habían eclosionado y tenían varios días cuando comenzó la ola de frío, que es típica de febrero. Eso no debería haber molestado a los pájaros en la habitación climatizada. Los pajaros viejos notaron esta ola de frío, a pesar del calor, y se comportaron como si los jóvenes tuvieran que protegerse del frío. Se presionaron con fuerza contra el nido, calentándolos. Y se descuidó la alimentación, a los pocos días, la mayoría de las crias murieron de hambre. El mismo comportamiento también se puede observar en palomas. No sabemos lo suficientemente bien lo que les importa a los animales y lo que debemos proteger. Por lo tanto, es mejor que no hagas estos experimentos.

LA MUDA ES EL INICIO DEL AÑO DE LA PALOMA.

¿Viajar por todas partes? Cualquiera que actúe así y se recueste adormilado porque cree que finalmente puede descansar ya no puede ser ayudado. Y es precisamente este error el que muchos criadores cometen año tras año. Para ellos, el año de la paloma siempre comienza con el tiempo de viaje. Luego se gasta una cantidad increíble de dinero y se pone todo lo imaginable en las palomas. A veces, las palomas tienen éxito, a veces no. Nadie puede explicar realmente por qué es así. Las razones se buscan y se encuentran en todas partes. El éxito se convierte en cuestión de suerte. La respuesta es muy simple: el año de la paloma no tiene pausas para los criadores, siempre se requiere una acción constante. En cada fase, las palomas tienen una necesidad muy específica y esta debe satisfacerse con la mayor precisión posible, el curso se establece en la muda. La muda en particular ofrece una gran oportunidad nueva año tras año. Solo las palomas mensajeras de alto rendimiento tienen tales posibilidades, no los caballos, ni los perros, ni siquiera las personas. Las plumas de este año y las del año anterior se pueden formar de manera muy diferente en un mismo plumaje. Los errores de alimentación en el último año pueden haber dado lugar a una formación de plumas inadecuada con las correspondientes consecuencias negativas para el rendimiento de la paloma. Con una alimentación adecuada este año, la paloma puede obtener un plumaje completamente diferente. Eso significa menos esfuerzo para los animales, y esta pequeña diferencia suele ser decisiva para el éxito. Una paloma con el mejor pedigrí, a la que no le fue particularmente bien en el último año de viaje, puede que ya esté en la lista negra. Eso podría ser un error costoso. Si esta paloma no pasó bien la última muda, no tenía ninguna posibilidad real. Quizás, por ejemplo, se haya administrado algún medicamento durante la muda, lo que casi siempre tiene malas consecuencias para la formación de plumas. Casi nadie sacó todo de sus animales durante la muda que está genéticamente en ellos. ¡No regañe a sus palomas "fallidas", no compre otras, ahorre el dinero primero y dé a sus palomas una oportunidad real! Para una alimentación optimizada, solo necesita una fracción del dinero

que cuestan las palomas nuevas. No cultives los milagros de criadores extranjeros. Probablemente hay más en tus propias palomas de lo que crees. Luego, cuando funcione, puede vender lo que tiene para obtener ganancias. Debería ser así. Durante demasiado tiempo, la mayoría de los criadores han confiado en las mezclas de granos para muda como un alimento completo que contiene todo lo que necesitan las palomas. Quien confía en so está abandonado. La metionina o la cistina nunca son suficientes, lo mismo se aplica a la biotina, pero también a otras sustancias. Simplemente se ha pasado por alto por completo que los animales ya no pueden ir a los campos. La diferencia en la masa de las plumas después de una muda mala y una óptima puede ser fácilmente del 10%. Una pluma de vuelo ligeramente más ancha y más larga significa un ahorro de energía considerable para las palomas al volar. La paloma alcanza más potencia con menos aleteo debido a una mayor resistencia al aire. Las plumas de las alas bien desarrolladas generalmente se pueden reconocer por el hecho de que las plumas de las alas cruzan la grupa, y porque la última pluma no permanece como un muñón corto. Las plumas de vuelo cortas rara vez son hereditarias, mucho más a menudo esta supuesta herencia solo se usa como una excusa perezosa para una alimentación incorrecta, a menudo simplemente por ignorancia. Cada pluma del ala debe terminar en una curva clara, un punto indicado, mejor se corta el aire o se reduce la resistencia del aire cuando se levanta el ala. Pero no se trata solo de las grandes plumas. Todas las plumas deben estar completamente desarrolladas, sedosas, suaves y flexibles. Siempre me he referido a un sistema de plumas como un pelaje. Una paloma bien emplumada parece tener pelaje. Los bordes de las plumas individuales ya no se pueden ver, los límites se difuminan. El aire se desliza a través de un mecanismo de plumas de este tipo sin formar remolinos. Puede imaginar fácilmente lo que sucede cuando las plumas tienen defectos, por ejemplo, pequeños nudos que todos han observado o sentido. Al volar, estas palomas están rodeadas por muchos vórtices de aire que las ralentizan constantemente. Como resultado, se desperdicia mucha energía, que al final falta. Así que las palomas se ven abrumadas innecesariamente. En las primeras semanas, por lo general, aún logran lograr el rendimiento requerido de sus reservas. Luego se quedan atrás, pierden el ritmo porque la regeneración al comienzo de la semana simplemente lleva demasiado tiempo y no hay suficiente tiempo para acumular energía. Típico de tales palomas es a menudo el peso que cae lentamente, las palomas pierden sus músculos. Está desequilibrada energéticamente. La cantidad de energía que pierde innecesariamente al volar debido a un mal emplumado no se puede acumular en la semana siguiente debido a la falta de tiempo. Corresponde aproximadamente a la cantidad de energía que se gana cuando los músculos se descomponen. Estas palomas inevitablemente se arruinarán si no se dejan en casa durante una semana entre ellas. En el caso de una nutrición inadecuada, no solo se forman nódulos de cuerno en las plumas, sino que también se desarrollan áreas engrosadas y adelgazadas, todas las cuales son puntos potenciales. Estas plumas que crecen de manera irregular pueden revolotear fácilmente, no se mantienen regordetas como una vela cuando se arrastran por el aire, sino que se deslizan como serpientes. Las plumas ásperas son igual de obstructivas; simplemente no se deslizan por el aire como los delfines por el agua. Algunos nadadores se afeitan por todo el cuerpo para evitar estos remolinos en el agua tanto como sea posible. Los vórtices se forman en cualquier medio cuando la superficie es irregular. No es diferente en el aire. Cuanto más lisa sea la superficie, menor será la resistencia del aire. Esto reduce el esfuerzo requerido. La velocidad y la resistencia aumentan y eso es, en última instancia, decisivo para el rendimiento y el éxito. Todas estas son las consecuencias positivas de una muda óptima. Tienes que aprovechar esta oportunidad todos los años. Ahora puede ver cuántas fallas se pueden explicar por una

alimentación incorrecta durante la muda y cuántas palomas buenas se malinterpretan como resultado.

LA ALIMENTACIÓN ÓPTIMA EN LA MUDA

Echemos otro vistazo a la naturaleza. Desde la primavera hasta el otoño, la mesa está ricamente puesta en la naturaleza. Pero si miras más de cerca, puedes ver que el otoño es el momento real de la cosecha. Simplemente hay de todo para las palomas. Granos secos, hinchados o germinados; Frutas, maduras e inmaduras, que contienen azúcar, proteínas y ácido, verduras y hierbas. Todo lleno de vitaminas. Hay muchos insectos, arañas, caracoles y gusanos disponibles. Las larvas se arrastran por todas partes. Incluso si el clima sigue siendo bastante bueno, no hay escasez. Con tal suministro de alimento, las plumas podrían formarse de la mejor manera posible. Ahora tienes que proporcionar todo esto a tus palomas en el palomar. Y como no puede recolectar todo para las palomas en los prados y campos, debe confiar en el conocimiento y la honestidad de los fabricantes de alimentos, comprar los suplementos de muda adecuados y alimentar a los animales. Pero ahora las cosas empiezan de verdad. Aunque se ha informado sobre las legumbres durante años, aunque me he referido a la literatura especializada y las tablas de figuras correspondientes, por lo que se deben conocer los perfiles de aminoácidos, así como las toxinas en las legumbres, los fabricantes de piensos todavía se apegan a las recetas antiguas. Por debajo del 30% de legumbres, apenas hay mezcla de muda, esa es aproximadamente la regla. Las proteínas y las legumbres se siguen equiparando. Los valores de proteínas todavía se mencionan simplemente, aunque se trata de la parte digestible o asimilable. A veces, los productos de la extrusora ahora se agregan a las mezclas de muda, que se supone que compensan los déficits. Definitivamente debería obtener más información sobre esto. Quizás ahora esté leyendo el capítulo apropiado de este libro nuevamente y también podrá hacer las preguntas correctas. A cualquiera que pregunte críticamente no se le miente tan fácilmente y rápidamente se da cuenta de que la persona a la que se le pregunta no tiene idea. Ahora puede mezclar los granos como desee, nunca obtendrá una cobertura satisfactoria de la necesidad. Esto es especialmente cierto durante la muda y la cría, pero también se aplica a otros periodos. Así que orientémonos hacia la naturaleza. La primera regla para una mezcla de granos es: variedad. Una gran variedad de mezclas de cereales también puede contener un pequeño porcentaje de legumbres, eso no es un problema, pero no más del 10%. La segunda regla: la mezcla debe ser lo más ligera posible. Esto le dirá que no contiene demasiados glucósidos. La formación de ácido cianhídrico permanece baja e inofensiva. Cantidades mayores destruirían el hígado. La tercera regla es: alimente una variedad de semillas grasas. Contienen ácidos grasos altamente insaturados, necesarios para la construcción de las membranas, y también son ricos en aminoácidos. Ahora ha dado un paso importante. Pero incluso ahora, la necesidad de metionina + cistina solo se cubre hasta aproximadamente el 75% en el mejor de los casos. La cantidad de triptófano también es insuficiente y el aporte de ciertos minerales deja mucho que desear. Las palomas ahora carecen de algunas de las vitaminas B y de las importantes lecitinas, que son parte de la alimentación animal y solían llevarse allí. La "autoproducción" de vitamina B por parte de las bacterias intestinales y la producción de lecitinas por el hígado simplemente no es suficiente durante la muda. Esto es exactamente lo mismo que con la vitamina C. La propia producción del cuerpo es suficiente para el requerimiento normal, pero cuando la necesidad es particularmente alta, cuando el cuerpo tiene que formar una gran cantidad de sustancias nuevas, esto no es suficiente. Además, las sustancias deben suministrarse a través de piensos adecuados. Lo interesante es que la na-

turaleza siempre ofrece de todo en abundancia en estas fases. Solo tenemos que escuchar a la naturaleza y emularla. También hay que recordar que las palomas del palomar siempre se alimentan con pienso seco. Un absurdo si se tiene en cuenta las necesidades de los animales. Los granos secos reposan inactivos. Los granos en germinación son enzimáticamente activos, mucho mejores para la digestión de los animales. ¿Pero quién más se va a molestar? Por cierto, los avicultores hacen esto, al menos durante la crianza. Quizás lo intentes. Puede analizar las plumas, luego también conoce la necesidad de ciertas sustancias para que puedan formarse. Pero eso no es todo, porque no todas las sustancias necesarias para tal proceso están integradas en las plumas. Las células, sus orgánulos y membranas deben mantenerse completamente funcionales. Para ello se requieren muchas sustancias, especialmente cuando se requiere un alto rendimiento, como durante la muda. Tales sustancias son, por ejemplo, vitaminas y enzimas que intervienen en la producción de células. Solo ayudan sin que se agoten. Piense también en los oligoelementos, que a menudo forman parte de una enzima y, por lo tanto, siempre deben estar disponibles en cantidades suficientes. Sin un determinado elemento, no se puede formar una enzima correspondiente en absoluto. Entonces se interrumpiría cualquier proceso en el que interviene esta enzima. La mayor deficiencia en la alimentación de cereales puros se produce con metionina + cistina. Estos dos aminoácidos que contienen azufre están estrechamente relacionados y son esenciales. Pero siempre los escribo junto con una barra, porque el cuerpo puede convertir uno en otro. Por lo tanto, solo son esenciales cuando se ven juntos. Pero ninguno de los dos puede ser producido por el propio cuerpo a partir de otras sustancias. Ahora bien, se da el caso de que la cistina es realmente necesaria para la formación de plumas, pero solo se menciona siempre la metionina. Entonces, si incorpora cistina en una mezcla, ayudará al cuerpo a ahorrar un paso. Sin embargo, la cistina tiene la desventaja de que es muy cara. Ningún cuidador de palomas querría pagar más por ello. Pero tiene mucho sentido, como ha demostrado la experiencia, incorporar al menos una pequeña cantidad de cistina en una mezcla de suplementos para la muda. Esto acelera el inicio de la producción de plumas y promueve significativamente su formación continua. Los suplementos para la muda deben administrarse diariamente. Sería incluso mejor dividirlos en ambas comidas. Es simiar en la naturaleza. Las palomas no solo comen caracoles, insectos, etc. dos veces por semana. Si ignora esto, sus palomas experimentarán períodos de crecimiento que se alternarán con periodos de no crecimiento. Eso no es deseable. Cualquiera que haya entendido la digestión de proteínas sabe que la capacidad de almacenamiento de aminoácidos es muy limitada. Por supuesto, los músculos y otras estructuras que contienen proteínas también pueden considerarse reservas de aminoácidos. En caso de emergencia, en caso de falta de comida, el cuerpo de la paloma realmente caería sobre él. Con una musculatura más débil podría arreglárselas durante algún tiempo, pero no sin plumas. Pero con tal desnutrición, las mejores plumas no saldrían y todo el cuerpo se debilitaría y sería susceptible a enfermedades. Un programa de emergencia de este tipo es una estrategia de supervivencia. Debería mejorar las posibilidades de supervivencia de las palomas en libertad durante un tiempo relativamente corto. Esto es muy útil cuando se esperan mejores tiempos. La alimentación de muchos colombófilos, sin embargo, corresponde exactamente a este programa de emergencia con todas sus malas consecuencias, aunque todo el mundo podría encontrar más información y las mezclas de pienso adecuadas están disponibles. También es cierto para tales palomas mensajeras que es mucho más probable que caigan presas de los halcones que si se suministran de manera óptima con el mejor mecanismo de regeneración. Ahora también hay algunas personas muy ahorrativas que han reconocido el problema y compran metionina en las farmacias. Y luego

las cosas realmente se ponen en marcha. Sin control en el agua potable con metionina. Lo que es demasiado se eliminará. Aparte del hecho de que los aminoácidos en el agua son un desastre - apestan y tienden a asentarse en el suelo como limo - nuestra mente inteligente se equivoca fácilmente con este método. La metionina tiene la desagradable propiedad de volverse tóxica muy rápidamente en caso de sobredosis, lo cual, como todo el mundo sabe, tiene algo que ver con la cantidad. Y dado que las palomas no pueden evitar beber agua, solo pueden reducir su ingesta de agua durante muy poco tiempo, el envenenamiento es visible. Además, sin embargo, la cantidad de agua absorbida ciertamente se reduce, lo que promueve la escazes, porque se necesita mucha agua para superarla en este momento. El hígado y los riñones están gravemente dañados. Ustedes, queridos lectores, conocen la ley del mínimo y del óptimo. Saben que muy poco o demasiado limitará el crecimiento por igual. Y demasiada metionina es particularmente difícil de manejar para el cuerpo. Por tanto, el camino a la farmacia debe estar vinculado al camino a la librería, donde se debe adquirir un libro especializado en bioquímica y fisiología. ¡Así que es mejor recibir consejos de verdaderos expertos! Un pienso complementario para la muda debe contener definitivamente lecitina, sílice y harina de algas. Por muy molesto que sea alimentar con estos polvos, nunca he visto una mejor manera. Y no es tan malo. Vierta una o dos cucharaditas de aceite o jugo de limón sobre la comida y el polvo se adherirá bastante bien a los granos. Lo que cae se puede recuperar con un poco de aceite. Las palomas suelen comer la mezcla hasta la última semilla. Nos muestran con qué urgencia necesitan los nutrientes. La harina de algas contiene muchos minerales y oligoelementos diferentes, incluidos el hierro y el zinc, que son esenciales para la formación de las plumas, pero también el yodo y el selenio, que participan indirectamente en la formación de las plumas. La harina de algas no debe evitarse durante todo el año. Es mejor tenerla disponible como arena. Si usa aceites para humedecer, compre de grado farmacéutico. Lo que a los humanos se nos ofrece como alimento de calidad y quizás también podemos afrontarlo, contiene demasiados residuos para las palomas. Para nosotros, los seres humanos, debemos respetar ciertos valores límite para los contaminantes. Será mejor que no expongamos a las palomas a estos residuos contaminantes. Piense nuevamente en la relación entre el peso de la paloma y el peso del alimento consumido. No se arriesgue. Cuanto mejor estén las palomas, menor será el riesgo de pérdidas. Si todos los criadores realmente hubieran pensado en esto en lugar de ahorrar en el extremo equivocado, sus pérdidas probablemente no serían tan altas. Esto es especialmente cierto para las palomas jóvenes, que en su mayoría fueron alimentadas de manera completamente incorrecta durante la fase de cría. Llegaré a eso en el próximo capítulo. Puede obtener más información sobre los aceites y la lecitina en el segundo volumen. Pero aquí hay información sobre la lecitina que absolutamente necesita para una mejor comprensión. Las membranas juegan un papel indispensable en todos los procesos químicos del cuerpo. Separan los diferentes grupos de sustancias del cuerpo y los vuelven a unir. Sin membranas, reinaba el caos total en el cuerpo. No se puede hacer nada de manera ordenada. Si se alteran las membranas, esto conduce inevitablemente a la enfermedad y la muerte. Pero las membranas tienen que renovarse constantemente, están extremadamente estresadas y amenazadas por los "radicales libres". Los componentes básicos más importantes de las membranas son los fosfolípidos, que es su nombre científico. Se venden con el nombre de lecitina. El cuerpo también puede producir lecitina por sí mismo. Para ello, entre otras cosas, se requieren los ácidos grasos altamente insaturados. Pero aquellos que agregan lecitina alivian el cuerpo y aceleran la secuencia química de muchos procesos, incluido el de la formación de plumas. Por eso es fundamental la alimentación con lecitina. Por cierto: la lecitina pura nunca puede

ser líquida. Un aceite de lecitina puede contener de 30 a 50% de lecitina. Y ahora unas palabras sobre la sílice, también conocida como tierra de fitoplacton o tierra de algas diatomeas: la sílice es un compuesto de silicio que se obtiene de las diatomeas. Se queman y se muelen hasta convertirlos en polvo. Toda mujer conoce los efectos de este producto económico en las uñas y el cabello. Las uñas quebradizas se vuelven flexibles, las uñas demasiado blandas se vuelven resistentes. La sílice hace maravillas en el plumaje. Es extraño que este conocimiento, que todo el mundo puede adquirir por sí mismo, no haya sido objeto de seguimiento científico hasta ahora. Al parecer, las partículas de sílice no pueden entrar en la sangre en absoluto. Sin embargo, se ha demostrado que el silicio es responsable de la resistencia y flexibilidad de las plumas. También se encuentra en grandes cantidades en la mucosidad corporal, así como en cartílagos, ligamentos y tendones. Aquí también es responsable de la fuerza y la flexibilidad. En otros tejidos corporales la proporción es mucho menor. Mejor no prescindir de la sílice. Está comprobado. Un concepto autónomo para la muda contiene todas estas sustancias en una mezcla equilibrada, tal como lo necesitan las palomas. La alimentación óptima siempre se puede reconocer por el requerimiento de alimento relativamente bajo, esto también se aplica durante la muda. Otra prueba de una muda correcta es el acortamiento del tiempo de muda de 10 a 14 días. Luego, finalmente progresa tan rápido como lo pretendía la naturaleza. Y cuanto más rápido, mejor, porque sin plumas un pájaro está indefenso, se congela y no puede escapar lo suficientemente rápido. Unas palabras sobre el suministro de energía en este momento. La naturaleza pone la muda en los meses de verano: julio, agosto y septiembre. Entonces, cuando se arrojan las plumas, generalmente es acogedor y cálido. Para que las palomas no se congelen. Pero si el frío llega de repente, la muda se detendrá. Las plumas jóvenes se forman e incluso más rápido de lo habitual. Las plumas viejas se desprenden más lentamente. Esto continúa hasta que el clima más cálido vuelve a establecerse. Todo tiene mucho sentido porque la pérdida prolongada de calor puede ser fatal. La muda de nuestras palomas mensajeras se retrasa deliberadamente, la fase más cálida del año ha terminado. Como resultado, el requerimiento de energía aumenta además del requerimiento ya incrementado por la producción de bocinas. Solo por esta razón, tiene sentido agregar pequeñas cantidades de aceite al alimento todos los días. Sin embargo, las semillas de maíz, trigo y girasol también deben mantenerse listas para este fin. La alimentación adicional es innecesaria en días realmente cálidos. Es absolutamente necesario en los días fríos. Y todas las tardes se debe administrar un poco de esta mezcla para la noche. Cuanto más enfría el año, mayor es la demanda de energía. ¡No corra riesgos! Las palomas pueden engordar. Es lo mismo en la naturaleza. Si los animales tienen que congelarse, se enferman. Para evitar que esto suceda, también deben estar disponibles lámparas infrarrojas o esteras calefactoras infrarrojas, estas últimas son más económicas en uso y duran más. Cada hora aportan un gran alivio al cuerpo estresado. Con la hipotermia, todos los procesos bioquímicos ocurren más lentamente, incluida la formación de plumas. Por eso también debe evitarse a toda costa. La muda ya es la fase más peligrosa para las palomas.

TIEMPO DE INVIERNO - TIEMPO DE DESCANSO

Tiempo de descanso para las palomas, pero no para usted, el colombófilo. Tienes que estar atento y ser trabajador. No debes perderte nada. El invierno es el momento en el que necesitas asegurar tus oportunidades para el próximo año después de haber hecho todo lo necesario para tener buenas plumas durante la muda. El invierno es la época de la purificación y la regeneración, pero también, si es absolutamente necesario, de las curas contra las trico-

monas, coccidios y otros contemporáneos hostiles. También se deben tomar ahora curas contra los gusanos. Nunca esté demasiado seguro de que sus palomas no tengan gusanos. Haz que examinen las heces. También entro en detalles sobre la infestación de gusanos y las especies de gusanos. Precisamente porque ahora les he dado esta recomendación, una vez más advierto expresamente contra tomar cualquier tipo de cura con medicación sin una clara necesidad y una clara recomendación del veterinario. No se puede prevenir con medicamentos. Luchar contra enemigos que no están ahí es una tontería. Esto dañaría innecesariamente al organismo. Es más importante apoyar el sistema inmunológico. Ya conoces las posibilidades con el propóleo, con tés elaborados con sombrero para el sol y corteza de jabón. La hierba de San Juan también debe mencionarse aquí nuevamente, junto con el muérdago. Con todos los procesos metabólicos en el cuerpo, quedan más o menos residuos, que se conocen coloquialmente como productos de desecho. Por eso a la gente le gusta hablar de la purificación del cuerpo. Algunos de estos productos de desecho se depositan en el tejido y ejercen presión sobre el cuerpo. Deben resolverse, procesarse y eliminarse. Igual de peligrosas son las toxinas que pueden haberse acumulado en el tejido graso cuando se acumularon las grasas. Cuando las grasas de reserva se descomponen, se liberan nuevamente y ahora pueden envenenar el cuerpo. Sin embargo, la acumulación y descomposición de grasas son parte del ritmo anual. Por tanto, no tiene sentido mantener constante el peso de las palomas durante todo el año. Las aves acumulan una capa de grasa hasta el otoño, es decir, hasta después de la muda. Así debería ser, también para las palomas mensajeras en el palomar. Esta grasa se llama grasa de reserva. Está destinada a los malos momentos a los que hay que sobrevivir sin comida. Estos son principalmente días de invierno fríos cuando las aves no tienen forma de encontrar comida. Ese es también el vuelo hacia el sur, si no hay tiempo suficiente para comer. La naturaleza no previó que, lamentablemente, nuestros granos están contaminados con cada vez más venenos. Pero sería incorrecto sacar la conclusión de esto y querer prevenir la acumulación de grasa alimentando con menos o más proteínas. Esto solo estropearía el metabolismo de los animales. Pero debido a que conocemos este triste hecho, podemos reaccionar en consecuencia. En los meses de invierno, la grasa debe descomponerse nuevamente, pero puede tomar mucho tiempo para esto, si es posible al menos ocho semanas. Al mismo tiempo, el hígado debe ser sostenido por semillas de cardo mariano, que contienen el ingrediente activo silimarina, y el intestino recibe regularmente un poco de tierra curativa, que extrae toxinas del intestino. Durante esta fase de purificación, todo el cuerpo de la paloma se ve desafiado fisiológicamente. Cada celda aporta el máximo rendimiento. Todo daño debe ser "reparado", esto se aplica especialmente a las membranas. Se eliminan todas las sustancias superfluas y todos los contaminantes. Como siempre, ahora la vista hacia la naturaleza. Queremos aprender de ella. Antes de la primera ola de frío, el mecanismo de replume debe estar completamente cerrado nuevamente. Eso siempre funciona en la naturaleza, también debería ser lo mismo en el palomar. Tales palomas bien emplumadas no se congelan. No hay nada mejor para retener el calor del cuerpo que las plumas. Todo el mundo lo sabe desde su cama de plumas. Entonces, si te preocupa que tus palomas se congelen, piensas mal. Pero todos deberían pensar en si sus palomas están protegidas en cada casa. A menudo, esto no está garantizado en absoluto. La ventilación forzada es particularmente peligrosa. Pruebe de manera muy crítica si el aire se mueve alrededor de los asientos de los animales. Es deseable un movimiento de aire débil, pero es potencialmente mortal por la noche. Se forma una cálida capa de aire aislante entre las plumas y la piel. ¡Ay si ella se lastima! Incluso un ligero hueco se lleva el calor del cuerpo. Es como una herida sangrante. Inicialmente, el cuerpo de la paloma se defiende mediante una

mayor combustión de las reservas de energía. A la larga, ya no podrá seguir el ritmo. Todos los procesos bloquímicos se vuelven más lentos. Esto está relacionado con la actividad de las enzimas, cuya temperatura de trabajo ideal es de alrededor de 40 grados centígrados. Por eso la fiebre es tan importante para el proceso de recuperación. Y es una tontería bajar la fiebre demasiado pronto. Los patógenos en el cuerpo ahora pueden multiplicarse más rápido. El sistema inmunológico ya no puede seguir el ritmo del trabajo. Así que asegúrese de que los animales no suban a un tren, especialmente de noche. No busque la solución en la posibilidad de instalar un calentador. Los calentadores pertenecen a las casas de las personas, no a los palomares. El calor artificial en invierno es algo para nosotros los humanos porque tenemos que protegernos artificialmente con ropa, pero no para palomas. Estás protegido de forma óptima contra el frío por naturaleza. Incluso 30 grados bajo cero no molestan a los animales. La alta humedad suele ser peor. Pero es un grave error pensar que el problema de la humedad del aire se puede solucionar aumentando la temperatura. Nunca hablamos de humedad absoluta, siempre solo de humedad relativa, que está relacionada con la temperatura. Si se especificara la humedad absoluta, descubriríamos algo sobre la cantidad exacta de agua por metro cúbico de aire. Sepa que a medida que aumenta la temperatura, el aire puede absorber más y más agua. Cada uno de ustedes ha podido adquirir experiencia con la humedad en su propio cuerpo. En una habitación fría o en una ventana fría, el agua se deposita inmediatamente en las paredes y ventanas, porque la temperatura cerca de ellas es significativamente más baja que en el medio de la habitación. Si abres las contraventanas temprano en la mañana y afuera hace mucho frío, el interior de la ventana se empañará de inmediato. Experimenta lo mismo en el automóvil cuando lo saca del garaje. Nada más le sucede al aire húmedo que se respira en el ambiente frio. Por el contrario, experimentará lo incómodamente seca que puede ser una habitación con calefacción. El recipiente de agua del calentador o el humidificador de aire no son suficientes, las membranas mucosas de la boca, la garganta y la nariz se secan. Esto es peligroso. Los humanos, que necesitamos una temperatura ambiente adecuada, tenemos que conformarnos con esto. Eso es estúpido para las palomas. Están suficientemente adaptados a las fluctuaciones de temperatura estacionales. ¿Qué significa la humedad relativa o absoluta del aire? Cuando ingrese a una habitación fría y cerrada, sentirá que el aire es húmedo. Ahora enciende la calefacción, estará caliente. Nada cambia en la cantidad de agua presente en la habitación. Pero todos tienen la impresión de que el aire se está volviendo cada vez más seco hasta que, como dije, se seca la mucosa. Muchos litros de agua evaporada ahora pueden ser absorbidos por el aire hasta que tenga la sensación de que está húmedo nuevamente. En clima húmedo, tanto la temperatura como la humedad son altas. Entonces el aire está tan saturado de agua que ya ni siquiera puede absorber nuestro sudor y nos pegamos a todo el cuerpo. Esto es muy típico en las selvas tropicales. Es completamente diferente en el Sahara, por ejemplo. Puedo contarles esto por mi propia experiencia, porque viví allí durante un año. Nunca me mojé debajo de las axilas. Ni siquiera si la temperatura exterior superaba los 50 grados centígrados. La alta temperatura del aire y la humedad extremadamente baja siempre aseguraron que todo el sudor se evaporara inmediatamente. Pero tuvimos que beber despacio y mucho. De lo contrario, el cuerpo se habría deshidratado en muy poco tiempo. Cualquier ser vivo que muera allí se momifica instantáneamente. No hay descomposición. Vi muchos animales muertos en el camino. Cualquiera que quiera vender calentadores debe, para ser justos, llamar la atención sobre estas relaciones para que no se cometan errores. Por ejemplo, también es un error relacionar la secreción nasal seca con la humedad de forma clara. No es así. El aire extremadamente seco, en particular, es el portador ideal para todos los gér-

menes a través del aire y, por lo tanto, el mayor riesgo de infecciones generalizadas de todas las membranas mucosas afectadas. Cada aleteo del ala agita millones de gérmenes, cuanto más seco está el aire, más. Y cuando afuera hace un clima de invierno realmente agradable, los animales están completamente activos, arrullan y luchan. Ahora puede ver el polvo con mucha claridad cuando los rayos del sol brillan en diagonal sobre el palomar. Puedes limpiar tan diligentemente como quieras, no puedes lidiar con el polvo. La rinitis seca se prepara especialmente en invierno. Pero solo en verano, en la temporada de viajes, notas las fatales consecuencias. Solo puedes prevenir y ayudar a los animales a deshacerse de las membranas mucosas de la cabeza de este polvo infeccioso. Lo mejor es un aviario con techo parcial y cortavientos. Las palomas estarán afuera casi todo el tiempo. Se debe planificar al menos una excursión. Por supuesto, una aspiradora potente y un buen ionizador pertenecen a todos los palomares. Todos los días, regularmente hacia la noche, todas las casas deben rociarse con aceites esenciales. En casos agudos, la garganta de la paloma afectada también debe cepillarse con aceites esenciales. La mayoría de las veces, una gota de aceite en la parte superior del pico es suficiente primero. Y nunca olvides usar tés desgomadores. Quienes preparan a sus palomas de esta manera y mantienen este comportamiento en cierta medida durante el año, generalmente no tienen problemas de rinitis seca. Además del riesgo de infecciones de las mucosas en el área de la cabeza, también existe el problema de la deshidratación. La humedad se elimina de todas las membranas mucosas, incluidas las de los ojos, cuando el aire está seco. Esto también debilita el sistema inmunológico, porque todas las membranas mucosas son el lugar de encuentro más grande entre las células de defensa y los atacantes, y las células de defensa se ven severamente obstaculizadas en su trabajo debido a la deshidratación. Sabiendo esto, también debemos tener en cuenta los intestinos, que deben cuidarse especialmente en invierno. Tiene el área más grande de todas las membranas mucosas del cuerpo. Lamentablemente, no puedo darles cifras sobre el tamaño de la superficie intestinal de las palomas. Pero conozco los de la gente y son impresionantes. 300 metros cuadrados de superficie, poblados con 500 tipos diferentes de microbios. Un número estimado de 10 elevado a 14 microbios, eso es cien billones (100.000.000.000.000). Sin embargo, en comparación con los mamíferos, las aves tienen un intestino mucho más corto y, por lo tanto, una superficie relativamente más pequeña con una colonización correspondientemente más débil. Pero eso realmente significa que el cuidado es muy importante. Es necesaria una gran superficie de la membrana mucosa porque todos los nutrientes tienen que ingresar al cuerpo a través de ella y, al mismo tiempo, muchas sustancias se excretan de esta manera al intestino. Con tanta actividad, los intestinos también están muy en peligro. Cada membrana mucosa significa el encuentro más intenso con el mundo exterior y con él todos los venenos y atacantes enemigos. La mayoría de las enfermedades se transmiten a través de las membranas mucosas. Aquí es donde se encuentra el principal campo de actividad del sistema inmunológico. Los atacantes a quienes no se les impide ingresar y que son destruidos ingresan al cuerpo donde pueden causar un daño aún mayor. Cuanto más libre esté el intestino, más limpia su superficie mucosa, más saludable será el organismo, porque entonces el sistema inmunológico puede hacer un gran trabajo. Un intestino gelatinizado con muchos desechos depositados que se pudren y producen toxinas es un peligro mortal. A partir de ahí, el cuerpo se envenena con una dieta inadecuada y desequilibrada. Por tanto, el invierno es el momento de las verduras y las hierbas, de la cebada y del arroz con cáscara, todas semillas que tienen cáscara. De vez en cuando algunas bellotas y castañas en rodajas también han demostrado su valía. Las semillas peladas o sin cascara como el trigo, el maíz, la avena y la cebada pelada son solo para esos días en

que es amargo y queremos hacer la vida un poco más fácil a las palomas. Pero incluso entonces no es absolutamente necesario. Pues en invierno se supone que las palomas descomponen su grasa. Para eso es. No somos la naturaleza, simplemente la imitamos. Somos personas pensantes y compasivas, por lo que no tenemos que ser tan brutales como suele ser la naturaleza. Ella no tiene piedad. Aquellos que no sobrevivan al tiempo serán devorados. El invierno también debe usarse para la selección en el palomar, pero todos pueden tomarse su tiempo y, como resultado, ningún animal tiene que ser torturado. En el palomar siempre tenemos valiosos animales de cría viejos que tienen problemas más rápidamente. Con nuestro apoyo, también deberíamos ayudarl a superar una enfermedad menor a estos triunfadores comprobados. Para ello es adecuada una alimentación especial, alfombras o lámparas de infrarrojos, y quizás también un medicamento. Como puede ver, los calentadores también tienen sentido si se usan con fines terapéuticos. También estoy pensando en la preparación para la cría, especialmente de los animales de cría más viejos, en las primeras luchas cuando los animales vuelven a casa agotados e hipotérmicos, y también en los jovenes de finales de año que aún no han acumulado reservas de energía. Unas horas de calor es bueno para el cuerpo de la paloma, lo alivia y lo fortalece. Esto también puede ser apropiado en días de invierno particularmente desagradables, húmedos y fríos durante una o dos horas durante el día. Luego, los animales se reclinan sobre las esteras como si estuvieran bajo el sol. Sin embargo, cualquier exageración, calentar durante muchas horas o incluso continuamente día y noche, seguramente conducirá a un desastre tarde o temprano. En invierno conviene alternar dos días de té con dos días de agua limpia. También cambia los tipos de té. Tés de carne con tés de hojas, que ha demostrado su eficacia. El invierno es el momento en que el hígado finalmente puede continuar con su trabajo y ya no tiene que quedarse atrás, como suele ocurrir durante el año. Mira los músculos del pecho. Incluso un brillo azulado o lila sigue siendo demasiado. Muestra que el hígado aún no ha hecho su trabajo. Ayúdalo con el cardo mariano. Nada sostiene al hígado como las semillas de esta planta. Más sobre este tema en el capítulo de formación. Desafortunadamente, el invierno también es una época en la que los déficits aumentan rápidamente. El requerimiento total de los animales por todos los nutrientes es extremadamente bajo, estamos hablando de la necesidad de mantenimiento, porque el cuerpo realmente no tiene que mantener nada más que a sí mismo durante este tiempo. En ningún caso esto puede significar que uno ya no tenga que prestar atención al equilibrio del pienso. Aquellos que alimentan con demasiada cebada cometen graves errores. Todos los nutrientes también son necesarios en invierno. Por ejemplo, las palomas no pueden prescindir de metionina, treonina y triptófano para volver a abordar este conocido problema. Cualquiera que haya llevado sus palomas durante el invierno de manera tan consistente y armoniosa no puede perder. Sus animales son redondos y ligeros como una pluma, por lo que tienen un peso específico bajo. Son muy activos, brillantes en el plumaje y fértiles en muy poco tiempo. No les importa criar a los jóvenes, ni siquiera los requisitos de viaje posteriores. Pero no descuides las palomas reproductoras puras. Trátelos de la misma manera también. Estos animales deberían traerte la valiosa descendencia.

SELECCIÓN EN INVIERNO

El viaje de los pichones en 1995 mostró claramente lo inadecuadas que son las carreras de pichones para la selección de los pichones. Puede ser que en otros años los resultados fueran más informativos. Pero lo dudo. Quién llega a casa y quién no, depende tanto de la capacidad y la voluntad de desempeñarse, eso generalmente tiene razones completamente diferentes. Puede leer más sobre esto en el último capítulo. En el caso de los pichones de un

año y las palomas mayores, el rendimiento de los viajes, siempre que hayan sido alimentados y mantenidos adecuadamente, es sin duda un principio de selección importante. En invierno, todas las palomas se pueden seleccionar por la salud. Pero solo puede comenzar con esto cuando todos hayan pasado por completo la muda y se hayan recuperado de manera segura del estrés de los viajes. Una y otra vez sucede en la naturaleza que un manto cerrado de nieve se extiende sobre la tierra durante días. No se puede encontrar comida. La despensa está vacia. Los pájaros se sientan acolchados y tan protegidos del viento como sea posible para retener el calor y sobrevivir a este mal momento. No todos sobreviven esta vez. Cualquiera que esté exhausto, tenga una enfermedad latente o esté envenenado estará demasiado débil para sobrevivir este período. Estos animales se convierten en víctimas de depredadores que también quieren vivir. Por brutal que sea la naturaleza, nadie tiene que actuar tan drasticamente. Sin embargo, todo el mundo debería orientarse hacia élla. De esta forma, la naturaleza limpia su existencia año tras año. Y si no es el frío, es la sequedad. Ella siempre sabe un camino. Las enfermedades y vulnerabilidades se erradican de forma segura. Los débiles no tienen ninguna posibilidad. Cualquiera que ya no pueda escapar lo suficientemente rápido debe morir. Y tampoco debería construirse ningún sanatorio en el palomar. Algunos criadores viejos solían dar a las palomas solo agua durante varios días y eliminaban todas las débiles después de unos días. Creo que hay una forma más elegante de evitar que los animales mueran de hambre. Las verduras secas, una mezcla de zanahorias, remolacha, apio, puerros, cebollas y ajo, incluidas las manzanas, se hinchan en agua. Compre solo la mejor calidad que esté aprobada para humanos. Es la misma calidad que se puede encontrar en las sopas preparadas, por ejemplo. Durante tres a cinco días, a las palomas solo se les da la cantidad de comida que desean. El excremento se vuelve colorido. Eso no es un problema, simplemente no se ve bien. Además de agua clara. Nada más. Observa las palomas con mucho cuidado. Después de dos o tres días reconocerás a las primeras a quienes no les gusta esta alimentación. A otras no les importa en absoluto. Entonces sabrá qué hacer. Si quieres salud y rendimiento, no hay alternativa. Cualquiera que sea inconsistente con esto, porque una paloma puede verse tan bonita, debería criar palomas de pedigrí mejor. Si es necesario y si la población de palomas es demasiado grande, repita esto nuevamente después de dos semanas. La naturaleza no lo hace de otra manera. Este método es el más seguro y el mejor, incluso si siempre habrá una u otra excepción, que nunca se puede descartar por completo. Estableciendo el rumbo para la crianza. El segundo cambio importante en el transcurso del año es la cría, estoy bastante seguro de que la mayoría de los criadores ni siquiera saben qué posibilidades genéticas hay en sus palomas. Probablemente nunca hayan logrado sacar todo de los adultos que traen consigo. Debido a la mala preparación de los padres y la mala alimentación durante la crianza, las crías no se convierten en lo que podrían llegar a ser. Más bien, sospecho que se compraron palomas caras una y otra vez, de las que uno esperaba los milagros que ha estado esperando con los suyos. Ciertamente, puede tener sentido comprar una u otra paloma para cruzar otra línea de sangre o para obtener una característica muy específica que podría traer a su propia línea. Algo como esto debe exagerarse y perseguirse con determinación. Si incluye otras palomas en el palomar de cría, es mejor en invierno. Se deben observar al menos algunas semanas de cuarentena para que no haya sorpresas desagradables. En el segundo volumen entraré en detalles sobre la herencia en las palomas y les informaré sobre la genética. Aquí, en este libro, quiero concentrarme en preparar a los animales reproductores y alimentarlos hasta que sean destetados. Solo los animales sanos y fuertes pueden considerarse animales progenitores. La paloma reproductora debe estar debidamente preparada para el invierno, delgada, redonda

y liviana como una pluma antes del apareamiento. Independientemente de si la primavera ya ha comenzado en la naturaleza, la primavera ahora debe entrar en el campo. Por supuesto, es ideal si la primavera en el exterior coincide con el inicio de la cría. También creo que así es como se dibuja a los mejores chicos a largo plazo. Eso no debería ser un problema para el grupo de palomas reproductoras. Pero si quieres criar a los jóvenes de las palomas mensajeras, será difícil. Especialmente cuando los jóvenes deben ser destetados al inicio del viaje, hay que empezar antes, luego hay que simular la primavera. Primero, se amplía la duración del día. Es mejor si las lámparas emiten tanto espectro solar como sea posible, incluida la luz ultravioleta, preferiblemente de una lámpara separada, lo cual es extremadamente importante para la fertilidad. Los animales también lo necesitan para poder producir vitamina D3. D3 es necesario para la formación de la cáscara de los huevos y la incorporación de calcio a los huesos. Cuanto más exactamente se imiten las condiciones de luz en primavera, más seguro será el éxito. La alimentación debe cambiarse dos semanas antes del apareamiento. Con el comienzo de la primavera en la naturaleza, de repente se ofrece nuevamente toda la variedad de alimentos. Hay brotes y brotes por todas partes, las semillas germinan en el suelo, los gusanos y los caracoles vuelven a estar completamente activos, los insectos, arañas y ciempiés salen de sus escondites y ponen huevos. Después de poco tiempo, las larvas también están disponibles como alimento. Ya no hay escasez, la pobreza del invierno es cosa del pasado. Todos los nutrientes vuelven a estar disponibles en abundancia. Los testículos de los machos y los ovarios de las hembras vuelven a ser fértiles en muy poco tiempo. Los óvulos y el semen se forman al mismo tiempo. Así es como se fertiliza cada óvulo. Un huevo es un pequeño mundo en sí mismo; todo tiene que estar en la cantidad correcta. Nada puede entrar una vez que se forma la cáscara. No debe faltar ningún nutriente o almacenarse en cantidades demasiado pequeñas. Cuando eso sucede, el embrión muere. Esto también puede suceder el último día. Por lo tanto, nunca tiene sentido ayudar a un niño a salir de la cáscara del huevo, muere o al menos queda lisiado. Se han realizado investigaciones en huevos de gallina y hoy sabemos exactamente qué sustancia falta si el embrión ha muerto en un momento determinado. Nuestro objetivo debe ser cuidar a las palomas viejas de tal forma que cada huevo esté equipado de forma óptima con todos los nutrientes para que el comienzo en la vida sea lo mejor posible para las crías. Estos niños son saludables, resistentes, crecen rápidamente y se convierten en un verdadero futuro del palomar. Cualquiera que haya cometido errores con la alimentación en invierno tiene que pagarlo ahora. La alimentación con cebada pura es un error, al igual que las zanahorias continuamente. Por escasa que deba ser la alimentación invernal para asegurar la purificación, en ningún caso debe producirse una deficiencia durante este tiempo. Si incluso una sola sustancia no está suficientemente presente, ya sea una vitamina o un oligoelemento, las consecuencias son nefastas. Las palomas viejas pueden hacer frente a esta deficiencia, pero puede suceder que no se disponga de suficiente cantidad de este nutriente en el tiempo de preparación hasta la puesta del huevo, por lo que el huevo no se puede suministrar adecuadamente. El embrión inevitablemente debe morir. Desafortunadamente, nada se puede reparar después, la cría se pierde. Es mucho más fácil con los mamíferos. Los embriones obtienen lo que siempre necesitan del organismo materno, también a costa de éste. Por tanto, el pienso en preparación para la cría y durante la cría debe ser extremadamente variado. Sería mejor si se tomara el tiempo y dejara germinar la mezcla de granos. Este método ha sido utilizado por los avicultores con gran éxito durante décadas. Pero eso también hace que el trabajo vuelva a funcionar. Pero vale la pena, pronto lo notarás. Y así se hace: Una mezcla de cereales adecuada (debe ser diversa y no contener más del 15% de leguminosas, si es po-

sible de guisantes) hay que lavarla y ponerla en agua de seis a ocho horas, no más, de lo contrario se pudrirá anaeróbicamente, es decir, sin oxígeno. A continuación, vuelva a lavar los granos y colóquelos en una media de nailon o en un colador de cocina. Muchos granos son los llamados gérmenes de oscuridad. Por tanto, es ventajoso tener esto en cuenta y cubrirlo con un paño. Es fundamental aflojar algo agitándolo en el medio, para que salga el oxígeno. Espera un día o un día y medio como máximo, luego aparecerán las primeras puntas amarillas y la comida estará lista. Debe preparar la mitad de la ración diaria de pienso de esta forma. Durante este proceso se han formado muchas vitaminas en los granos, se han activado importantes enzimas y algunas sustancias, por ejemplo, el almidón, ya se han predigerido. No puede obtener mejor ayuda con la crianza. Pero huelela antes de darla a comer. No debe oler a moho o agrio. Tienes que practicar esto un poco. No olvide que todas las proteínas animales deben complementarse de alguna manera. Hay piensos granulados especialmente producidos y otros suplementos en forma de polvo. Bajo ninguna circunstancia utilice pienso de pollo o pavo. Es precisamente por esto que obtienen la peor rabia en su palomar. Por favor, déjese convencer, incluso si tuvo un gran éxito en su crianza. Ese es precisamente el gran peligro de que el éxito lo atasque. El pienso contiene principalmente antibióticos y coccidiostáticos. Eso es una tragedia en sí misma, pero aún se puede entender. Los pollos y los pavos no deberían envejecer y no funcionan bien; excepto como carne. Durante un período tan corto, uno puede ser más astuto que el cuerpo y arreglárselas sin un sistema inmunológico saludable. Pero tus palomas no pueden hacer eso, exactamente lo que les sucede a tus palomas es lo que luego conduce a un desastre. Cuando la "enfermedad del musgo" ocurre en ambos jovenes y hay grandes pérdidas de las que quejarse, nadie lo relaciona con una alimentación incorrecta, completamente incorrecta, durante la crianza. Pero sin un sistema inmunológico saludable que pueda hacer frente a todas las enfermedades, no hay éxito. Puede leer más sobre esto y en detalle en el último capítulo "Jóvenes". Asegúrese de usar tés en preparación para el apareamiento. Es muy importante que aún se esté haciendo mucho por el sistema inmunológico con las plantas conocidas, porque los picos y los buches luego no estan del todo a salvo. Los tés de corteza también pertenecen a este tiempo de preparación. Por supuesto que tienes que hacer la mezcla de tes que conoces. Haz el trabajo, vale la pena. Me alegraré por ti cuando el veterinario te diga que tus palomas están sanas y te pregunte con asombro qué has hecho. Cualquier tratamiento con medicación que no tenga que tomar es una ganancia para los animales. Alimentación completa hasta la puesta de huevos. Si se ha preparado correctamente, los animales también se colocan en gran medida de manera uniforme. Luego vuelva a la alimentación de invierno. La mitad del alimento debe consistir nuevamente en verduras, hierbas, cebada y arroz con cáscara. Debe conservar los tés y la mezcla de bocio, ginseng y ginkgo hasta que eclosionen. De cuatro a cinco días antes de la eclosión, se les alimenta de nuevo por completo. Es importante que la mezcla de bocio se administre dos días antes de la eclosión. Cuando las crías estén allí, deje las palomas en paz durante unos días con una mezcla de bocio y té. El ginkgo y el ginseng deben continuarse. Bajo ninguna circunstancia se le permite dar tés de carne ahora, los niños no pueden soportar el ácido tánico. Solo después de unos días comienza con la mezcla belga, que ha demostrado ser muy efectiva. Ahora la mezcla de bocio también está de vuelta en su lugar. Verás que los chicos se están desarrollando espléndidamente. Aquí nuevamente necesitamos una consulta a la naturaleza para que no haya incertidumbre. Ahora que es mejor, crecimiento rápido o crecimiento lento, escuché algo sobre crecimiento consolidado. La naturaleza nos da una respuesta simple y honesta a la pregunta de qué es mejor. Entre las aves se encuentran las que huyen de sus nidos, como los faisanes

y las perdices, y las que no, incluidas las palomas. Aquellas que huyen del nido pueden huir desde el primer día si el peligro amenaza. Así que tienes una buena oportunidad de ponerte a salvo y, por tanto, también de sobrevivir. Todos los polluelos se encuentran en una situación mucho más peligrosa. Dependen únicamente del hecho de que los depredadores no descubren el nido y que, si lo hacen, sus padres los defienden. La mayoría de las aves, incluidas nuestras palomas, son muy inferiores a sus enemigos. Los ancianos solo pueden ver que llevan su propia vida a un lugar seguro y comienzan de nuevo con la puesta de huevos, y la crianza. Los jóvenes solo tienen una oportunidad de reducir el riesgo. Necesitan crecer lo más rápido posible para poder volar y dejar el nido. Y así es exactamente como lo creó la naturaleza. Los polluelos de las gallinas, es decir, los que huyen del nido, crecen bastante uniformemente después de la eclosión; también se puede hablar de crecimiento lineal. Las que no dejan el nido, por otro lado, aumentan rápidamente en los primeros días. Se elevan como tortas de levadura, se empluman en poco tiempo y luego pueden abandonar el nido. Eso es un crecimiento exponencial. Al principio muy rápido, luego cada vez más lentamente.
Las crías deben ser anilladas a más tardar el cuarto día. Eso es prueba de que han crecido adecuadamente. Ciertamente, hay razas más pequeñas que requerirán que agregue un día adicional. Pero lo sabes mejor tú mismo. Es una tontería cuando alguien responde: "No quiero criar elefantes". Con una alimentación optimizada, las palomas solo alcanzan el tamaño que la naturaleza les ha destinado, que está diseñado genéticamente, nada más. Y este es exactamente el tamaño al que debe aspirar al criar, porque entonces todo el sistema de sacos de aire con los pulmones se desarrollará de manera óptima, y eso significa un peso específico bajo. Estas palomas parecen grandes e infladas, pero son ligeras como una pluma. Quien lo consigue tiene palomas con gran flotabilidad, lo que ahorra fuerza y energía. Al mezclar los granos, asegúrese de que no contenga más del 10% de guisantes, ni vezas ni feveroles. Si es necesario, mezcle con una súper dieta y asegúrese de agregarle aproximadamente un 7% de arroz con cáscara. Es extremadamente importante para la cría que los granos sean de la más alta calidad. Por supuesto, no debe ver ni oler ningún moho. Un olfato crítico es muy útil aquí. Sin embargo, más peligrosos son los venenos que pueden haberse formado ya en los granos a través de la infestación de moho. No puedes verlos ni saborearlos ni olerlos. Así que tenga cuidado si un grano es muy brillante. Este brillo se consigue cepillándolo y luego tratándolo con grasa. Siempre prefiero un color un poco más opaco, donde se puede ver claramente que no está tratado. Introduzca una vez en una mezcla de cereales la mano. Debe penetrar fácilmente, los granos deben formar gotas contra la piel. Esto siempre es una buena señal, habla de buena calidad. Pero no creo en el tratamiento de mezclas de cereales con ácidos propiónicos. Las mezclas que necesiten dicho tratamiento deben desecharse. Y la infección fúngica normal que está presente en todas partes y en todos los alimentos y piensos no es un problema. No hay alimentos libres de gérmenes en la naturaleza. Por el contrario, es necesario que los jovenes (o su sistema inmunológico) también puedan lidiar con los hongos para formar anticuerpos. Por cierto, dicho tratamiento no eliminaría el veneno ya almacenado. Si tuviera que alimentar con alimento estéril durante la cría, el resultado de esto sería un desastre cuando los pichones viajen. Entonces, los jovenes ya no podrían hacer frente al ataque masivo de patógenos en la canasta. Y una última cosa importante que no se debe olvidar, la capacidad de germinación. La vida está en el germen y con el germen queremos construir y promover la vida de los jóvenes. Haz muestras de gérmenes. El 80% debería germinar. Recuerda que hay gérmenes oscuros y que el cáñamo ha sido desnaturalizado, por lo que ya no puede germinar. Cualquiera que produzca alimentos germinados para la cría puede ver lo que está sucediendo de todos modos. ¡Así que adelante!

Recomendé alimentar con arroz con cáscara por una razón especial. Como muchos otros gérmenes, el germen de arroz contiene sustancias muy importantes. Sabes sobre el germen de trigo y el germen de maíz. Es por eso que los aceites que se obtienen de ellos son tan populares. Las grasas de los gérmenes deben protegerse. Esto suele suceder a través de las diferentes formas de vitamina E. El germen de arroz también contiene otra sustancia que también tiene este efecto protector, pero puede hacer mucho más que eso. Actúa sobre la parte de control central del cerebro, el hipotálamo. Desde allí, las señales llegan a la glándula pituitaria anterior, que controla muchas de las glándulas del cuerpo, incluidas las gónadas. Entonces, quien alimenta este ingrediente activo, ya sea en una mezcla complementaria o con arroz con cáscara o aceite de germen de arroz, promueve la fertilidad, el crecimiento muscular y la resistencia. En el Volumen 2 entraré en detalles sobre el sistema de bolsas de aire y también sobre la importancia de este ingrediente activo recién descubierto. Con diligencia y buena comida, las crías fuertes se acostarán en el nido. Los bordes del nido estarán secos. Los nidos liquidos no son una buena señal. En su mayoría, hablan del hecho de que el suministro de proteínas era incorrecto y se alimentaron demasiadas legumbres. Recuerde que las toxinas de estos granos son mucho más difíciles de manejar para los jovenes que para los ancianos, que poco a poco se han ido acostumbrando a ellas. Si las crías van a ser destetadas, debe tener mucho cuidado. El cambio a tener que comer solo puede conducir fácilmente a problemas digestivos. Las bacterias intestinales también necesitan tiempo para poder multiplicarse, la flora debe poder adaptarse a la nueva situación. Esto puede tardar algunos días. Aquellos que alimentan con alimento gérminados tendrán menos problemas. Aquellos que alimentan con granos secos deben romper los granos durante unos días. En cualquier caso, conviene esparcir tierra curativa sobre los granos, que alivia los intestinos. Absorbe toxinas y previene la diarrea. El té de cuatro cascaras durante este tiempo ha demostrado ser muy efectivo, pero sin corteza de espino amarillo, de lo contrario, el flujo es seguro. La linaza blanca es muy importante, contiene significativamente menos cianuro de hidrógeno que la marrón. Entonces los animales tienen todas las ventajas de la linaza y no tienen inconvenientes. La linaza se hincha tan pronto como entra en contacto con el agua, es decir, también con la humedad del buche, el estómago y los intestinos, y desarrolla sustancias mucosas que tienen un efecto calmante y, por lo tanto, también previenen la diarrea. Dedica mucho tiempo a los jovenes, siéntate junto a ellos, juega con ellos, habla con ellos, naturalmente tranquilo y amigable, evita los movimientos agitados, acaricia a los animales, toma cada uno en tu mano una y otra vez. Haz verdaderos amigos con todas las palomas. Comenzar con la doma en la primera excursión para que los animales puedan volver al palomar si así lo desean. "Pónganse de acuerdo" con los jovenes en una señal, un sonido, un pito, cualquier cosa que los animales recuerden definitivamente y siempre les darán una pequeña recompensa cuando entren, medio cacahuete o lo que quieran. No crea que esto es superfluo en la era de los sistemas de seguimiento electrónico. Si más adelante no puede recoger las palomas con regularidad sin tener que cazarlas, perderá el contacto con ellas y ya no sabrá qué necesidades individuales tiene un animal. Es tan importante que después de cada vuelo se compruebe cómo se ven los animales en la garganta, de qué color es la carne de la pechuga y si todas las plumas están en orden.

LA PALOMA MENSAJERA DE ALTO RENDIMIENTO

Ahora finalmente hemos llegado a la meta por la que se hizo todo el trabajo: los viajes. Se necesitaba mucho amor y paciencia, y se ha necesitado mucho para poner a las palomas en forma y mantenerlas al día. Toda la esperanza ahora se centra en el éxito. Ahora queda mu-

cho por hacer para lograr este éxito. Se requiere concentración y atención extremas, y la acción consecuente es esencial. Hoy no hace calor y mañana hace calor. Espero que tengas palomas mensajeras en tu palomar que sean redondas y ligeras como una pluma, con pechos rosados, vías respiratorias despejadas y la cabeza despejada. Tales palomas se han preparado adecuadamente. Pero si no está seguro, como medida de precaución, busque un veterinario de confianza y haga que examinen algunas palomas. Debe asegurarse de que sus animales estén sanos. Pero no debe dejarse seducir por la medicación a menos que sea absolutamente necesario. Un veterinario de buena reputación tampoco lo hará. Él le dirá exactamente si se trata de una infestación normal o si se ha superado el límite. En cualquier caso, las palomas que empiezan deben estar sanas. Esto se puede reconocer mejor por el músculo pectoral rojo, las vías respiratorias libres, un ojo ardiente, un brillo en el plumaje, que por supuesto también descansa suavemente, y una buena muda. Las palomas sanas están atentas, enérgicas y relajadas. No se ven nerviosos, ni se rascan la cabeza todo el tiempo, especialmente no la cabeza. Este es un signo de un resfriado seco. La paloma mensajera es un deportista de alto rendimiento que debe estar preparado y entrenado para la fase de rendimiento. Cuando hablo de entrenamiento, me refiero a la actividad de cada una de las células del cuerpo. Las palomas no tienen que aprender a volar, pero se puede aumentar la masa muscular, así como el suministro de oxígeno a través de más glóbulos rojos y la combustión y producción de energía a través de una mayor multiplicación de las mitocondrias. Si aumenta la demanda en el sistema de generación de energía, el cuerpo reacciona en consecuencia con una mayor producción de celulas rojas. Las células sanguíneas, los transportadores de oxígeno y las mitocondrias, las plantas de energía de las células. Pero eso debe estar bien avanzado al comienzo del viaje, de lo contrario no habrá suficiente tiempo. Y eso es exactamente lo que muchos criadores aún no han entendido. El cuerpo tiene esta capacidad para adaptarse a una mayor actividad en muchos lugares. Lo sabes por el sistema inmunológico y sus células. El almacenamiento de glucógeno y grasas también es una cuestión de práctica para las células. Comenzando a tiempo, los animales acumulan y descomponen las reservas de energía durante el período de prueba, el requisito más alto, luego es fácil. Es simplemente rápido. Y así tiene que ser, porque el tiempo ganado se necesita con urgencia para la purificación. También hay que entrenar el hígado y los riñones, porque lo quien entra también debe salir, ambos deben estar siempre en equilibrio, ese es un conocimiento milenario de la medicina popular, que, lamentablemente, casi se ha olvidado hoy. Si la depuración no tiene éxito, las sustancias superfluas y nocivas se almacenan en el tejido y, por lo tanto, obstaculizan el trabajo del cuerpo y lo envenenan. Pero no se trata solo de órganos individuales. De hecho, es correcto decir que todos los órganos y células deben trabajar juntos de manera óptima y que todos los procesos deben tener lugar en el menor tiempo posible, especialmente cuando el cuerpo no tiene tiempo. Cuando digo entrenamiento, también me refiero a desarrollar un ritmo al que fisiológicamente hay que respetar semana tras semana. Así es como se ve: Regeneración breve después del viaje, luego purificación y desintoxicación, luego acumulación de estructuras de proteínas y reservas de energía, primero en este orden, y finalmente, en el último tercio de la semana, principalmente acumulación de reservas de energía. Ese es el orden de todas las semanas. Las fases individuales se pueden acortar o alargar según sea necesario. Todo tiene que empezar poco a poco y aumentar con cuidado. Es como en un pendulo, donde se sube un poco cada vez con esfuerzo. Para ello se requiere un instinto seguro, todo el mundo tiene que desarrollarlo por sí mismo, sin esta habilidad nada funciona. Ningún consejo puede hacer esto por ti. Sin esquema de alimentación. Siempre son solo direcciones y principios. Nunca es suficiente ce-

ñirse servilmente a cualquier horario de alimentación, salía mal casi todas las veces. Las circunstancias del viaje siempre deben tenerse en cuenta, es decir, la longitud de la ruta, la dirección, el viento y el clima, la tensión en la atmósfera, el contenido de ozono del aire, la temperatura y la situación individual de cada paloma. p.ej su salud estaba en pie. Todo esto debe fluir en las consideraciones y se debe dar la respuesta correcta. Se necesita mucho para llevar a tus palomas al éxito. Y no ayuda en absoluto buscar siempre las razones del fracaso en otra parte, pero no en usted mismo. Un frcaso aún no es un fiasco, pero luego no reaccionar adecuadamente, eso puede conducir a un fiasco. A menudo, sin embargo, todo el sistema anteriormente exitoso se cambia después de un fracaso, y los medicamentos a menudo se usan simplemente bajo sospecha. Si realmente hay un éxito rápido a corto plazo, todo se repite. Pero ninguna paloma puede hacer frente a eso. Después de una semana o dos de éxito, suele ocurrir la ruptura final. ¡Un poco más de paciencia, por favor! Y manténgase firme, ese es el lema. La decisión a favor o en contra de un sistema debe ser final y definitiva antes del viaje. Durante el viaje, cada cambio, incluida la alimentación, perturba el equilibrio altamente sensible. Luego, la paloma tarda unas dos semanas en recuperar el equilibrio. Así que déjalo estar.

ENTRENAMIENTO Y RITMO

Entrenar siempre significa comenzar con mucho cuidado y aumentar lentamente hasta el máximo. Bueno, especialmente antes del viaje, no es tan fácil. Todavía es temprano en el año y el clima no suele seguir el juego. Así que no hay otra opción que elegir un día razonablemente adecuado y echar a las palomas una y otra vez. Es mejor si los animales ya están preparados para el último ritmo del viaje, es decir, alimentados durante la semana de la misma manera que durante el viaje, luego se les toma el sol, se los lleva, se los empapa y se les da de comer en la canasta y se los envía. En casa, tomas cada paloma en tu mano, miras los músculos del pecho y revisas la garganta. ¿Todo bien? Si no, responda. (Ver secreción nasal seca / carne azul). Si de alguna manera puede configurar esto para actuar en este plan desde el principio, ¡hágalo! Es mejor elegir una ruta más corta si el clima no es lo suficientemente bueno. Las palomas obtienen una soberanía tan superior. Este método es especialmente adecuado para los más jóvenes. Si ha hecho esto dos veces, ya no debe dejar salir las palomas en el rebaño, sino una a una, para que ya no puedan verse entre sí. Así es como se practica con los animales para orientarse por sí mismos. Esto es especialmente importante para las largas distancias y para los vuelos internacionales. Pero eso también es importante en otros aspectos porque hoy en día las asociaciones de viajes se extienden por grandes áreas y las palomas tienen la ventaja de que pueden escapar lo antes posible y con más facilidad. A menudo no es tan ventajoso entregar los animales a los recorridos anteriores. Ya ha habido grandes pérdidas. Si usted mismo es responsable de la liberación, podrá lidiar con las circunstancias mucho mejor. Un gran problema en estas semanas, pero también en las próximas, cuando ya se están realizando recorridos oficiales, es el frío. Los músculos que no están calientes se tensan. Se impide el riego sanguíneo, falta el oxígeno y por tanto el aporte de energía. Muchas palomas ya no vuelven a casa. Prestamos muy poca atención al hecho de que las palomas pueden entrar repentinamente en una capa de aire helado a gran velocidad y congelarse sobre las membranas mucosas de la garganta, la nariz y los ojos. Eso significa el fin. Esta es sin duda una de las principales razones de las pérdidas en las primeras giras. Las palomas que pueden volar por los ríos lo tienen mucho más fácil. La peor tarifa son los que tienen que cruzar montañas. Es muy importante que las palomas que han sobrevivido a tal viaje reciban calor infrarrojo en casa. El calor infrarrojo es

vida. Más sobre esto en el segundo volumen. En cualquier caso, el calentamiento normal (calor de convección) por sí solo no trae este éxito de regeneración, aunque en tal situación es mejor que nada. Durante toda la temporada de carreras, las palomas y los cuidadores se apretujan en un korsett fijo. Los días de viaje son fijos. Solo puedes escapar si te tomas una semana libre. Pero eso es desagradable en el sistema de viajes alemán, especialmente cuando quieres palomas con precios completos. Así que hay que hacer todo lo posible para pasar el tiempo disponible. Se pueden distinguir aproximadamente tres fases principales: fase de purificación - fase de regeneración - fase de acumulación de energía. Solo que no es tan sencillo, porque la alimentación va continuamente de una a otra, y luego las fases tienen que adaptarse a las respectivas necesidades.

UNA VEZ POR SEMANA

Estaré discutiendo una semana completa ahora. Pero lo enfatizo una vez más: todo es un principio de alimentación que siempre necesita su instinto como suplemento. Adjunto encontrará mi recomendación para una mezcla básica y energética.

DOMINGO Y LUNES

Cuando las palomas regresan a casa, necesita un concentrado de alimento o una alimentación de prensa optimizada que compense todos los déficits importantes lo más rápido posible. Definitivamente debería contener mucho magnesio. También necesita esta comida todos los demás días. Además, agua clara, fresca, pero no fría. Pero antes que nada, no pongas nada extra en el agua. Es demasiado importante que las palomas compensen completamente su déficit de agua y no retrocedan alarmadas. El déficit de agua es extremadamente peligroso para todos los procesos químicos del cuerpo. Después del primer trago, prepare el té. Ha mirado a las palomas y ahora decide, basándose en la condición de los animales, si es más importante hacer algo por el sistema inmunológico o comenzar a limpiar el colon de inmediato. Para el sistema inmunológico hay echinacea roja, corteza de jabón, hierba de San Juan y muerdago. Para los intestinos, un té de cuatro corteza o un té de corteza de sauce. La vitamina C con ácido cítrico no es suficiente para las palomas de producción de su propio cuerpo con altas demandas de rendimiento. Por lo tanto, agregue una cucharadita rasa de C + ácido cítrico a aproximadamente dos litros en el té. Si el estiércol se vuelve demasiado delgado, debe diluirlo un poco. El domingo por la noche y el lunes el propóleo y el vinagre de frutas son muy útiles. Las palomas obtienen ambos por la noche en una mezcla de cultivos. Prepare tanto que aún pueda usarlo a la mañana siguiente. Ya le había dado la receta. Por la noche, a las palomas se les da una mezcla de granos durante la primera mitad de la semana, además de cebada, arroz con cáscara y alimentos vegetales y de hierbas ricos en estructura, pero no alimentos que se puedan moler en harina entre los dedos, lo que no limpia el intestinos. La misma alimentación debe repetirse el lunes. La composición de la mezcla de granos se puede encontrar en el apéndice. El ginseng y el ginkgo son sumamente importantes, sobre todo al comienzo de la semana, sobre todo los domingos, porque son los días en los que existe mayor riesgo de contagio. No evita este peligro con medicamentos, sino solo con el apoyo del sistema inmunológico. Nunca acortes esta fase de limpieza, más bien puedes extenderla hasta el martes por la mañana. Porque si el intestino no está limpio, ningún nutriente puede pasar a través de la membrana mucosa a la sangre, por muy buena que sea la comida o la preparación, y los animales pierden completamente el ritmo después de algunas semanas. Las palomas que pierden su carne y no quieren aumentar de peso suelen tener exactamente estos problemas. Simplemente no se impaciente durante esta desin-

toxicación, porque aquí es donde se cometen los errores cruciales. Pero aquellos que mantienen la calma y, especialmente en las primeras semanas, persiguen la purificación de manera muy consistente, más prolongada en lugar de más corta, están cerca del éxito y no deben temer fallas frecuentes en el rendimiento a mitad de temporada o un poco más tarde. Incluso en el caso de que se necesite medicación, se requiere un intestino limpio. Un intestino gelatinizado tampoco permite que ningún ingrediente activo pase en cantidades suficientes. Esto solo envenenaría los intestinos y alteraría la flora intestinal. Como puede ver, este es el punto crucial. Pero no se trata solo de los intestinos, el hígado y los riñones también necesitan apoyo. Esto también se pasa por alto en su mayoría. Es su trabajo pensar en ello el domingo, el lunes y posiblemente el martes. Necesita semillas de cardo mariano, 2 g por comida, al menos tres veces y té de desintoxicación o té de riñón el lunes por la noche. Estos tés son necesarios si has visto carne azul. La semana es tan corta que cuando el hígado funciona normalmente, los desechos y las toxinas a menudo no pueden descomponerse y excretarse con la suficiente rapidez. Entonces puedes saberlo por la carne azul. Que no se ha dicho ya al respecto. La cosa es muy sencilla. Cada tejido necesita oxígeno. Cuanto más tiene que hacer, mayor es la necesidad. Por lo general, el hígado tiene que rendir al máximo, tiene que hacer todo el trabajo sucio del cuerpo. Solo las células del cerebro tienen una mayor necesidad de oxígeno que el hígado. Esta alta demanda significa que queda poco para los músculos. A menudo, eso es suficiente para mantener las funciones, y ciertamente ya no para el rendimiento. Una vez que el hígado haya hecho su trabajo, la carne volverá a ponerse rosada. Luego, la eficiencia se restablece por completo. Aún puede surgir un problema en los riñones si la descomposición de los compuestos nitrogenados (proteínas) se produce muy rápidamente. Entonces es mejor apoyar a los riñones en su actividad de excreción para que no ocurra la gota renal. Las aves excretan principalmente ácido úrico. Pero tiene la propiedad de cristalizar muy rápidamente y, por supuesto, no debería hacerlo en el riñón o el tejido. Sin embargo, si los riñones no siguen el ritmo de la excreción, puede producirse una cristalización repentina y los animales mueren. No puedes dejar que llegue tan lejos. La carne azul es siempre una señal de alarma, y no solo durante los viajes. Porque si el hígado no puede hacer frente a los materiales de desecho que acumula, pueden trabajar en el cuerpo y envenenarlo lentamente. Después de un vuelo fácil tiendes a descuidar la purificación, los animales no parecen necesitarla. Pero después de estos vuelos fáciles tienes tiempo, mucho tiempo. Aprovecha eso, extiende siempre la detox medio día hasta el martes por la mañana. Cuando lleguen los vuelos más largos y las palomas estén en la canasta más tiempo, tal vez incluso un día más, agradecerá el tiempo ganado de antemano. Los intestinos, el hígado y los riñones están limpios y relativamente descansados. Si la purificación ahora es más corta, eso no es un gran problema, la regeneración y la acumulación aún funcionan.

MARTES Y MIÉRCOLES

Los martes y miércoles por la mañana puedes pensar más en tus músculos. Un suministro óptimo de los aminoácidos, minerales + oligoelementos y vitaminas adecuados asegura la rápida acumulación de todos los cuerpos proteicos que puedan haberse consumido durante el viaje. Pero no se equivoque, el requerimiento de proteínas no es tan alto. Si los componentes individuales están distribuidos de manera óptima, del 10 al 15% es completamente suficiente. Se alimenta según sea necesario, todo se puede evaluar completamente. En cualquier caso, las legumbres no pueden hacer eso. Eche otro vistazo al capítulo “Legumbres” y lo siguiente. En estos días, el polen de abeja es una base ideal, pero debe complementarse con una mezcla de aminoácidos de metionina + cistina, treonina y triptófano. También pue-

de recolectar caracoles y gusanos o alimentarlas con queso duro seco. Unos pocos gramos, alrededor de 3 g, son suficientes. Pero, ¿quién quiere hacer este trabajo? Los martes y miércoles, deje todos los aditivos en el agua y no dé té. La mezcla de granos para la primera mitad de la semana no contiene granos pelados o desnudos, el maíz y el trigo en realidad no tienen lugar en ella, al menos no más del 5% de ellos juntos y tampoco más del 7% de guisantes. En la segunda mitad de la semana, por supuesto, es al revés, queremos la menor cantidad de cascara posible. La mayoría de las mezclas que se ofrecen son desafortunadamente equivocadas. No puedo entender los criterios según los cuales se armaron. Existe una gran cantidad de sustancias que no contienen los piensos a base de cereales. Aquí, se debe ofrecer alimento complementario que eleve las mezclas de granos a los valores normales requeridos. Por supuesto, un alimento de este tipo también debería contener suficiente yodo para la glándula tiroides. Lo reconocerás por la buena muda. Este pienso complementario también debe administrarse de domingo a viernes, pero con una tendencia a la baja. Comience con 1 g los domingos y lunes por comida, luego 10% los martes y miércoles, luego 5% por comida hasta el viernes por la noche. 10% significa alrededor de 3 g. Una segunda mezcla de granos para la segunda mitad de la semana, a diferencia de la primera mitad de la semana, debe contener semillas de alta energía, si es posible sin cáscara. Recomendé tal mezcla bajo el nombre de mezcla energética de Töllner, la composición se publica en el apéndice. A partir del miércoles por la noche, la cantidad de la mezcla de cereales previamente alimentada se reducirá a la mitad y se agregará la segunda mezcla.

JUEVES Y VIERNES

En estos días se alimenta como el miércoles. Ahora las palomas volverán a tomar el té hasta el viernes por la mañana. Entonces solo agua limpia. Un poco de mezcla de bocio el viernes por la mañana también es útil. El té de desgomado y el té de fortalecimiento inmunológico son los más importantes ahora. A algunos también les gusta darle té de corteza de sauce, porque estimula. La cantidad de comida que reciben las palomas el viernes por la noche depende de la severidad del vuelo que se va a animar. En cualquier caso, se aplica lo siguiente: cuanto más pesado es el vuelo, más lleno de energia está el alimento. A la inversa, esto significa que para vuelos ligeros con viento a favor hay que tener mucho cuidado para que los animales no sobrepasen el objetivo porque han sido cuidados demasiado bien.

SÁBADO

Diferenciar nuevamente según la severidad del vuelo esperado. En consecuencia, se alimenta completamente o nada en absoluto. A veces, un cacahuete es suficiente, a veces el buche tiene que estar lleno. El día de la canasta, las palomas solo obtienen agua clara. Incluso puede ser necesario inyectar agua en sus buches. Saben qué tipo de clima esperar, las palomas no. Con este método, muchos ya han evitado que los animales tengan que beber en el camino. Palabras adicionales sobre la recuperación. Lo mejor es dejar las palomas en el palomar el lunes. A lo sumo es aconsejable una pequeña salida por la tarde. El entrenamiento comenzará de nuevo el martes. Puede confiar en la alegría de volar de los animales. No debes obligar a los animales a volar. Es muy importante que los animales vuelvan a alimentarse por la noche después de cada sesión de entrenamiento. Eso también puede suceder más tarde, aproximadamente media hora antes de que oscurezca. Esta mezcla para la noche es una cosa en sí misma. Debe ser extremadamente alto en carbohidratos y grasas. Se supone que aumenta el nivel de energía durante la noche. Los granos tampoco deberían tener más cáscaras. Esta mezcla se puede encontrar en el apéndice como una mezcla de súper ener-

gía. Se puede saber muy bien por los excrementos si se han alimentado correctamente. El domingo y el lunes las pilas deben ser enormes y agrietadas, no muy firmes, luego poco a poco se hacen más pequeñas y duras hasta que al final de la semana solo quedan bolas. Puedes extender la duración del entrenamiento hasta el jueves. Es mejor hacer ejercicio por la mañana y por la noche. Pero si los animales no quieren volar voluntariamente más tiempo, déjelos solos, vendrá por sí solo. El viernes a las palomas solo se les permite salir por poco tiempo para que no vuelvan a perder la energía, esto ha sucedido a menudo. Ciertamente, a estas alturas no te has olvidado de las vías respiratorias. Ya me he referido al té desgomado de los jueves y viernes por la mañana. Ayuda a aflojar la flema. Y rocíe aceites esenciales una y otra vez por la noche, matan los gérmenes en el aire y estimulan los cilios en los bronquios. En caso de emergencia, también debes cepillar las gargantas de los animales con el aceite. No debería ser aprensivo con esto, el efecto es convincente. Nunca dejes de prestar atención aquí, sería severamente castigado. De ninguna manera se trata solo de la garganta y los bronquios. Puede ver moco allí, pero no puede mirar dentro de su cabeza. Los bronquios libres garantizan el correcto suministro de oxígeno. Nada funciona sin oxígeno. Y quiero profundizar en esto en el próximo capítulo. Si considera cada vuelo del fin de semana como un vuelo de entrenamiento para el vuelo de la próxima semana, usted y sus palomas nunca perderán el ritmo.

MONTAJE Y DESMONTAJE DEL SISTEMA DE ALMACENAMIENTO DE ENERGÍA

Toda la energía proviene del sol. Las reservas de energía son los carbohidratos, es decir, varios azúcares, almidones y grasas. Pero, en última instancia, todos los proveedores de energía se componen de dos componentes básicos, a saber, dióxido de carbono (CO2) y agua (H20). Siempre son las plantas las que capturan la energía del sol. Los animales y los seres humanos no pueden utilizar la energía solar directamente para mantener los procesos químicos en el cuerpo. El desvío por las plantas siempre es necesario. Con la ayuda de sus hojas verdes, incorporan la energía del sol en una molécula de azúcar, para lo cual extraen agua del suelo y dióxido de carbono del aire. Esto crea, por ejemplo, la glucosa portadora de energía: C6H12O6. Durante este proceso se libera oxígeno, que los animales y humanos necesitan nuevamente para la combustión, es decir, para liberar la energía capturada, hablamos de combustión. Otros azúcares tienen una composición muy similar, pero tienen una forma diferente o están formados por dos o más moléculas. Pero siempre contienen los elementos C = carbono, H = hidrógeno y O = oxígeno. Cuando estas conexiones se dividen en el cuerpo de la paloma, la energía se libera nuevamente, pero en pequeñas porciones, tal y como el cuerpo necesita y demanda, en un animal sano ni más ni menos. Sabe por experiencia personal que el trabajo pesado implica comer mucho, y es posible que también haya notado que su cuerpo le dice qué comer. Entonces te apetece una comida dulce y con almidón o incluso grasa. Las palomas también necesitan un alimento tan rico en energía cuando trabajan duro. Maíz, arroz pelado, trigo, avena pelada, cebada pelada, semillas de sésamo, semillas de girasol, linaza blanca, maní de primera clase, todos granos grasos y que contienen carbohidratos con poca estructura y energia tan concentrada. La necesidad de fuentes de energía también es grande con los jovenes, mayor que con los adultos. Esto se debe simplemente a que se requiere energía para todos los procesos de crecimiento. Combinar aminoácidos en proteínas, por ejemplo, para desarrollar músculos, requiere mucha energía. Un pienso de cría también debe contener mucha energía. Las semillas grasas también son siempre buenos portadores de proteínas. De esta forma, ambos componentes se pueden conectar fácilmente. Y luego todos experimentamos de primera mano que necesitamos mucha

más energía cuando hace frío que cuando hace calor. Por supuesto, esto también se aplica a las palomas, especialmente cuando mudan y tienen partes del cuerpo desnudas. Lo maravilloso de quemar carbohidratos y grasas es que no quedan residuos. Lo que queda es CO2 y agua, ambos se exhalan y la energía está disponible para el cuerpo. Esta agua exhalada no tiene que ser suplementada con la bebida, al contrario, está parcialmente disponible para el cuerpo como agua de combustión. La acumulación y la descomposición de la energía deben funcionar al cien por cien para las palomas mensajeras, de lo contrario no pueden resistir. No puedes hacer eso sin un entrenamiento intensivo. Sin embargo, si están mal preparados, sucede que las palomas cambian a quemar proteínas en el camino, por lo que rompen los músculos. La proteína también contiene mucha energía, porque la combinación de varias moléculas de aminoácidos en proteína requiere energía, que ahora está contenida en este enlace. Cuando se separa, se vuelve a liberar parcialmente. El rendimiento energético de las proteínas no es tan malo en absoluto. No es significativamente inferior al del azúcar. El único gran inconveniente es que existen "sobras metabólicas" que deben procesarse o excretarse a través del hígado y los riñones, y por supuesto que la proteína o el músculo necesita ser reconstruido. Una vez que se ha producido tal quema de proteínas, la paloma debe poder tomar un descanso, de lo contrario no volverá a casa el próximo mes de mayo. Desarrollar músculos lleva mucho más tiempo que acumular reservas de energía. Es fácil saber cuándo sucedió eso. Las palomas siempre tienen carne de pechuga azul y están demacradas durante el vuelo. Si intentas reconstruir tus músculos rápidamente con legumbres, obtendrás exactamente el efecto contrario. La carne se vuelve aún más azul y el músculo aún no crece correctamente.

GLUCÓGENO Y GRASA

La fuente de energía más importante, pero sobre todo la que se utiliza primero, es el glucógeno. El glucógeno es un enlace espasmódico que se almacena en las células y el hígado como reserva. Todo el mundo conoce el dulce sabor del azucar. El glucógeno generalmente se quema con oxígeno. Esta combustión óptima a veces se denomina aeróbica, que significa "con oxígeno". Si logramos que este depósito de energía esté más lleno a través del entrenamiento, estas palomas tendrán una clara ventaja sobre todas las demás. Hace una diferencia si puede llegar 50 km más con él, o si queda suficiente de esta reserva para poder evitar el ataque de un ave de presa, por ejemplo. Se requiere mucha energía para esto muy rápidamente y, por lo tanto, el cuerpo cambia a la combustión anaeróbica en un instante. Esta combustión anaeróbica funciona sin oxígeno. Se omiten varios pasos de la incineración y esto ahorra mucho tiempo. El rendimiento energético también está muy por debajo del 50% en comparación con la combustión aeróbica. Sin embargo, para una situación tan peligrosa para la vida, esto debe aceptarse. En la naturaleza, las palomas podrían volver a descansar en un escondite seguro, pero eso no es posible en el viaje. El resultado es un dolor muscular severo. Se solía pensar que los músculos adoloridos eran únicamente el resultado directo de la producción de ácido láctico a través de quemaduras anaeróbicas. Pero no es tan simple. El dolor muscular ocurre cuando el ácido láctico no se puede convertir de nuevo en glucógeno con la suficiente rapidez. Esto solo puede suceder si no hay pausas, es decir, si la carga de trabajo no se interrumpe. Luego, el tejido y la sangre se vuelven ácidos y las fibras musculares se rompen. El líquido tisular se escapa de muchas heridas pequeñas, todo se mezcla así. Y es obvio que algo así duele. Todas estas heridas deben volver a cicatrizar antes de que se pueda exigir un nuevo rendimiento muscular. Sin embargo, las lesiones pueden ser tan numerosas que ya no es posible una curación normal. Los músculos se cicatri-

zan, la circulación sanguínea y, por lo tanto, el suministro de nutrientes y oxígeno finalmente se interrumpe. La paloma se puede olvidar. Por eso advierto con tanta urgencia contra el sobreesfuerzo de los jóvenes. De nada sirve si los jóvenes se ven abrumados y también son enviados a distancias de 400 kms. En el próximo año, los criadores a menudo notan que estas palomas en particular ya no pueden rendir. Ellos tampoco, porque regresaron a casa con unos músculos tan dolorosos. Tu tejido muscular está totalmente marcado. Nunca se recuperarán de nuevo. ¿Vale la pena? Pero solo para aquellos que quieran vender a estos jóvenes "exitosos". Incluso si no hay músculos adoloridos, la quemadura anaeróbica solo es beneficiosa en casos de emergencia. El ácido láctico acumulado ahora debe volver a convertirse en un portador de energía con mucha energía. Esto sucede en el músculo cardíaco, pero principalmente en el hígado, donde luego se vuelven a producir glucosa y glucógeno. Si los animales pudieran descansar inmediatamente después de tal proceso, todo se olvidaría después de 20 minutos. En el viaje, el ácido láctico se convierte en una carga pesada. En definitiva, entonces, es el rendimiento energético o el balance energético a través de la combustión anaeróbica. El problema para el criador es evitar en gran medida esta combustión anaeróbica en sus palomas para aprovechar las reservas de energía de glucógeno de manera óptima, por un lado, pero también para evitar la sobreacidificación de la sangre por los ácidos durante el vuelo. Las consecuencias son catastróficas. Una vez más, esto tiene algo que ver con la formación, especialmente con los jóvenes. Los animales adiestrados que saben moverse están relajados y soportan con calma la estancia en la canasta. Se orientan después del lanzamiento y luego vuelan con determinación a casa. Las palomas no entrenadas tienen miedo y están bajo estrés, especialmente las palomas jóvenes. Todavía tienen una tendencia a dispararse y ganar energía anaeróbicamente. Si el glucógeno de almacenamiento de energía se vacía casi por completo, dicha paloma queda a merced del halcón en caso de un ataque. Con un comportamiento tranquilo y relajado, los animales pasan a quemar sus reservas de grasa al poco tiempo. Sin embargo, no se trata de la grasa visible externamente, es decir, la reserva de grasa para los malos momentos, sino de finas gotitas de grasa que se almacenan en las células como reservas de energía y ahora se transportan con la ayuda de la carnitina a las mitocondrias, donde tiene lugar la combustión. Quemar grasa es la principal fuente de energía del cuerpo, especialmente en viajes largos. Por eso la alimentación con grasas es tan importante. Se requieren ácidos grasos altamente insaturados a diario y se pueden agregar a los granos correspondientes en pequeñas cantidades de aceite de alta calidad en el alimento. Lo suficiente hasta que los granos brillen un poco. Además, los animales tienen la ventaja de que las plumas son extremadamente repelentes al agua, esto también se aplica a la alimentación de lecitina. Estas palomas no se empapan tan rápido, no tienen que ir a escondites protectores cuando llueve y también pueden volar mucho más rápido. Las grasas son las reservas de energía más ideales. Las gotas de grasa rápidamente disponibles proporcionan dos veces y media más energía en relación con los carbohidratos comparables.

MEZCLA BÁSICA DE TÖLLNER:
8% maíz
8% girasoles con cascara
8% colza
8% dari
8% mezcla de guisantes
8% Milo sorgo

7% alpiste
7% perilla
6% cardi
6% de avena despuntada
6% arroz con cascara
5% trigo
5% linaza
5% mijo
5% trigo sarraceno

MEZCLA ENERGÉTICA DE TÖLLNER:
30% maíz
20% arroz integral sin cascara
15% pipas de girasol peladas
10% Milo sorgo
10% trigo
5% cáñamo
5% colza
5% linaza

FIN